

大慧宗杲禪師書信集

【南宋】 宗杲禅师(1089—1163 年)

明尧 明杰 校注

道德网站制作

www.daode.org

目 录

大慧宗杲禅师书信集.....	1
大慧宗杲禅师手札.....	9
序言.....	10
但于事上通无事，见色闻声不用聋.....	10
宗杲禅师生平简介.....	14
第一封.....	48
示清净居士（李担举献臣）（1）	48
示清净居士（李担举献臣）（2）	62
示清净居士（李担举献臣）（3）	73
示清净居士（李担举献臣）（4）	84
示清净居士（李担举献臣）（5）	96
第二封.....	106
示东峰居士（陈通判次仲）（一）	106

示东峰居士（陈通判次仲）（二）	110
示东峰居士（陈通判次仲）（三）	119
示东峰居士（陈通判次仲）（四）	128
示东峰居士（陈通判次仲）（五）	134
第三封	137
示智通居士（黄提宫伯成）（一）	137
示智通居士（黄提宫伯成）（二）	148
示智通居士（黄提宫伯成）（三）	155
第四封	163
示妙证居士（聂寺丞）	163
第五封	175
示无相居士（邓直殿子立）	175
第六封	186
示真如道人（一）	186
示真如道人（二）	195

示真如道人（三）	204
示真如道人（四）	208
第七封.....	222
示空慧禅人.....	222
第八封.....	237
示廓然居士（谢机宜）	237
第九封.....	258
示觉空居士（唐通判）	258
第十封.....	263
示新喻黄县尉.....	263
第十一封.....	271
示罗知县（孟弼）	271
第十二封.....	298
示鄂守熊祠部（叔雅）	298
第十三封.....	317

示徐提刑（敦济）（一）	317
示徐提刑（敦济）（二）	330
第十四封.....	349
示鲍教授（梦符）	349
第十五封.....	355
示妙净居士（赵观使师重）	355
第十六封.....	370
示吕机宜（舜元）	370
第十七封.....	398
示快然居士（罗知县）	398
第十八封.....	410
示妙心居士（孙通判长文）	410
第十九封.....	427
示永宁郡夫人（郑两府宅①）（一）	427
示永宁郡夫人（郑两府宅）（二）	436

第二十封.....	455
示妙智居士（方敷文务德）（一）	455
示妙智居士（方敷文务德）（二）	468
第二十一封.....	477
示张太尉（益之）（一）	477
示张太尉（益之）（二）	487
第二十二封.....	495
示曾机宜（叔迟）	495
第二十三封.....	513
示中证居士（郭知县仲堪）	513
第二十四封.....	531
示徐提刑（敦立）	531
第二十五封.....	550
示陈机宜（明仲）	550
第二十六封.....	560

示空相道人（黄通判宅）	560
第二十七封	562
示方机宜（夷吾）	562
第二十八封	571
示妙圆道人（李知省宅①）	571
第二十九封	576
示太虚居士（邓直殿伯寿）	576
第三十封	588
示妙明居士（李知省伯和）（一）	588
示妙明居士（李知省伯和）（二）	602
第三十一封	620
示成机宜（季恭）（一）	620
示成机宜（季恭）（二）	635
第三十二封	649
示莫宣教（润甫）	649

第三十三封.....	659
示遵璞禅人.....	659

吾相居士不立道義文字所
初冬乍寒伏惟
道體之福業除伏瘴所幸未
所死皆

德苑之及也前此嘗作數字附值
州遂將古想無不達信後益深
瞻公遂禪者得歸臨平省
親集受業在吳下山智果此使
甚如六而吾故幸尔作此承
動靜而已此中家尾遂能言之
未同伏乞
如時珍筆之宜 業懷之狀

十月初二日

此有梅州兵士還千力
寄為要知述來西者
已詳之玉將

大慧宗杲禅师手札

序言

但于事上通无事，见色闻声不用聋

圆悟克勤和大慧宗杲师徒，在中国禅宗史上占有非常重要的地位。他们的法语（主要是书信），对当时乃至后代禅人产生了极为深广的影响。参禅一法，关于如何入门用功，如何避免落诸禅病，讲得最系统、最到位者

莫如宗杲；解粘去缚，勘机辨境，向上一路，
审察谛当者莫如圆悟。是故此二老之法要，
参禅之士不可不读。后代禅人，若能认真系
统阅读此二老之法语，何愁用功不入门？何
愁见地不到位？何愁禅病不能避免？何愁向
上一路无人指津？因为这个缘故，我们特地
校注了二大老之法语——书信部分，希望后

代禅人修学有个入手处。

《大慧普觉禅师语录》一共有三十卷，被收入《嘉兴藏》，其中卷十九至卷三十，属法语部分，收录了宗杲禅师生前接引学人之书信一共八十四篇。这些书信主要是为士大夫阶层的居士们而写。细读这些信札，就会发现，篇篇皆针对修行过程中的常见毛病痛下

针砭，见肝见胆，开人睡眼，醒人迷梦。

宗杲禅师生平简介

大慧宗杲禅师，昭觉圆悟克勤禅师之法嗣，俗姓奚，宣城（今安徽境内人）。天生英气勃勃，十二岁入乡校读书。一天，因与同窗戏闹，本想拿砚台投向对方，不小心却误中教书先生的帽子，将帽子弄脏了。先生大怒，让他赔钱，并将他赶回家。这件事情激

发了宗杲禅师出家的愿望，他说：“大丈夫读世间书，曷若究出世法？”于是他只身前往东山慧云院，从慧齐禅师出家。十七岁那年，宗杲禅师终于落发得度，并受了具足戒。

此后，他遍阅诸家语录，尤其喜欢云门、睦州之语。在阅读五家语录的时候，宗杲禅师产生了一个疑问：“元（原）初只是一个达

摩，何以有许多门庭耶？”带着这个疑问，宗杲禅师遂前往宣州，投广教绍瑛禅师座下请益。绍瑛禅师是兴教坦禅师之法嗣，琅邪慧觉禅师之法孙。此前，宗杲禅师曾经参究过雪窦重显禅师的拈古、颂古及古德悟道之因缘，因此，经绍瑛禅师之指点，宗杲禅师很快便洞达了先德之微旨。绍瑛禅师对宗杲

禅师超常的慧悟感到非常诧异，叹为“再来人也”。

辞别了绍理禅师之后，宗杲禅师开始四方游学。他先后参礼过大阳山元首座、洞山微和尚、大沕慕喆禅师、开先智珣禅师等大德，终于通达了曹洞宗旨，最后又展转来到宝峰湛堂文准禅师座下。湛堂文准是真净禅

师之法嗣。文准禅师一见宗杲，知其不凡，便让他充当自己的侍者。宗杲禅师虽然慧悟很好，但是文字口辩之习气很重，这对他的悟道来说，是一个很大的障碍。一日，文准禅师对他指示入道捷径，宗杲禅师横机竞辩，口若悬河，连文准禅师亦不肯相让。于是文准禅师便呵斥他道：“汝曾未悟，病在意识领

解，则为所知障！”

在文准禅师座下，宗杲禅师参学了六年，虽然进步不小，但是，末后一关犹欠悟在。文准禅师对宗杲禅师颇为放心不下，临终前，遂指示宗杲禅师道：“有个勤巴子（克勤禅师是四川人，故称勤巴子），我不识渠，汝可见之，当能办子事。若了不下，便可修行，看

一大藏经，后身出来参禅，决是个善知识也。”

文准禅师圆寂后，宗杲祖师遂谨遵师嘱，前往东京（开封）天宁寺参礼圆悟克勤禅师。

一日，克勤禅师升堂，举云门文偃禅师“东山水上行”之公案（该公案的具体内容是——有僧问云门禅师：“如何是诸佛出身处？”云门禅师道：“东山水上行”），令宗杲

禅师下一转语。宗杲禅师苦苦参究了一年的时间，一共下了四十九个转语，均不契旨。后来有一天，克勤禅师应邀付一达官之府宅，升座说法，宗杲亦随同前往。克勤禅师又提举“东山水上行”之公案云：“僧问云门：‘如何是诸佛出身处？’云门云：‘东山水上行。’若是天宁（克勤禅师自指）即不然。若有人

问：‘如何是诸佛出身处？’只向道：‘薰风自南来，殿阁生微凉。’”宗杲禅师一听，忽然前后际断，动相不生，坐在净裸裸处。

宗杲禅师于是把自己的感受告诉了克勤禅师。克勤禅师道：“未也，子虽有得矣，而大法未明。”并进一步开示道：“也不易，你得到这田地（指“前后际断，虽然动相不生，

却坐在净裸裸处。”这一空境)，可惜死了不能得活。不疑言句，是为大病。不见道，‘悬崖撒手，自肯承当。绝后再苏，欺君不得’。须信这个道理。”

当时，宗杲禅师对克勤禅师的话未能真正理会，故得少为足，还为自己辩解道：“某甲只据如今得处，已是快活，更不能理会也。”

为了将宗杲禅师锻造成法门龙象，克勤禅师终不肯拿佛法当人情，没有给宗杲禅师印可，而是令他居择木堂（入山朝士止息之处），为不釐务侍者（住在侍者寮，却不掌理侍者之职，主要负责陪同士大夫入室请益或者谈话）。

在每天陪同士大夫入室谈话的过程中，

克勤禅师仍不失时机地钳锤宗杲禅师，如经常举“有句无句，如藤倚树”这一话头来勘问宗杲禅师。可是宗杲禅师每次刚要开口应答，克勤禅师马上打断他说：“不是！不是！”这样经过了半年。

后来有一天，克勤禅师陪诸官客用餐，宗杲禅师亦在场。当时，宗杲禅师心心念念

还在公案上面，手里虽握着筷子，却忘了下口。克勤禅师见他这副专注的样子，便笑道：“这汉参黄杨木禅却倒缩去！”宗杲禅师道：“和尚，这个道理恰似狗看热油铛相似，要舔又舔不得，要舍又舍不得。”克勤禅师道：“你喻得极好！只这个便是金刚圈、栗棘蓬也。”

宗杲禅师虽经苦苦参究，可是，还是不能下一个令克勤禅师满意的转语。无奈之下，他只好问克勤禅师：“闻和尚当时在五祖曾问这话，不知五祖道甚么？克勤禅师笑而不答。宗杲禅师于是央求道：“和尚当时不可独自问，须对大众前问，如今说又何妨？”克勤不得已，才说：“我问：‘有句无句，如藤倚

树，意旨如何？’祖曰：‘描也描也不成，画也画不就’。又问：‘忽遇树倒藤枯时如何？’祖曰：‘相随来也。’”

宗杲禅师一听，终于言下大悟，心中所有疑团当下释然。他欣喜地说道：“我会也！”克勤禅师道：“只恐你又透这公案未得。”于是便连举数则公案勘验他，宗杲禅师皆能酬

对无滞。克勤禅师于是拊掌称善，说道：“始知吾不汝欺。”

宗杲禅师悟道后，克勤禅师于是著《临济正宗记》，交付给宗杲禅师，并令他充当书记，负责寺院文案。不久，又令他分座接众。宗杲禅师在室中常举竹蓖问僧曰：“唤作竹蓖则触（冒犯第一义谛），不唤作竹蓖则背（违

背世间常理)。不得下语，不得无语，速道！速道！”这一话头逼得很紧，若不是明眼衲僧，几乎很难出他这一圈套。因此，宗杲禅师出世后，很快名重丛林，声振京师，为僧俗二众所敬仰。后蒙右丞相吕公舜徒上奏，得赐紫衣和“佛日禅师”之号。

当时，适逢北方的女真族向南宋发动侵

略战争，女真将帅从汉地挑选了十几位德高望重的禅僧，准备带回女真。宗杲禅师也在其列，但是他后来幸而脱免。为了避难，宗杲禅师曾来到虎丘度夏，阅读《华严经》，悟明“殃崛摩罗持钵至产妇家”这一公案的奥旨（殃崛摩罗持钵至产妇家这一公案的具体内容是——殃崛摩罗尊者因持钵至一长者

门，其家妇人正值产难，子母未分。长者曰：
“瞿昙弟子，汝为至圣，当有何法能免难？”
殃崛摩罗语长者曰：“我乍入道，未知此法。
待我回问世尊，却来相报。”及返，具事白
佛。佛告殃崛摩罗：“汝速去报，言我自从
贤圣法来，未曾杀生。”殃崛摩罗奉佛语，疾
往告之。其妇得闻，当时分娩。)

离开虎丘之后，宗杲禅师即前往江西看望恩师圆悟克勤禅师。时圆悟克勤禅师奉诏住云居山。在到达云居山的第二天，克勤禅师便请他充当首座和尚。当时克勤禅师座下龙象辈出，而克勤禅师却久久不肯选出首座和尚，等到宗杲禅师一来，却把首座之位分配给他。对此，座下大众颇有不平之心。那

年冬天，宗杲禅师奉命秉拂说法，昭觉元禅师从大众中走出，问难道：“眉间挂剑时如何？”宗杲禅师道：“血溅梵天。”克勤禅师当时亦在座下，看到这种情形，便用手势止住法战，说道：“住！住！问得极好，答得更奇！”元禅师不得已便归众。从此，丛林大众无不敬服宗杲禅师。

在云居山，克勤禅师曾与宗杲禅师论及当时丛林中的弊病，说道：“近来诸方，尽成窠窟。五祖下我与佛鉴（太平慧勤）、佛眼（龙门清远）三人结社参禅，如今早见漏逗（老迈昏花，此指毛病、弊端）出来。佛鉴下有一种，作狗子叫、鶻鸪鸣，取笑人。佛眼下有一种，觑灯笼露柱，指东指西，如眼见鬼

一般。我这里且无此两般病痛。”宗杲禅师道：

“大好无病痛！”克勤禅师很惊诧，便问：“何谓也？”宗杲禅师道：“击石火、闪电光，引得无限人弄业识，举了便会了，岂不是佛大窠窟？！”克勤禅师一听，不觉吐舌，说道：

“休管他，休管他，我只以契悟为期，若不契悟，断定不放过。”宗杲禅师道：“说契证

即得，只恐后来只恁么传将下去，举了便会了，硬主张击石火闪电光，业识茫茫，未有了日。”克勤禅师深以为然。

克勤禅师与宗杲禅师的这段对话，果然有先见之明。克勤、宗杲二师出世接人时，以铁面无私著称，从不拿佛法做人情，决不要轻易印可人。许多衲僧在别的禅师那儿得到

印证，到他们这儿却过不了关。虽然如是，他们还是扭转不了宗门下所出现的这三种禅病。诚可浩叹！

后来，克勤禅师回到四川，宗杲禅师则留在云居山，在山后古云门旧址上，重新结庵而居，一时学者云集。不久，宗杲禅师前往福建，于福州长乐洋屿卓庵接众。当时他

的手下学者才五十三人，但是在宗杲禅师的指导下，五十天之内，竟有十三人开悟。这种情形，在历史上是非常罕见的。

克勤禅师在四川传法的时候，与右丞相张浚相友善。他曾经嘱咐张浚道：“杲首座真得法髓。苟不出，则无支临济宗者！”张浚后回朝中，遂与高宗绍兴七年（1137），邀请

宗杲禅师住持安径山能仁禅院。宗杲禅师到后，特创千僧大阁以安众，座下弟子二千余人。一时法席大盛，冠绝天下。

南宋当朝的士大夫中，有不少人与宗杲禅师关系甚密，执弟子礼，如右丞相汤思退、参政李炳、礼部侍郎张九成、内翰汪藻、给事中冯楫等人，在宗杲禅师的点拨下，均得

以悟明心性。当时张九成与秦桧有隙，秦桧以为宗杲禅师是张九成的同党，故在政治斗争中，宗杲禅师亦受到牵连。绍兴十一年

（1141）五月，宗杲禅师被革除僧籍，责令屏居衡州（今湖南衡阳）。在那里，宗杲禅师虽苦屈十余年，但是他的心态却怡然自得。就在此间，宗杲禅师集先德之语，撰成《正

法眼藏》一书。此书在中国禅宗史上极有影响。绍兴二十一年（1151），宗杲禅师又迁居梅州（今广东梅县），在那里住了五年。梅州虽瘴疠寂寞之地，但是，衲僧裹粮从宗杲禅师学道者却未曾间断。

绍兴二十六年（1156），宗杲禅师被恢复僧籍，重新召回径山。五年后，退居明月堂。

在此期间，普安郡王（后即位为孝宗皇帝）
与宗杲禅师相友善。宗杲禅师曾献偈云：

大根大器大力量，荷担大事不寻常。

一毛头上通消息，遍界明明不覆藏。

普安王非常高兴，并请宗杲禅师说法。

隆兴元年（1163），普安王即位后，赐宗杲
禅师“大慧禅师”之号。

同年八月九日，宗杲禅师示疾，次日应侍僧了贤之请，书遗偈云：

生也只恁么，死也只恁么。

有偈与无偈，是什么热大。

（热大，“热大病”的简称，禅林中多用它来指代虚妄无稽之谈，犹言“热昏的胡话”。

“热大病”一语见阿含部《三处三观经》）

写完，便执笔而化。春秋七十五岁。

孝宗皇帝闻师迁化，曾叹息作偈赞曰：

生灭不灭，常住不住。

圆觉空明，随物现处。

宗杲禅师圆寂后，其门人特地建塔，将他的全身安置于明月堂之侧。孝宗皇帝特诏改“明月堂”为“妙喜庵”，谥师号“普觉”，

并于淳熙初年（1174），刻其全录八十卷，入藏流行。宗杲禅师圆寂后所得到的礼遇之重，在中国佛教史上也是很少见的。

宗杲禅师继其师圆悟克勤禅师之后，将参话头这一禅门特殊修证方法，进一步完善和普化，将临济宗的法运又推向一个高潮。他的很多开示，尤其是书信部分，对后代禅

人参与学来说，极富指导价值。

第一封

示清净居士（李担举献臣）（1）

佛言：“若有欲知佛世界，当净其意如虚空，远离妄想及诸取，令心所向皆无碍。”①
佛境界非是外境界有相。佛乃自觉圣智之境界也。决欲知此境界，不假庄严修证而得，当净意根下无始时来客尘烦恼之染，如虚空

之宽旷，远离意识中诸取②，虚伪不实妄想亦如虚空，则此无功用妙心所向自然无滞碍矣。

【注释】

①此偈见《华严经如来出现品》第三十七之一。

②取：就是执著，烦恼的异名，佛教里一般将取分为四种，即：（一）欲取，谓对色、声、香、味、触等五妙境之贪求。（二）见取，谓执取诸种非佛教之世俗观点。（三）戒禁取，

谓执取诸种非佛教之戒律。（四）我语取，谓执著诸种我见之言语。

佛又言：“不应于一法、一事、一身、一国土、一众生见于如来，应遍于一切处见于如来。”佛者，“觉”义，谓于一切处常遍觉故。所谓遍见者，见自己本源自性天真佛，无一时、一处、一法、一事、一身、一国土、

一众生界中而不遍故也。众生迷此，而轮转三界，受种种苦；诸佛悟此，而超诸有海①，受殊胜妙乐。然苦乐皆无实体，但迷悟差别而苦乐异途耳。故杜顺②云，“法身轮转五道，名曰众生。众生现时，法身不现”是也。担荷此段大事因缘③，须是有决定志。若半信半疑，则没交涉④矣。古德云：“学道如钻火，

逢烟且莫休。直待金星现，归家始到头。”⑤
欲知到头处，自境界、他境界一如是也。

【注释】

①诸有：泛指迷界之万象差别。众生作业，由因生果，因缘故报真实不虚，故谓之有。有可分三有、四有、七有、九有、二十五有等种类，总称诸有。因诸有乃凡夫众生所浮沉之生死海，故称诸有海。

②杜顺（557—640）：华严宗初祖。唐代雍州万年（陕西临潼县北）人，俗姓杜。十八岁出家，法号法顺。师事因圣寺

之僧珍（道珍），受习定业，后住于终南山，宣扬华严教纲。其言教多贬抑浮词，彰显正理。路见神树鬼庙必焚除之。唐太宗闻其德风，引入宫内礼遇之。师复游历郡国，劝念阿弥陀佛，并撰“五悔文”赞咏净土。贞观十四年于南郊义善寺示寂，世寿八十四。后人尊为华严第一祖，世称文殊化身、帝王尊者、燉煌菩萨。弟子中以智俨名声最著。著有《华严五教止观》、《华严法界观门》、《十门实相观》、《会诸宗别见颂》等各一卷。

③此段大事因缘：指一切众生皆有佛性、皆有如来智慧德相。

④没交涉：与所要达到的目标不沾边，背道而驰。

⑤此偈为龙牙居遁禅师所说。一日，洪州翠岩可真禅师（石霜楚圆禅师之法嗣）上堂，举龙牙颂——“学道如钻火，逢烟未可休。直待金星现，归家始到头。”又举神鼎洪禪禅师颂——“学道如钻火，逢烟即便休。莫待金星现，烧脚又烧头。”然后提唱到：“若论顿也，龙牙正在半途。若论渐也，神鼎犹少悟在于此复且如何？诸仁者，今年多落叶，几处扫归家。”

既学此道，十二时中，遇物应缘处，不得令恶念相续。或照顾不著，起一恶念，当

急著精彩①，拽转头来②；若一向随他去，相续不断，非独障道，亦谓之无智慧人。昔沩山问懒安：“汝十二时中，当何所务？”安云：“牧牛。”山云：“汝作么生牧？”安云：“一回入草去，蓦鼻拽将回。”山云：“子真牧牛也！”③学道人制恶念，当如懒安之牧牛，则久久自纯熟矣。

【注释】

①急著精彩：又作猛着精彩，意谓勇猛精进，奋志用功。精彩，用功出色，恰到好处，得胜妙之用。

②拽转头来：指回光返照，不随恶念流转。

③福州长庆大安禅师，号懒安。郡之陈氏子，受业于黄檗山，习律乘。后孤锡游方，将往洪州，路出上元。逢一老父谓师曰：“师往南昌，当有所得。”师即造百丈，礼而问曰：“学人欲求佛，何者即是？”丈曰：“大似骑牛觅牛。”师曰：“识得后如何？”丈曰：“如人骑牛至家。”师曰：“未审始终如何

保任？”丈曰：“如牧牛人，执杖视之，不令犯人苗稼。”师自兹领旨，更不驰求。同参灵祐禅师，创居泐山，师躬耕助道。及祐归寂，众请接踵住持。此处所引，实为石鞏禅师之语。石鞏慧藏禅师，一日，在厨作务次，马祖问：“作甚么？”曰：“牧牛。”祖曰：“作么生牧？”曰：“一回入草去，蓦鼻拽将回。”祖曰：“子真牧牛。”师便休。

他弓莫把，他马莫骑，他人之事莫知。
此虽常言，亦可为入道之资粮。但常自检察

①，从旦至暮，有甚利人自利之事？稍觉偏枯②，当须自警，不可忽③也。

昔道林禅师居秦望山长松之上，时人谓之鸟窠和尚④。白居易侍郎镇钱塘，特入山谒之，乃问：“禅师坐处甚危险。”师曰：“老僧有甚危险？侍郎险尤甚！”曰：“弟子位镇江山，何险之有？”师曰：“薪火相交，识性

不停，得非险乎！”又问：“如何是佛法大意？”
师曰：“诸恶莫作，众善奉行。”曰：“三岁孩
儿也解恁⑤么道。”师曰：“三岁孩儿虽道得，
八十老人行不得。”白遂作礼而去。今欲省心
力，莫管他三岁孩儿道得道不得，八十老人
行得行不得，但诸恶莫作，便了此语，信也
著，不信也著。请思之。

【注释】

①检察：检讨、反省。

②偏枯：觉照检点不够，偏于枯寂之空境。

③忽：等闲视之，轻视。

④鸟窠和尚：即杭州道林禅师，径山国一道钦禅师之法嗣，俗姓潘，本郡富阳人。九岁出家，二十一岁于荆州果愿寺受戒。后诣长安西明寺从复礼法师学《华严经》、《起信论》，后参国一禅师，遂得正法。得法后，见秦望山有长松，枝叶繁茂，盘屈如盖，遂栖止其上，故时人谓之鸟窠和尚。复有鹊巢于其侧，

自然驯狎，人亦目为鹊巢和尚。

⑤恁么：这样，那样，如此。恁，音 ren(四声)。

示清净居士（李担举献臣）（2）

世人现行无明①，矫而为善，善虽未至，岂不胜寡廉鲜耻、托善而为恶者②？教中谓之“因地不真，果招纡曲。③”苟能直心直行，直取无上菩提，可谓真大丈夫之所为矣。尘劫来事，只在如今。如今会得，尘劫来事，即时瓦解冰销④。如今不会，更经尘劫，亦

只如是。如是之法，亘古恒然⑤，未尝移易⑥一丝毫许。

【注释】

①现行无明：又称现行烦恼、现行惑，六根对六尘，现起贪嗔痴等烦恼，令心昏迷，障诸善法，故名现行惑。唯识学认为，现前的烦恼是从过去的种子中生起来的，故名现行。

②意谓世人在烦恼炽盛的时候，若能矫正过非，努力行善，善虽未达，但总比寡廉鲜耻、假托善名而干坏事要强。矫，音

jiào(四声)，矫正曲非，纠正错误。寡和鲜都是少的意思。诤，同‘托’。

③意谓如果因地上所种的种子不纯真，杂有贪嗔痴的成分，在修行上，必然会招致许多乖逆不顺的障道因缘，多走弯路。纡曲，又作迂曲，回旋曲折的意思。纡，音 yu(一声)。

④意谓历劫以来的善恶种子，都在当人现前一念心性之中，若现前一念能真正透脱，则历劫以来的恶业顿时冰销瓦解。永嘉大师《证道歌》中讲“了即业障本来空，未了应须还夙债”，即是此意。

⑤亘古恒然：从古至今，未尝变易。

⑥移易：改变。

此事许①聪明灵利汉担荷；若使②聪明灵利，则无荷担分。聪明灵利者，虽易入而难保任，盖入处不甚深而力弱也。聪明灵利者，才闻善知识说著个中事③，便眼目定动④，早将心意识领解了也。似此者，自作障

碍，永劫无有悟时。外鬼作殃，犹可治；此乃家亲作祟，不可禳祷⑤也。永嘉云：“损法财，灭功德，莫不由兹心意识，”此之谓也。

【注释】

①许：允许，许可。

②使：用，逞，放任。

③个中事：指开悟见性之事。个，这。

④眼目定动：人在沉思时，眼睛先定住不动，等到眼珠突

然一动，表示豁然大悟了。此指思量揣度。

⑤禳祷：驱除邪恶，祈神求福。禳，音 rang (二声)

士人博览群书，本以资益性识①，而返以记持古人言语，蕴②在胸中，作事业，资谈柄③，殊不知圣人设教之意，所谓“终日数他宝，自无半钱分。”看读佛教亦然，当须见月亡指，不可依语生解。古德云：“佛说一

切法，为度一切心。我无一切心，何用一切法。”③有志之士，读书看教能如是，方体圣人之意少分也。

【注释】

①资益性识：滋养心性，增广见识。

②蕴：积聚，收藏。

③资谈柄：作为闲谈、吹牛的资本。

④此四句偈，首见于《景德传灯录》卷九《黄檗希运禅师

传心法要》。另外，宗密《禅源诸诠集都序》中载，此偈为六祖大师所说。

昔李文和都尉①参石门慈照聪禅师，悟临济宗旨，有一偈曰：“学道须是铁汉，著手心头便判。直取无上菩提，一切是非莫管。”妙哉，斯言！可以为光明种子发机之助也。

世间尘劳之事，如钩锁连环，相续不断，得省处便省②。为无始时来习得熟，若不力

与之争，日久月深，不知不觉入得头深，腊月三十卒著手脚不办③。要得临命终时不颠错，便从如今作事处，莫教颠错；如今作事处颠错，欲临命终时不颠错④，无有是处。

【注释】

①李文和：即李遵勖，宋代人，字公武，祖父为李崇矩，父李继昌。举进士，任尉駙马。曾礼谒谷隐蕴聪禅师，问出家事。隐以崔赵公问径山公案答之（崔赵公问：“弟子今欲出家，

得否？”径山道钦禅师曰：“出家乃大丈夫事，非将相之所能为。”公于是有省。）公于言下大悟，遂作偈曰：“学道须是铁汉，著手心头便判。直取无上菩提，一切是非莫管。”李文和居士悟道后，往来于禅客间，与慈明楚圆、杨亿等禅者交谊甚厚。天圣年间（1023——1030）上呈所编《天圣广灯录》三十卷，以阐明禅之传灯。宝元元年示寂，享年不详。著有《闲宴集》二十卷、《外馆芳题》七卷。

②得省处便省：能简省就简省，不要被尘劳烦恼之事所牵绊。

③意谓分别执著等烦恼习气，因为无始以来被反复熏习，所以习惯力量很大，如果不奋力与之抗争，跟着它走，时间久了，不知不觉陷得更深，临命终时，仓促间手忙脚乱，想摆脱它，也不可得。不办，即不成功，不起作用。

④颠错：颠倒、迷惑。

示清净居士（李担举献臣）（3）

昔古德有言：“寻牛须访迹，学道访无心。迹在牛还在，无心道易寻。”①所谓无心者，非如土木瓦石顽然无知，谓触境遇缘，心定不动，不取著②诸法，一切处荡然无障无碍，无所染污，亦不住在无染污处。观身观心如梦如幻，亦不住在梦幻虚无之境。到得如此

境界，方始谓之真无心，且非口头说底无心。
若未得真无心，只据说底，与默照邪禅③，
何以异哉！

【注释】

①此偈为龙牙居遁禅师所作，见《景德传灯录》卷二十九。
此处：“学道访无心”的“访”，亦作“贵”。见福州鼓山别峰
祖珍禅师上堂法语。祖珍禅师，上封本才禅师之法嗣，兴化林
氏子。曾有上堂法语云：“寻牛须访迹，学道贵无心。迹在牛

还在，无心道易寻。”竖起拂子曰：“这个是迹，牛在甚么处？直饶见得头角分明，鼻孔也在法石手里。”

②不取著：不执著。

③默照邪禅：默照禅为宋代曹洞宗之宏智正觉禅师所倡导之禅风。默，指沉默专心坐禅；照，即以智慧来鉴照原本清净之灵知心性。正常认为，实相即是无相之相，真心即是无心之心，真得即是无得之得，真用即是无用之用，故主张以“坐空尘虑”来默然静照，兀兀坐定，不必期求大悟。唯以无所得、无所悟之态度来坐禅。此一禅风，遭到同时代之临济宗名德大

慧宗杲禅师的强烈抨击，被贬为默照邪禅、无事禅、枯木死灰禅。盖宗杲之禅风，原即迥异于正觉，而强调藉古则公案来契入心性彻悟之机，故极力批评正觉派下默默面壁坐禅、放弃参悟修证之做法。对此，正觉曾作《默照铭》一文（全篇四言七十二句，共二八八字）加以反驳，提出默然坐禅能使智慧的作用活泼，能自然照彻心性之源底，乃佛祖正传之真禅；文中并讥讽宗杲之禅法仅是拘泥于公案之“看话禅”而已。看话禅、默照禅是宋代临济宗和曹洞宗两种不同的禅观法门。看话禅是临济宗大慧宗杲所倡导的专就一则古人的话头，历久真实参究，以至于悟道的观行方法。默照禅是曹洞宗的宏智正觉所倡

导的摄心静坐、潜神内观、内息攀缘，以至于悟道的观行方法。禅宗于唐武后及中宗时，在黄梅弘忍以下，由慧能、神秀开创南北二宗，即所谓南顿、北渐二派。南宗禅从唐武宗到后周百余年间，有义玄、灵佑、良价、文偃、文益等禅师辈出，更开创临济、沩仰、曹洞、云门、法眼五宗，世称之禅宗五家。其中临济、曹洞两家最为兴盛，传承不绝。曹洞良价、临济义玄都生在唐末，因两家的宗风各有不同，于是形成禅学上两大派别：曹洞主知见稳实，临济尚机锋峻烈；曹洞贵婉转，临济尚直截。流衍到了北宋末南宋初，更由曹洞与临济相对立的禅风，一变而为临济宗下的大慧宗杲和曹洞宗下的宏智正觉相对立

的看话禅和默照禅。

佛是众生药，众生病除，药亦无用。或病去药存，入佛境界，而不能入魔境界①，其病与众生未除之病等②。病瘥③药除，佛魔俱扫，始与此段大事因缘有少分相应耳。

【注释】

①入佛境界而不能入魔境界：意指犹执著于法见，执著于圣解，尚在两边，还没有到达凡圣不二之境地。

②等：相同，一样。

③瘥：音 chāi (四声)，病愈。

归宗斩蛇①，南泉斩猫儿②，学语之流
③多谓之“当机妙用”，亦谓之“大用现前，
不存轨则”。殊不知，总不是这般道理。具超
方眼④，举起便知落处。若大法不明，打瓦
钻龟⑤，何时是了？

【注释】

①归宗斩蛇：庐山归宗寺智常禅师，马祖道一之法嗣。一日铲草次，有讲僧来参，忽有一蛇过，师以锄断之。僧曰：“久向归宗，元来是个粗行沙门。”师曰：“你粗，我粗？”曰：“如何是粗？”师竖起锄头。曰：“如何是细？”师作斩蛇势。曰：“与么，则依而行之。”师曰：“依而行之且置，你甚处见我斩蛇？”僧无对。事见《五灯会元》卷三。此公案中前来参学的讲僧乃依文解义之徒，被义解习气所束缚而不自觉知，见了智常禅师，犹以此分别粗细、是非等对立见解来诘问智常禅师；智常禅师则藉斩蛇、竖锄头、作斩蛇的姿势，乃至否认先前所

行之“你甚么处见我斩蛇”等，表现出佛道之行乃超越时非、善恶、粗细等相对见解之绝对境地。智常禅师悟道后，曾住于庐山归宗寺弘法，示寂后，谥号“至真禅师”。

②南泉斩猫：南泉禅师因东西两堂争猫儿，师遇之，白众曰：“道得即救取猫儿，道不得即斩却也。”众无对，师便斩之。赵州自外归，师举前语示之。州乃脱履安头上而出。师曰：“子若在，即救得猫儿也。”

③学语之流：满足于口头禅，或依文解义，不务真修实证的人。

④超方眼：指见处脱透，道眼明白。超方，即超越凡俗、进入圣境。

⑤打瓦钻龟：一作“钻龟打瓦”，一种推断吉凶的迷信活动。宗门中专门指那种没有真修实证，只凭语言文字，妄测圣境的知解之徒。如庆元府育王元竭净昙禅师，一日上堂：“本自深山卧白云，偶然来此寄闲身。莫来问我禅兼道，我是吃饭屙屎人。”绍兴丙寅夏，辞朝贵，归，付院事。四众拥视，挥扇久之。书偈曰：“这汉从来没缝罅，五十六年成活。今朝死去见阎王，剑树刀山得人怕。”遂打一圆相，曰：“嘎！一任诸

方，钻龟打瓦。”言毕收足而化。另外，《指月录》卷二十二（洪州云居道齐禅师）亦有“东卜西占，钻龟打瓦”一语。

示清净居士（李担举献臣）（4）

欲空万法，先净自心。自心清净，诸缘息矣。诸缘既息，体用皆如。体即自心清净之本源，用即自心变化之妙用。入净入秽，无所染著；若大海之无风，如太虚之云散。得到如是田地，方可谓之学佛人；未得如是，请快著精彩。

近日丛林，以古人奇言妙语问答为差别因缘①，狐媚学者，殊不本其实②。诸佛说法，唯恐人不会；纵有隐覆之说③，则旁引④譬喻，令众生悟入而已。如僧问马祖：“如何是佛？”祖云：“即是是佛。”⑤于此悟入，又有何差别？于此不悟，即此即心是佛，便是差别因缘。

【注释】

①差别因缘：离言之道是没有差别的，但是对机方便之开示却是有差别的；得离言之道是无差别的，不得离言之旨，执著于语言文字，但落入差别，也就是落入分别思维之中。故此处的“差别因缘”实指执著于语言名相差别的分别思维。

②殊不本其实：完全没有体悟到言外之旨，没有踏着实处。殊，极，甚，完全。

③隐覆之说：深奥难懂、难以言说的真理。

④旁引：即广引、大量地引用。旁，遍，广。

⑤明州大梅山法常禅师，初参马祖，便问：“如何是佛？”马祖道：“即心是佛。”法常禅师一听，言下大悟，后来到四明梅子真隐修处结庵而居。唐贞元中，盐官会下有僧，因采柱杖，迷路至庵所。问：“和尚在此多少时？”法常禅师道：“只见四山青又黄。”又问：“出山路向甚么处去？”法常禅师道：“随流去。”僧归举似盐官，官曰：“我在江西时曾见一僧，自后不知消息，莫是此僧否？”遂令僧去招之。师答以偈曰：“摧残枯木倚寒林，几度逢春不变心。樵客遇之犹不顾，郢人那得苦追寻。一池荷叶衣无尽，数树松花食有余。刚被世人知住处，又移茅舍入深居。”马祖闻法常禅师住山，乃令僧问：“和尚见

马大师得个甚么，便住此山？”法常禅师道：“大师向我道：即心是佛。我便向这里住。”僧曰：“大师近日佛法又别。”法常禅师道：“作么生？”曰：“又道：非心非佛。”法常禅师道：“这老汉惑乱人，未有了日。任他非心非佛，我只管即心即佛。”其僧回，举似马祖，马祖曰：“梅子熟也！”

凡看经教及古德入道因缘，心未明了，觉得迷闷，没滋味，如咬铁橛相似时，正好著力，第一不得放舍；乃是意识不行、思想

不到、绝分别、灭理路处。寻常可以说得道理、分别得行处，尽是情识边事，往往多认贼为子，不可不知也。

有一种人，早晨看经、念佛、忏悔，晚间纵口业，骂詈①人，次日依前礼佛忏悔，卒岁穷年②，以为日课，此乃愚之甚也。殊不知，梵语“忏摩”，此云“悔过”，谓之断

相续心。一断永不复续，一忏永不复造，此吾佛忏悔之意。学道之士，不可不知也。

学道人，十二时中，心意识常要寂静。无事亦须静坐，令心不放逸，身不动摇，久久习熟，自然身心宁帖③，于道有趣向分④。寂静波罗蜜，定众生散乱妄觉⑤耳；若执寂静处便为究竟，则被默照邪禅之所摄持⑥矣。

【注释】

①詈：音 lì (四声)，骂，责备。

②卒岁穷年：犹言穷年累月、一年到头。

③宁帖：安宁、闲静。帖，音 tiē (一声)。

④于道有趣向分：必有成道的那一天。趣向，朝一个方向，实现、达到目标。

⑤定众生散乱妄觉：平息众生的散乱心、分别心。妄觉，即分别心、意识知解心。

⑥摄持：控制。

赵州和尚云：“老僧十二时中，除二时粥饭是杂用心，余无杂用心处。”此是这老和尚真实行履处，不用作佛法禅道会。

善恶皆从自心起，且道：离却①举足动步、思量分别外，唤甚么作自心？自心却从甚么处起？若识得自心起处，无边业障一时

清淨；种种殊胜不求而自至矣。

生从何处来？死向何处去？知得来去处，方名学佛人。知生死底是阿谁？受生死底复是阿谁？不知来去处底又是阿谁？忽然知得来去处底又是阿谁？看此话，眼眨眨地理会不得，肚里七上八下，方寸中如顿却②一团火相似底，又是阿谁？若要识，但向理

会不得处识取。若便识得，方知生死决定不相干涉③。

学道人，逐日④但将检点他人底工夫，常自检点，道业无有不办。或喜或怒，或静或闹，皆是检点时节。

【注释】

①离却：离开、除开。

②顿却：放置，安放。

③这句话的大意是说，对这些疑问，若能领会得，方知生与死、知与不知、理会得与理会不得等等，与自性了不相干。

④逐日：每天。

示清净居士（李担举献臣）（5）

赵州“狗子无佛性”话①，喜、怒、静、闹处，亦须提撕②。第一不得用意等悟③。若用意等悟，则自谓我即今④迷；执迷待悟，纵经尘劫，亦不能得悟。但举话头时，略抖擞精神看，“是个甚么道理？”

赵州云：“‘佛’之一字，吾不喜闻。”“佛”

字尚不喜闻，想无闲工夫管闲事，逐日波波地⑤检点他人也。

古人提持此事，或就理，或就事，或据时节，或向上提持，俱无定准⑥。教中所谓“佛以一音演说法，众生随类各得解”是也。

【注释】

①赵州狗子无佛性话：有僧问赵州：“狗子还有佛性也

无？”州云：“无。”僧云：“一切众生皆有佛性，狗子为什么却无？”州云：“为伊有业识在。”

②提撕：原文为长辈拉扯晚辈的耳朵，以示警醒。禅门中引用它，主要有二义：一是提挈，即导引、警策后进之人，于修行上不断增进；二是行住坐卧间，对古德之公案，专心参究，不停地撕咬、咀嚼。此处当指第二义。

③第一不得用意等悟：千万不要将心待悟。等悟，即等待或期待开悟。

④即今：现在。

⑤逐日波波地：终日忙于。波波，奔波、忙碌。

⑥定准：固定的模式。

献臣道友，在富贵中，不为富贵所迷，知有此一段大事因缘，决定透脱生死①。予得遣，来衡阳②，与之相聚，首尾四年，只同一日③。守官政事不苟简，凡百④从宽，廉谨重厚⑥，未尝谈人过恶⑦。此真佛菩萨

所行之行也。因以此轴求指示，故书此二十六段似⑧之，亦以其纯诚⑨、向道甚力故，欲赞成⑩之。庶几(11)依此做工夫，将来发明大事，如杨大年(12)、张无尽(13)诸大老，作吾家内外护菩萨，则予之言不虚发耳。

【注释】

①透脱生死：看破并摆脱生死。透，看破。脱，脱离，摆脱。

②予得遣，来衡阳：南宋当朝的士大夫中，有不少人与宗杲禅师关系甚切，执弟子礼，如右相汤思退、参政李炳、礼部侍郎张九成、内翰汪藻、给事中冯楫等人，在宗杲禅师的点拨下，均得以悟明心性。当时张九成与秦桧有隙，秦桧以为宗杲禅师是张九成的同党，故在政治斗争中，宗杲禅师被革除僧籍，责令屏居衡州（今湖南衡阳）。在那里，宗杲禅师虽苦屈十余年，但是他的心态却怡然自得。就在此间，宗杲禅师集先德之语，撰成《正法眼藏》一书。此书在中国禅宗史上极有影响。绍兴二十一年（1151），宗杲禅师又迁居梅州（今广东梅县），在那里住了五年。梅州虽瘴疠寂寞之地，但是，衲僧裹粮从宗

杲禅师学道者却未曾间断。绍兴二十六年（1156），宗杲禅师被恢复僧籍，重新召回径山。

③首尾四年，只同一日：前后四年，相契甚欢，如同一日

④苟简：草率而简略，意指粗率应付。苟，随便，草率马虎，得过且过。

⑤凡百：犹言一切，概括之词。

⑥廉谨重厚：廉洁不贪，谦恭谨慎，为人稳重，宽厚仁慈。

⑦过恶：过失和坏处。

⑧似：给，与。

⑨纯诚：即至诚，没有任何染污和虚假的东西。

⑩赞成：帮助、成就。

(11)庶几：表希望或推度之词，也许、可以。

(12)杨大年：即杨亿（974—1020）居士，北宋浦城（福建瓯）人，字大年。少时以文章名世，太宗尝召入面试，叹为神童。真宗时，历任翰林学士、侍郎、修撰等官。持身清正，不畏权势。初不知佛，学士李维勉以宗门事相策发，遂生深信，后礼汝州广慧禅师得法。每翼护法门，多著洪力，一时学佛士

夫推为领袖。又屡奉诏命编制大藏目录，校刊《景德传灯录》，于译经院任润文一职。天禧四年有疾，书偈遗李遵勖而逝，享年四十七。有文集行世。

(13)张无尽：北宋蜀州（四川省）新津人，字天觉，号无尽居士。自幼锐气倜傥，读书日诵万言。初任通川主簿，一日入寺，见藏经之卷册齐整，怫然欲撰无佛论。后因读《维摩经》，深有所感，遂倾心佛法。神宗年间（1068—1085）因王安石之推举，入朝廷官。大观四年（1110）任宰相，后因政策失败，左迁衡州（湖南省）知事。其间，元祐六年（1091）曾谒庐山东林常总，获其印可。并与苏轼及黄龙派兜率从悦、晦堂祖心、

觉范德洪、真净克文等禅僧为友，尤与圆悟克勤过从甚密。宣和三年卒，世寿七十九。著有《护法论》一卷。

第二封

示东峰居士（陈通判次仲）（一）

欲学此道，当于自己脚跟下理会①；才涉秋毫知见，即蹉过②脚跟下消息。脚跟下消息通了，种种知见无非尽是脚跟下事③。故祖师云：“正说知见时，知见即是心。当心即知见，知见即如今。”④若如今不越一念，

向脚跟下顿亡知见，便与祖师把手共行。未能如是，切忌向知见上著到⑤。

【注释】

①③意谓当从自性起观，摒除心意识，将功夫落实于当下的举手投足处。这就是六祖所说的“学道常于自性观，即与诸佛同一类”。这里的“脚跟”有二义：一是从自性起观，将功夫落在实处；二是从当下日用处做功夫，二六时中，无有空过。脚跟，禅林中，专用来指代自性或本来面目。脚跟著地，又作脚跟点地，指前后际断，彻见本来面目，一切功夫皆有着落，

犹如以脚跟坚著于大地而丝毫不动摇。脚跟未点地，又作脚下未稳在，指修行未纯熟。脚跟下已深数丈，又作脚下太泥深，指跌入烦恼之深渊，即迷妄甚深。脚跟下消息，指见到自己本来面目。脚跟下事，即本分事，指悟道之后，日用中的一切，包括见闻觉知，无不是自性妙用。

②蹉过：错过、失去机会。

④此偈为二十四祖师子尊者度化二十五祖婆舍斯多尊者时的付法偈。

⑤切忌向知见上著到：千万不要停留在知见上，或在知见

里寻找安身立命之处。著到，落脚、安住。

示东峰居士（陈通判次仲）（二）

士大夫学道，利根者蹉过，钝根者难入。难入则自生退屈①，蹉过则起谤无疑。若要著中②，但将蹉过底移在难入处，却将难入底移在蹉过处③，自然怙怙④地，不作难入、蹉过之解矣。得如此了，却好向遮里⑤全身放下，放下时亦不得作放下道理⑥。古德所

谓：“放荡长如痴兀人，他家自有通人爱。”

⑦又清凉云：“放旷任其去住，静鉴觉其源流。语证则不可示人，说理则非证不了。”⑧而今人才闻恁么说话，将为实有恁么事，便道我证我悟、将出呈似人不得⑨，一向说高禅⑩，七纵八横，胡说乱道，谩神诳鬼(11)，将谓(12)祖师门下事只如此。殊不知亲证亲悟底，唯

亲证亲悟底人不假言词，自然与之默默相契矣，相契处亦不著(13)作意和会，如水入水，似金博(14)金，举一明三，目机铢两(15)。到这个田地，方可说离言说相，离文字相，离心缘相(16)，不是强为，法如是故(17)。

【注释】

①退屈：退缩、却步、屈服，丧失信心和勇气，不肯向前。

②著中：合乎中道，不偏不倚，踏着实处。

③这句话的意思是说，利根的人当生难入想，以免生轻忽之心，钝根的人当生蹉过想，以免生退屈之心。

④怗怗：安宁、闲静的样子。怗音 tie(一声)

⑤遮里：这里。

⑥不得作放下道理：不得作放下理会，不能生放下的想法。有放下的想法，尚未离开二边。

⑦意谓我只做一个顽钝无知的人，让别人去做聪明吧。语见志公和尚《十二时歌》，“人定亥，勇猛精进成懈怠，不起纤

毫修学心，无相光中常自在。超释迦，越祖代，心有微尘还窒碍。放荡长如痴兀人，他家自有通人爱。”他家，别人，他人，此指聪明人。通人，学识渊博的人。

⑧ “语证则不可示人，说理则非证不了”，意思是说，证悟的境界非言语能诠，无法向人说示；要真正把理讲透，非亲自证悟不可。语见《五台山镇国大师澄观答皇太子问心要》一文，云：“至道本乎其心，心法本乎无住。无住心体灵知，不昧性相寂然。包含德用，该摄内外；能深能广，非有非空；不生不灭，无终无始；求之而不得，弃之而不离。迷现量则惑苦纷然，悟真性则空明廓彻。虽即心即佛，唯证者方知。然有证

有知，则慧日沉没于有地；若无照无悟，则昏云掩蔽于空门。若一念不生，则前后际断，照体独立，物我皆如，直造心源，无智无得，不取不舍，无对无修。然迷悟更依真妄相待。若求真去妄，犹弃影劳形；若体妄即真，似处阴影灭。若无心忘照，则万虑都捐；若任运寂知，则众行爱起。放旷任其去住，静鉴觉其源流。语默不失玄微，动静未离法界。言止则双亡知寂，论观则双照寂知。语证则不可示人，说理则非证不了。是以悟寂无寂，真知无知。以知寂不二之一心，契空有双融之中道。无住无著，莫摄莫收，是非两亡，能所双绝，斯绝亦寂，则般若现前。般若非心外新生，智性乃本来具足。然本寂不能自现，

实由般若之功。般若之与智性翻覆相成，本智之与始修实无两体。双亡正入，则妙觉圆明。始末该融，则因果交彻。心心作佛，无一心而非佛心。处处成道，无一尘而非佛国。故真妄物我举一全收，心佛众生浑然齐致……。”

⑨这句话的意思是说，我所证所悟的，无法言表，无法拿出来给他人看。将出，拿出来。呈似，呈给他人看。似，与，给。

⑩高禅：故作高深、空洞无物的狂禅、口头禅。

(11)谩神詭鬼：欺骗、糊弄人。谩，音 man(二声)。詭，音

xia (四声)，欺骗。

(12)将谓：以为、认为。

(13)不著：不用，不必。

(14)博：交换。

(15)目机铢两：即“目机于铢两”，能从极微细的事物中洞见事物发展变化的征兆。目，洞见。机，事物变化的迹象或征兆。铢两，极轻微之量。铢，古代的衡制单位。这句话的意思是说，殊不知，亲悟亲证的人，当他遇到同样有亲悟亲证的人，自然心心相印，不假言语，而且，这种默默相契不是有意而为，

完全是自然而然的，好比把水放入水中，用金子交换金子，彼此间没有任何隔阂。双方都能举一反三，能从极微小的事物中洞见出事物发展的迹象来。

(16)心缘相：起心攀缘外境。

(17)强为：勉强。

示东峰居士（陈通判次仲）（三）

近世丛林，邪法横生，瞎众生眼①者不可胜数。若不以古人公案举觉提撕，便如盲人放却手中杖子，一步也行不得。将古德入道因缘，各分门类，云：“这几则是道眼因缘，这几则是透声色因缘，这几则是亡情因缘”，从头依次第，逐则转量卜度②，下语商量。

纵有识得此病者，将谓佛法禅道不在文字语言上，即一切拨置③，噇却现成粥饭了④，堆堆地⑤坐在黑山下鬼窟里⑥，唤作“默而常照”，又唤作“如大死底人”，又唤作“父母未生时事”，又唤作“空劫已前事”，又唤作“威音那畔消息”⑦。坐来坐去，坐得骨臀生胝⑧，都不敢转动，唤作工夫相次⑨纯

熟。却将许多闲言长语⑩，从头作道理商量，传授一遍，谓之宗旨，方寸中依旧黑漫漫地(11)。本要除人我，人我愈高。本要灭无明，无明愈大。殊不知，此事唯亲证亲悟，始是究竟。才有一言半句作奇特解、玄妙解、秘密解，可传可授，便不是正法。正法无传无授，唯我证尔证，眼眼相对，以心传心，令

佛祖慧命相续不断，然后推己之余(12)，为物作则(13)。故达磨云“吾本来兹土，传法救迷情。一花开五叶，结果自然成”是也。所谓传法者，乃心法也，心法无形段(14)；所传者，前所云“我证尔证底”是也。若彼此不证，向心外取证，则有宗旨玄妙奇特可传可授，便有我会尔不会，生轻薄想(15)，增长我见。

如来说为可怜愍者。

【注释】

①瞎众生眼：用不纯正、乃至邪知邪见来误导众生，使众生不能分辨邪正。

②转量卜度：用分别心来思量、测度。

③拨置：抛开，搁置一边，不理睬。

④噉却：吃。噉，音 chuāng (二声)。了，完毕。

⑤堆堆地：象土堆一样，形容久坐不动。

⑥黑山鬼窟：原指幽鬼所栖之处，即暗黑之处，禅林中借此比喻拘泥于情识、盲昧无所觉知的境界，亦指习禅求悟的过程中，陷入顽空，滞碍不通，不得活用。黑山，据《俱舍论》卷十一所载，南赡部洲之北，三处地方各有三重黑山，其地暗黑，为恶鬼栖止之处。禅林中后用此转喻执著情识与分别作用，犹如陷于黑山之暗穴，不得智慧之光明。

⑦此处的“父母未生时事”、“空劫已前事”、“威音那畔消息”，均指本来面目、自性佛。威音王佛乃过去庄严劫最初之佛，此佛出世以前为绝待无限之境界，故禅家多以威音王佛出世以前称为威音那畔，以示学人向上探解之境界，或点醒学人

自己本来之面目。其意与“父母未生以前”、“天地未开以前”等语相同。空劫已前，又作空劫以前，指此世界成立以前空空寂寂之时代。天地未开以前，了无善恶、迷悟、凡圣、有无等差别对待；亦即未分别生起森罗万象以前之绝对的存在境界。禅家多用“如何是空劫以前自己”作为话头而参禅，与父母未生以前、空王以前、空王那畔、朕兆未萌以前、本来面目等，皆为同类同语。

⑧骨臀生胝：屁股上生出老茧。胝，音 zhi (一声)，手掌或脚掌上生出的老茧。

⑨相次：依次，逐渐。

⑩长语：多余的话，废话。长，旧读 zhang（四声），今读 chang（二声）

(11)方寸中依旧黑漫漫地：心中仍然是漆黑一团，没有落处。意思是没有生起灵动的智慧，没有找到自己的本来面目。

(12)推己之余：推己及余。

(13)为物作则：为世间万物作榜样。

(14)无形段：无形无相。

(15)轻薄：轻视他人，刻薄、不厚道。

示东峰居士（陈通判次仲）（四）

妙喜①禅无难参、易参之异。只要参禅人向未痾②已前，坐断生死路头，直下不疑佛，不疑祖，不疑生，不疑死。难参易参，差别在人，不干禅事③。往往聪明灵利汉，多是求速效，要口里有可得说，面前有可得凭仗④。殊不知，此事得者，如生师子，返

掷在当人⑤，日用二六时中⑥，如水银落地，大底大圆，小底小圆，不用安排，不假造作，自然活鲋鲋地，常露现前。正当恁么时，方始契得一宿觉⑦所谓“不见一法即如来，方得名为观自在。”苟⑧未能如是，且暂将这作聪明、说道理底置⑨在一边，却向没捞摸处、没滋味处，试捞摸咬嚼看。捞摸来捞摸去，

咬嚼来咬嚼去，忽然向没滋味处咬著舌头，
没捞摸处打失鼻孔⑩，方知赵州老人道“未
出家时，被菩提使(11)；出家后，使得菩提。”

“有时拈一茎草，作丈六金身；有时将丈六
金身，却作一茎草用。”建立亦在我，扫荡亦
在我，说道理亦在我，不说道理亦在我。我
为法王，于法自在。说即有若干，不说即无

若干。得如是自在了，何适而不自得(12)？

【注释】

①妙喜：宗杲禅师自指。宗杲禅师所住之庵名曰妙喜，故云。

②痾：音 e (一声)，亦读 ke (一声)，同“痾”，怪异之病曰痾。未痾已前，指未起分别心、未造生死业之前，亦即一念未生之前。一说，痾，同“屙”，“未屙以前”，指“未生以前”。

③不干禅事：与禅本身没有关系。干，关系。

④意谓聪明灵利的人，意识知解能力强，偷心难灭，大多希望能快速成道，所以总是希望有个语言知见可抓、有个境界可依靠。可得，可以。

⑤意谓亲悟亲证的人都知道，悟道之事完全取决于当人，犹如活泼泼的狮子，一返一掷，完全随它自己的意思，与他人没有关系。生，就是活、生气勇健的意思。

⑥二六时中：我国历法，一昼夜分十二个时辰。而印度历法，则分为六时或八时，昼三时夜三时，合称二六时。后用“二六时中”表示，“一天从早到晚”、“时时”、“无时”。

⑦一宿觉：指永嘉玄觉禅师。《传灯录》中讲：“永嘉禅

师诣曹溪，语契六祖。六祖叹曰：善哉善哉，少留一宿。时谓之一宿觉。

⑧苟：假如、如果。

⑨置：搁置，放置。

⑩咬著舌头、打失鼻孔：比喻猛然回光返照，见到自己的本来面目。

(11)使：役使、控制、作主。

(12)何适而不自得：即何往而不自在。适，去、住。

示东峰居士（陈通判次仲）（五）

梵语“般若”，此云“智慧”。未有明般若而有贪欲、瞋恚、痴者，未有明般若而毒害众生者——作如此等事底，与般若背驰，焉得谓之有智慧①？妙喜寻常为个中人②说，才觉日用应缘处③省力时，便是当人得力处。得力处省无限力，省力处得无限力。

往往见说得多了，却似泗州人见大圣④。殊不知，录喜怎么说，正是平昔⑤行履处⑥，恐有信不及者，不免再四提撕举觉，拖泥带水，盖“曾为浪子偏怜客⑦”尔！

【注释】

①苟意谓证得般若的人不会做伤害众生的事情，做伤害众生事情的人，已经与般若背道而驰，岂可说他有智慧？

②个中人：指真修道人。

③应缘处：待人接物的时候。

④泗州见大圣：意思是见得多、说得多了，也就不当一回事儿。泗州僧伽大圣，人称泗州和尚，唐西域高僧，有人问他：“师何姓？”师曰：“姓何。”曰：“何国人？”师曰：“何国人。”泗州，今安徽省泗县。

⑤平昔：旧时，往日。

⑥行履处：日常用功的地方。

⑦曾为浪子偏怜客：过去因为有个流浪的经历，所以最容易对漂流在外的旅客产生同情怜悯之心。

第三封

示智通居士（黄提宫伯成）（一）

从上诸圣，无言语传授，只说以心传心而已。今时多是师承学解①，背却此心②，以语言传授，谓之宗旨。为人师者眼既不正，而学者又无决定志，急欲会禅，图口不空，有可说耳③，欲得心地开通④。到究竟安乐

之处，不亦难乎？

【注释】

①师承学解：以知见为相承的师法，师生之间以知见相传承。

②背却此心：偏离了祖师禅以心传心的宗旨。背：背离、违反。

③意谓当老师的见处既不正确，加上学生对参禅悟道没有升起决定的志向，在这种情况下，急切地想理会禅宗，只不过是图嘴里有个可闲谈的资本而已。图，图谋。

④心地开通：打开心结，明心见性，透脱自在。

古德云：“句能划意，意能划句，意句交驰，是为可畏。”又云：“意中不停句，句中不停意①。”如招庆问罗山云：“岩头和尚道‘恁么恁么，不恁么不恁么，以致如何？’罗山遂唤‘大师’。招庆应诺。山云：“双明亦双暗。”庆便作礼而去。三日后复来问：“前

日和尚意旨如何？”山云：“我尽情向汝道了也。”庆云：“大师是把火行。”山云：“若如是，据而疑处问将来。”庆云：“如何是双明亦双暗？”山云：“同生亦同死。”庆又礼谢而去。后又僧问罗山：“同生不同死时如何？”山云：“如牛无角。”又问：“同生亦同死时如何？”山云：“如虎戴角。”②欲了从上来事

③，当以此段因缘④，时时在念，然不得著意穿凿⑤，穿凿即错。

【注释】

①语见罗山道闲禅师上堂法语，云：“意中句，句中意。意中不停句，句中不停意。意句不同伦，合作么生会。意能划句，句能划意，意句交驰，是为可畏。”此语亦见于圆悟克勤禅师法语。一日，圆悟禅师示众云：“一言截断，千圣消声。一剑当头，横尸万里。所以道，有时句到意不到，有时意到句不到。句能划意，意能划句。意句交驰，衲僧巴鼻。若能恁么

转去，青天也须吃棒。且道个甚么？可怜无限弄潮人，毕竟还落潮中死。“句”，不仅指语言名相，还包括一切动作、境界和现象。“意”，指不可言说的第一义谛。划。音 chan，通“铲”，铲除，此指遮止，排除。句能铲意，语言名相，有时能掩盖言外之意、象外之旨，所谓执指忘月，执言忘意，执象忘旨，此指迷于假有。意能铲句，第一义谛超越于语言名相，所谓得意忘言，得旨忘象，不为假象所迷，此指契入真空。交驰，原意是交相奔走、纷至沓来，此指意句互得、意句互显，一色一声无非中道，此指契入中道。停，止息、停泊、容受。意中不停

句，句中不停意，均指第一义谛非言句所能表达。不同伦，不是同一个类型的东西。

②此处的“招庆”，指从展禅师。漳州保福院从展禅师问罗山道闲禅石：“岩头道‘与么与么，不与么不与么’，意作么生？”山召师（从展禅师），师应诺。山曰：“双明亦双暗。”师礼谢。三日后却问：“前日蒙和尚垂慈，只为看不破。”山曰：“尽情向汝道了也！”师曰：“和尚是把火行。”山曰：“若与么，据汝疑处问将来。”师曰：“如何是双明亦双暗？”山曰：“同生亦同死。”师又礼谢而退。别有僧问师（从展禅师）：“同生亦同死时如何？”师曰：“彼此合取狗口。”曰：“和尚收取口

吃饭。”其僧却问罗山：“同生亦同死如何？”山曰：“如牛无角。”曰：“同生不同死时如何？”山曰：“如虎戴角。”

③从上来事：指无始以来的生死大事，亦说本来面目。

④此段因缘：这段公案。

⑤穿凿：牵强附会，用心意识强作解释。

莫爱诸方奇言妙句。宗师各自主张、密室传授底古人公案之类，此等杂毒①，收拾在藏识中，劫劫生生取不出②，生死岸头，

非独不得力，日用亦被此障碍，道眼不得明彻。古人不得已，见汝学者差别知解多而背道③，泥语言④，故以差别⑤之药，治汝差别之病，令汝心地安乐，到无差别境界。今返以差别语言为奇特，执药为病⑥，可不悲夫！古德云：“佛是众生药，有众生病即用；无众生病用药，即药返为病，甚于有病者。”

前所云“杂毒不可收拾在藏识中”，亦此之谓也。

【注释】

①杂毒：苦性与烦恼能障圣道，故比喻为毒；混杂此诸毒之法，谓之杂毒。杂毒就是掺杂着烦恼等非清净的染污之法（包括邪知邪见）。

②劫劫生生取不出：历劫千生，若不能将此等杂毒拔出。

③背道：与道相违背。

④泥语言：拘泥于语言文字。

⑤差别：祖师接人，多应机说法，其开示因人的根机和时节因缘不同而有差异。

⑥执药为病：执着于药反而成了病。

示智通居士（黄提宫伯成）（二）

日用尘劳中，种种不如意事，是众生病。一念回光返照，是佛药。苟能于佛于众生，直下不生分别。则病瘥药除，始契得庞公所谓“日用事无别，唯吾自偶谐。头头非取舍，处处勿张乖”①之语矣。

学此道，未得个入头处②时，觉得千难

万难；闻宗师举觉③，愈觉难会。盖以取证求歇底心不除④，返⑤被此作障碍。此心才歇，方知非难非易，亦非师家可以传授。

【注释】

①此偈为庞居士参石头希千禅师时所作，原偈是：“日用事无别，唯吾自偶谐。头头非取舍，处处勿张乖。朱紫谁为号，丘山绝点埃。神通并妙用，运水与搬柴。”偶谐，和谐相处。张乖，即乖张，执拗、违背常理。

②入头处：入门处。

③举觉：提举、举扬。

④取证求歇底心不除：意指将心待悟。

⑤返：同“反”。

知迷不悟，是大错；执迷待悟，其错益大。何以故？为不觉故迷；执迷待悟，乃不觉中又不觉，迷中又迷①，决欲破此两重关，

请一时放下著。若放不下，迷迷悟悟，尽未来际，何时休歇？

学道人，日用空境易而空心难②。境空而心不空，心为境所胜③。但空心而境自空矣。若心已空，而更起第二念，欲空其境，则是此心未得空，复为境所夺④。此病不除，生死无由出离。不见庞公呈马祖偈云，“十方

同聚会，个个学无为。此是选佛场，心空即第归⑤”？此心既空矣，心外复有何物而可空耶？思之！

“但得本，莫愁末⑥。”空却此心，是本。既得本，则种种语言，种种智慧，日用应物随缘，七颠八倒，或喜或怒，或好或恶，或顺或逆，皆末也。于随缘处，能自觉知，则

无少无剩⑦。

【注释】

①这句话的意思是说，执迷不悟固然难度，将心待悟，落在迷悟两边，名义上是在修行，实际上却仍然在造生死业，故尤难救拔，此即所谓家亲作崇难可禳也。

②意谓境由心生，在日常生活中，要把外境空掉并不难，但是，要把内心对境界的执着空掉却很难。

③心为境所胜：意指心被境所控制。

④意谓只要做到了心空，外境自然而然就空掉了。如果说心已经空了，又起第二念，想把外境空掉，这恰恰说明，心还没有真正空掉，依然被境所转。夺，占领，控制，使不能自主。

⑤一日庞蕴居士参马祖，问：“不与万法为侣者是甚么人？”祖曰：“待汝一口吸尽西江水，即向汝道。”士于言下顿领玄旨，呈颂曰：“十方同聚会，个个学无为，此是选佛场，心空及第归。”及第归，考试得中归来。

⑥但得本，莫愁末：见永嘉大师《证道歌》。

⑦意谓若能得本，于日常生活中，处处从自性起观，则一切法皆是佛法，自性本来自具足，无欠无余。

示智通居士（黄提宫伯成）（三）

古人入门便棒便喝，唯恐学者承当不性燥①，况怛怛怛怛②，说事说理，说玄说妙，草里辊③耶！近年已来，此道衰微，据高座④为人师者，只以古人公案或褒或贬、或密室传授为禅道者；或以默然无言为威音那畔、空劫已前事为禅道者；或以眼见耳闻、举觉

提撕为禅道者；或以猖狂妄行、击石火闪电光、举了便会了、一切拨无为禅道者⑤。如此等既非，却那个是著实处⑥？若有著实处，则与此等何异⑦？具眼者举起便知⑧。

【注释】

①性燥：急切。

②怛怛怛怛：唠叨，罗嗦。怛：dao（一声）；怛：da（二声）。

③草里辊：意思是说，随顺尘劳之事而丧失了自己的本分。与“落草”的含义相似。禅林中“落草”本指为度化凡愚众生，故意降低自己的身份，随凡愚污浊之现实而施行化导，又称为向下门。后来专指，在教化的过程中，因过分随顺学人而失去了自己的本分原则，落入第二义，如落草谈、落草汉等，均指此义，含有轻蔑之意。辊：音 gun（三声），同“滚”。

④高座：上座、法座。

⑤此一段文字指出了当时比较常见的几种禅病：一是文字禅，又称葛藤禅，一味从古人公案中觅解会。二是默照禅，又

称枯木禅，沉溺于空寂之境，不得活用。三是清净意识禅，执前五识之现量境为究竟者。四是野狐禅，又称狂禅，拔无因果，未证言证，狂妄自大。击石火闪电光，执分别意识刹那间被斩断，一念无分别心现前为究竟。

⑥著实处：真实可靠的落脚处，此指可执著的东西。

⑦意谓如果认为在修行中有个可执著的东西，那与上面提到的几种禅病又有什么区别呢？葛藤禅执著于语言文字，枯木禅执著于顽空之境，清净意识禅执著于清净意识和现量境，野狐禅执著于空，走向了断灭。凡有所住，即与道相背。应无所

住而生其心才是正途。

⑧具眼者举起便知；具超方之眼者，听我这一番举唱，便自然领悟，无须伫足拟思。

此道无限剂①，世间尘劳亦无限剂，但看当人日用所向②如何尔。故《华严经》云：“于诸世间，心如虚空，无所染著，普观诸法真实之相，发大誓愿，灭众生苦，永不厌舍大乘志愿，灭一切见，修诸菩萨平等行愿。”

所谓平等行愿，乃亦无限剂心③，所向处无障碍无碍是也。

【注释】

①限剂：分别、界限、隔碍。剂，分割。

②所向：指愿心、愿望。

③无限剂心：无分别、无间隔的普遍平等之心，亦即遍一切时、遍一切处、遍一切种类的平等慈悲之愿心。

学世间事，用心不到①，则学不成；学出世间法，无尔用心处，才拟用心推求，则千里万里，没交涉②矣。虽然如是，无用心处、无摸索处、无著力③处，正好著力。莫见恁么道，又节外生枝，云“既无用心、无摸索、无著力，却如何去向④？”若作此见，转没交涉矣⑤。

【注释】

①用心不到：用心不专一、不到位。

②没交涉：与所要达到的目标不沾边、背道而驰。

③索：著力，用力、使力、使劲。

④趣向：朝一个方向，引申为追求、求取、证得。

⑤这句话的意思是说，若生起求取的心，即与道相背。

第四封

示妙证居士（聂寺丞）

无常迅速，生死事大。众生界中，顺生死底事①如麻似酥，拨整②了一番，又一番到来。若不把“生死”两字贴在鼻尖儿上作对治，则直待腊月三十日手忙脚乱、如落汤螃蟹时，方始知悔，则迟也。若要直截③，

请从而今便截断④。学世间法，须要理会得分晓；学出世间法，却全要理会不得，方有趣向分。既理会不得，却如何趣向？但怎么究取⑤。

【注释】

①顺生死底事：与逆生死底事相对。顺生死底事，指五欲、执著等无明烦恼，它们能令众生随顺生死，不断地流转。逆生死底事，指修习佛法，断除无明烦恼，它们能令众生逆生死之

流而得究竟解脱。

②拨整：处理、抛开、打发。

③直截：指临命终时，走得爽快、利索、自在。

④而今：现在。

⑤究取：体取、参究。

佛是众生界中了事汉①，众生是佛界中不了事汉。欲得一如②，但佛与众生一时放下，则无了无不了。故古德云：“但于事上通

无事，见色闻声不用聋③。”僧问赵州：“柏树子还有佛性也无？”州云：“有。”僧云：“几时成佛？”州云：“待虚空落地。”僧云：“虚空几时落地？”州云：“待柏树子成佛。”看此话，不得作柏树子不成佛想、虚空不落地想，毕竟如何？虚空落地时，柏树子成佛；柏树子成佛时，虚空落地定也。思之！

【注释】

①了事汉：明白事理、解决了生死大事的人。

②一如：真如之理不二不异、平等无差别，故称一如。一者，绝待唯一；如者，不异之义。真如界内，生佛之假名泯绝，平等性之中，无自他之形相，故名一如。

③此偈见于《禅林僧宝传》卷九《龙牙居遁禅师》。龙牙禅师的原偈为：“学道无须有悟由，还如曾斗快龙舟。虽然旧阁闲田地，一度赢来方始休。君若随缘得似风，吹沙走石不劳功。但于事上通无事，见色闻声不用聋。”

佛是无事底人，主世四十九年，随众生根性，应病与药，权实顿渐①，半满偏圆②，说一大藏教，皆无事法③也。众生无始时来，为心意识之所流转，流转时浑③不觉知。故佛在般若会上，说诸法空相，谓眼耳鼻舌身意、色声香味触法皆空，徒有名字而已，到究竟处，名字亦空，空亦不可得。若人夙有

善根种性，只向不可得处，死却心意识，方知释迦老子道“始从鹿野苑，终至跋提河，于是二中间，未尝说一字”，是真实语。

【注释】

①权实顿渐：即权教与实教、顿教与渐教。权，权宜之义，指为一时之需所设之方便；实，真实不虚之义，系指永久不变之究极真实。实教，乃据实述出佛陀自内证之法，系为究极根本之教；权教，乃为导人入于实教所设之方便教法，至实教境

地后，权教亦当废除。天台宗认为《法华经》所说之圆教为实教，其余诸经所说之藏、通、别三教均属权教，故称三权一实。不依次第，快速到达觉悟之教法，称为顿教。依顺序渐进，经长时间修行而觉悟者，称为渐教。若以教法形式观之，开始即讲说深奥之内容者，称为顿教；而自浅显内容次第讲说进入深奥内容者，称为渐教；在禅门里，南方慧能禅系主张速疾直入究极之悟，称为顿教；北方神秀禅系则强调依序渐进之悟，称为渐教。

②半满偏圆：即半字教与满字教、偏教与圆教。半字，原指梵语中构成文字的基本字母；满字，则指集合字母所构成之

文字。后佛教转用其意，以半字教引申为小乘声闻之九部经，而以满字教引申为大乘方等经典。此半满二教之分法，大约等同于大小二乘之分类。此说乃根据北本《涅槃经》卷五与卷八之譬喻而来。《涅槃经》载，如教育子弟，先教半字，后教满字毘伽罗论；故佛陀说法先说小乘九部经，后说大乘方等经典。后代诸师多援引此半满二字作为判教之名称。如（1）北凉之昙无讖及隋之慧远，认为小乘声闻藏为半字教，大乘菩萨藏为满字教；（2）北魏菩提流支认为佛陀成道后十二年中所说之教法为半字教，十二年后所说者为满字教；（3）智顗及窥基认为，半满二教即大小二乘之意；（4）荆溪湛然以之配于天台四教，

即藏、通、别等三教为半字教，仅有圆教为满字教；（5）《涅槃论》一书将此二教配于渐教、顿教之说，然其所谓渐教指声闻缘觉之教，顿教指涅槃之教，与后世禅宗之顿渐教法无关。偏者，偏僻之理，偏于空乃至中；圆者，圆满具足一切。就大小乘而言，则小乘为偏，大乘为圆。然大乘之中，亦有偏圆之别，如天台所谓五教中的圆教独为圆，其他之藏、通、别三教为偏教。

③无事法：即无为法。因为佛陀所讲之法，无非是劝人放下执著，无心于事，得大自在，故名无事法。

④浑：全然。

禅不在静处，不在闹处，不在思量分别处，不在日用应缘处。然虽如是，第一不得舍却静处、闹处、日用应缘处、思量分别处参，忽然眼开，都是自家屋里事①。今时士大夫学道，多是半进半退——于世事上不如意，则火急②要参禅；忽然世事遂意③，则

便罢参④——无为决定信故也。禅乃般若之异名。梵语“般若”，此云“智慧”。当人若无决定信，又无智慧，欲出生死，无有是处。

【注释】

①自家屋里事：即本分事，意谓都是自性的妙用。

②火急：急切，紧急，刻不容缓。

③遂意：顺心，称心，满意。

④罢参：停止、放弃参究。

第五封

示无相居士（邓直殿子立）

欲学此道，须是决定信，逢逆顺境，心不动摇，方有趣向分①。佛言：“信能永灭烦恼本，信能专向佛功德。信于境界无所著，远离诸难得无难②。”又云：“信能超出众魔路，示现无上解脱道③。”如上所说，教有明

文，佛岂欺人耶！若半明半暗④，半信半不信，则触境遇缘，心生疑惑，乃是⑤于境界心有所著，不能于此道决定无疑、灭烦恼本、远离诸难。诸难者，为无决定信，被自己阴魔所扰⑥。若能一念缘起无生⑦，则不越此念⑧，即时超出魔路。所谓魔路亦非他物，乃是昧却此心，于此心外，妄生差别诸见，

而此心即随差别妄念流转，故成就魔境。若能直下信此心决定本来成佛，顿亡诸见，即此魔路便是当人出生死菩提路也。

【注释】

①方有趣向分：才有证道、达到解脱目标的希望。

②③均见《大方广佛华严经》卷十四，唐实叉难陀译。

④半明半暗：犹言似懂非懂。

⑤乃是：于是，就。

⑥被自己的阴魔所扰：被自己的心所显现的色受想行识等五阴境界所阻扰。阴魔，四魔（阴魔、烦恼魔、死魔、天魔）之一，又作五阴魔、五蕴魔、五众魔、身魔，即色、受、想、行、识等五蕴积聚而成的生死苦果，此生死法能夺人慧命。魔者，夺人身命及慧命者。扰，扰乱，阻扰。

⑦如果能够一念之间契入诸法缘起无生之理。⑧不越此念：即不离此念。越，超出，离开。

参禅人看经教及古德入道因缘。但虚却心①，不用向声名句义上求玄妙、求悟入。

若起此心，即障却自己正知见，永劫无有入头处。盘山云：“譬如掷剑挥空，莫论及之不及②。”不可忽③。《净名》④云：“法过眼耳鼻舌身意。欲彻此法，先须屏除六根门头，使无少过患⑤。”何为过患？被色声香味触法所转而不能远离，于经教及古德言句上求知见、觅解会者是。苟能于经教及古德

入道因缘中，不起第二念，直下⑥知归，则于自境界、他境界，无不如意，无不自在者。德山见僧入门便棒、临济见僧入门便喝，诸方尊宿⑦唤作劈面提持、直截分付，妙喜唤作第一等拖泥带水⑧。直饶⑨向一棒一喝下，全身担荷得，已不是丈夫汉，被他蓦头⑩浇一勺恶水了也。况于一棒一喝下，求奇特、

觅妙会，乃是不唧留(11)中又不唧留者。

上士闻道，如印印空；中士闻道，如印印水；下士闻道，如印印泥。此印与空、水、泥无差别，因上中下之士，故有差别耳(12)。如今欲径入此道，和印子击碎(13)，然后来与妙喜相见。

【注释】

①虚却心：将心空掉。意思是，要将从前所学得的种种知解统统放下，不要存有所得心，也不要将心待悟，心如虚空，了无一法可执著。

②幽州盘山宝积禅师，马祖道一禅师之法嗣。一日行于市肆，见一客人买猪肉，语屠家曰：“精底割一斤来！”屠家放下刀，叉手曰：“长史！那个不是精底？”师于此有省。又一日出门，见人舁丧，歌郎振铃云：“红轮决定沉西去，未委魂灵往哪方？”幕下孝子哭曰：“哀哀！”师闻之，忽然身心踊跃，归举似马祖，祖印可之。后往盘山。上堂云：“夫心月孤圆，光吞万象。光非照境，境亦非存。光境俱亡，复是何物？禅德，

譬如掷剑挥空，莫论及之不及，斯乃空轮无迹，剑刃无亏。若能如是，心心无知，全心即佛，全佛即人，人佛无异，始为道矣。”

③忽：轻视、等闲视之。

④《净名》：即《维摩诘所说经》。

⑤意为实相超越于眼耳鼻舌身意，非眼耳鼻舌身意所能了知，因此，欲证实相，必须屏除六根、六尘、六识的干扰，不被它们所转。

⑥直下：当下、径直。

⑦尊宿：德尊年长者。

⑧拖泥带水：比喻不干脆、不爽快。自性是一法不立的，棒喝之法虽然较文字更为直接，但是毕竟还带有迹、相，故云。

⑨直饶：即使、假使、就算、任凭。直与饶同义，表假定之辞。

⑩蓦头：当头、劈头。蓦，正对着，如“蓦面”、“蓦口”等。

(11)不唧留：不聪明、不机灵。

(12)这句话的意谓是说，上士闻道，如印印于虚空，能当体即空，不留痕迹；中士闻道，如印印于水，虽对境不免动荡，

但能觉之即无，若借觉照之力，亦能不留痕迹；唯下等凡夫，念念迁流，失于返照，遇境即粘，如印印于胶泥，久久不能脱去。实际上，实相之道，本无二致，因人有顿渐、迷悟之别，犹如印本一个，因空、水、泥而有差别。

(13)径：直接、快捷。

(14)和印子击碎：意思是说，将能闻所闻的一并空却，连道之名相亦不立。

第六封

示真如道人（一）

火宅尘劳①，何时是了？安乐得一日，便是千万日样子也②。于一日中，心不驰求、不妄想、不缘诸境，便与三世诸佛、诸大菩萨相契，不著和会③，自然成一片矣。世尊说火宅喻，正为此也。经云：“是舍唯有一门

而复狭小。诸子幼稚，未有所识，恋著戏处，或当堕落，为火所烧。我当为说怖畏之事。”具在经中④。是舍唯有一门而复狭小，谓信根狭劣，在火宅中，无智慧而恋著尘劳之事为乐，不信有出火宅、露地而坐、清净妙乐故也。若在其中，信得及，识得破，不恋着幼稚戏处，心不驰求、不妄想、不缘诸境，

即此火宅尘劳便是解脱出三界之处。何以故？佛不云乎，“于一切境，无依无住，无有分别，明见法界广大安立，了诸世间及一切法平等无二。” ⑤故远行地菩萨⑥以自所行智慧力故，出过一切二乘之上；虽得佛境界藏而示住魔境界，虽超魔道而现行魔法，虽示同外道行而不舍佛法，虽示随顺一切世间

而常行一切出世间法⑦。此乃火宅尘劳中真方便也。学般若人舍此方便⑧而随顺尘劳⑨，定为魔所摄持。又于随顺境中，强说道理，谓烦恼即菩提，无明即大智，步步行有，口口谈空⑩，自不责业力所牵，更教人拨无因果，便言“饮酒食肉，不碍菩提；行盗行淫，无妨般若”（11），如此之流，邪魔恶毒入其心

腑，都不觉知(12)，欲出尘劳，如泼油救火，可不悲哉！

【注释】

①火宅尘劳：指生死轮回或生死烦恼。《法华经·譬喻品》中讲：“三界无安，犹如火宅。众苦充满，甚可怖畏。常有生老病死忧患，如是等火，炽然不息。”于是，“火宅”一词便专门用来比喻迷界众生所居住的充满烦恼和痛苦的生死世界。尘劳，烦恼之异称，因烦恼能染污心灵，犹如尘垢能使身心劳惫，故云。

②意谓若能一日得清静之安乐，那么这一日便是今后生活的榜样。

③不著和会：用不着去思维分别、作牵强附会的解释。不著，不用，不必。

④这段经文见《法华经·譬喻品》。具在经中，意思是经中有详细的记载。

⑤这段经文见《大方广佛华严经》卷三十一，唐实叉难陀译。

⑥远行地菩萨：即七地菩萨。远行地，又作深行地、深入

地、深远地，为十地中的第七地。此地菩萨住于纯无相观，远出过世间与二乘之有相行，故名远行。七地菩萨于此地修行方便善巧波罗蜜，断细相现行障，证得法无别真如。

⑦意谓七地菩萨行纯无相观，证平等性智，悟入佛魔不二、世出世法不二、佛道外道不二，故能现魔事而能成就佛事，现外道而能成就佛道，不舍世法而能成就佛法。

⑧此方便：指七地菩萨所行之方便善巧波罗蜜，其实质就是要行纯无相观。

⑨随顺尘劳：被尘劳所迷，为烦恼所牵，顺着生死流转，不能自主。随顺尘劳，在事相上虽与方便波罗蜜相似，但是，

本质却是不同的，前者迷于有，随妄想分别流转，不能自主；后者证得空观智，不被万有所迷，虽出入生死尘劳中而心常清净自在。

⑩步步行有，口口谈空：行为上念念执著于有，而口头上却处处谈空，言行不一致。

(11)意谓随顺尘劳的时候，不仅不遣责自己是被业力所牵，反而教人否认因果，大言不惭地四处宣讲“饮酒食肉，不碍菩提；行盗行淫，无妨般若。”拨无，废除、断除、否认，认为不存在。

(12)都不觉知：全然不自觉，一点都不觉察。都，全，全然。

示真如道人（二）

尘劳之俦为如来种①，教有明文：“譬如高原陆地，不生莲华，卑湿淤泥，乃生此华。”②在火宅尘劳中，头出头没，受无量苦，忽于苦中而生厌离，始发无上菩提之心。尘劳之俦为如来种，正谓此也。俗人学道，与出家儿迥然不同。出家儿自小远离尘劳，父母

不供甘旨③，六亲固以弃离④。身居清淨伽蓝，目睹紺容⑤圣相，念念在道，心心无间。所观底书无非佛书，所行底事无非佛事。不见可欲⑥，受佛禁戒。佛所赞者，方敢依而行之；佛所诃者，不敢违犯。有明眼宗师可以寻访，有良朋善友可以咨决⑦。纵有习漏未除者，暂时破佛律仪，已为众所摈斥⑧。

以俗人较之，万不及一。俗人在火宅中、四威仪内，与贪欲瞋恚痴为伴侣，所作所为、所闻所见，无非恶业。然若能于此中，打得彻⑨，其力却胜我出家儿百千万亿倍。打得彻了，方可说烦恼即菩提、无明即大智。本来广大寂灭妙心中，清静圆明，荡然无一物可作障碍，如太虚空一般，“佛”之一字亦是

外物，况更有尘劳烦恼恩爱作对待⑩耶？在火宅中打得彻了，不须求出家。造妖捏怪，毁形坏服，灭天性，绝祭祀，作名教中罪人(11)，佛不教人如此，只说“应以佛身得度者，即现佛身而为说法；应以宰官身得度者，即现宰官身而为说法。”乃至“应以比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷身得度者，即皆现之而

为说法。” (12)又云：“治生产业，皆顺正理，与实相不相违背。” (13)但只依本分，随其所证，化其同类，同入此门，便是报佛深恩也。但念念不要间断，莫管得不得。便是(14)夙与般若无缘，今生未打得彻，临命终时，亦不被恶业所牵，于日用二六时中，亦不被尘劳所困，后世出头来(15)，亦得现成受用。

【注释】

①尘劳之俦为如来种：即前文所言“火宅尘劳便是解脱出三界之处”，意谓烦忧即是成佛之土壤，没有烦恼也就无佛可成。俦，音 chou(二声)，伴侣。

②见《维摩诘所说经》卷二。

③父母不供甘旨：不奉养父母。甘旨，原指美味，后多用作奉养父母之词。

④六亲固以弃离：已经离家辞亲。六亲，即父、母、兄、弟、妻、子等六种亲属。固以，已经。

⑤ 紺容：指代佛像。释迦如来之毛发为紺琉璃色，故名。

紺，音 gān (四声)，天青色，深青透红之色。

⑥ 可欲：能引起欲望的事物。

⑦ 咨决：咨询抉择法义。

⑧ 摈斥：意谓逐出僧团。摈，音 bìn (四声)，排斥、弃绝。

⑨ 打得彻：看破，彻悟。

⑩ 对待：二边对立。

(11)这句话列举了佛教在传播过程中，由于不能将世出世法圆融起来，缺乏善巧方便，落入二边之中，出现了种种与传统礼教不相适应的做法，遭到了儒教的贬斥。造妖捏怪，犹言装神弄鬼。捏，捏造。毁形坏服、灭天性，均指违背人性的种种无意义之苦行。绝祭祀，指废除传统祭祀等、不能顺应当地习俗的做法。绝，弃绝，废除。名教，以正名分为中心的封建礼教，主要是指儒教。

(12)见《妙法莲华经·观世音普门品》。

(13)参见《法华玄义》卷一。

(14)便是：即使、纵使。

(15)后世出头来：后世出生为人。

示真如道人（三）

学道无他术，以悟为则①。今生若不悟，
尽崖②到尽未来际，常存此心。今生虽未悟，
亦种得般若种子在性地上，世世不落恶趣，
生生不失人身，不生邪见家，不入魔军类。
况忽然心华发明③耶！当此之时，三世诸佛
证明有分，诸大祖师无处安著④；非是强为，

法如是故。

【注释】

①学道没有别的技巧，只以开悟见性为法则。

②崖：同“捥”，拖延、坚持。

③心华发明：指开悟见性。

④意谓开悟之后，三世诸佛都为他证明授记，可是，毕竟悟无悟迹，归无所得，最后连诸佛祖师的名相亦无处安立。所谓无佛可成，无涅槃可得。

真如道人，欲学此道，但只依此做工夫，久久自然撞著①矣。如上所说，乃一期应病与药耳②。若作实法会，又却不是也。古人云：“见月休观指，归家罢问程。”写至此，兴虽未已，而纸已尽，且截断葛藤③。

【注释】

①撞著：见到自己的本来面目，与自己的本性相遇。

②上面所讲的这些，只不过是一时的对机方便说法而已，并不是实有之定法。一期，一时。

③葛藤：禅宗把语言文字比喻成葛藤。文字、语言一如葛藤之蔓延交错，本用来解释、说明事相，反遭其缠绕束缚。此外，又指公案中难以理解之语句；更引申作问答工夫。玩弄无用之语句，称为葛藤；执著于文字语言，而不得真义之禅，称为文字禅，或葛藤禅。

示真如道人（四）

更数日①，真如道人又连黏②此轴③来致谢曰：“闻前日老师兴尚未已，更望铺华锦上④，不识可否？”予应之曰：“已展不缩。”复为续此葛藤云——

归到家了，自然不问程途⑤。见真月了，自然不看指头矣。佛说一大藏教，大喻三千，

小喻八百，顿渐偏圆，权实半满⑥，无不是这个道理。净名云：“依于义不依语，依了义经不依不了义经”。佛只说因语入义，不说因义入语。禅家千差万别，种种言句亦如是⑦。今时学道人，不问僧俗，皆有二种大病；一种多学言句，于言句中作奇特想，一种不能见月亡指、于言句悟入，而闻说佛法禅道不

在言句上，便尽拨弃⑧，一向闭眉合眼，做死模样，谓之静坐、观心默照，更以此邪见，诱引无识庸流⑨曰：“静得一日，便是一日工夫”。苦哉！殊不知尽是鬼家活计⑩。去得此二种大病，始有参学分。经云：“不著众生无言说，一切有为虚妄事。虽复不依言语道，亦复不著无言说。” (11)又云：“观语与义，非

异非不异。观义与语，亦复如是。若语异义者，则不因语辨义，而以语入义，如灯照色。”

(12)语默二病不能除，决定障道，不可不知。知得了，始有进修趣向(13)分。

【注释】

①更数日：过了几天。

②黏：同“拈”，用手指拿取。

③轴：书画卷轴。

④更望铺花锦上：意思是再希望老师给我复信作开示。

⑤意谓归根得旨、开悟见性之后，应该放弃语言文字这些暂时的工具，不要再执著于它。

⑥权实顿渐：即权教与实教、顿教与渐教。权，权宜之义，指为一时之需所设之方便；实，真实不虚之义，系指永久不变之究极真实。实教，乃据实述出佛陀自内证之法，系为究极根本之教；权教，乃为导人入于实教所设之方便教法，至实教境地后，权教亦当废除。天台宗认为《法华经》所说之圆教为实

教，其余诸经所说之藏、通、别三教均属权教，故称三权一实。不依次第，快速到达觉悟之教法，称为顿教。依顺序渐进，经长时间修行而觉悟者，称为渐教。若以教法形式观之，开始即讲说深奥之内容者，称为顿教；而自浅显内容次第讲说进入深奥内容者，称为渐教；在禅门里，南方慧能禅系主张速疾直入究极之悟，称为顿教；北方神秀禅系则强调依序渐进之悟，称为渐教。

半满偏圆：即半字教与满字教、偏教与圆教。半字，原指梵语中构成文字的基本字母；满字，则指集合字母所构成之文字。后佛教转用其意，以半字教引申为小乘声闻之九部经，而

以满字教引申为大乘方等经典。此半满二教之分法，大约等同于大小二乘之分类。此说乃根据北本《涅槃经》卷五与卷八之譬喻而来。《涅槃经》载，如教育子弟，先教半字，后教满字毘伽罗论；故佛陀说法先说小乘九部经，后说大乘方等经典。后代诸师多援引此半满二字作为判教之名称。如（1）北凉之昙无讖及隋之慧远，认为小乘声闻藏为半字教，大乘菩萨藏为满字教；（2）北魏菩提流支认为佛陀成道后十二年中所说之教法为半字教，十二年后所说者为满字教；（3）智顗及窥基认为，半满二教即大小二乘之意；（4）荆溪湛然以之配于天台四教，即藏、通、别等三教为半字教，仅有圆教为满字教；（5）《涅槃

槃论》一书将此二教配于渐教、顿教之说，然其所谓渐教指声闻缘觉之教，顿教指涅槃之教，与后世禅宗之顿渐教法无关。偏者，偏僻之理，偏于空乃至中；圆者，圆满具足一切。就大小乘而言，则小乘为偏，大乘为圆。然大乘之中，亦有偏圆之别，如天台所谓五教中的圆教独为圆。其他之藏、通、别三教为偏教。

⑦意谓诸佛祖师种种言说，无非是要让学人因指见月，得意忘言，不要执著于语言文字，舍本逐末。

⑧拨弃：废除、抛弃。拨，废除。

⑨无识庸流：无知的平庸之辈。

⑩鬼家活计：鬼窟，原指幽鬼所栖之处，即暗黑之处，禅林中借此比喻拘泥于情识，盲昧无所觉知之境界，亦指习禅求悟的过程中，陷入顽空，滞碍不通，不得活用。宗杲禅师认为，枯禅鬼窟是一种邪见，是病非禅，修行当避免落入此境界中，更不得妄执为悟，生大我慢。

(11)此偈见《大方广佛华严经》卷二十四。

(12)见《楞伽经》卷三。

(13)进修趣向：使修行有所进步，并达到解脱之目标。趣向，

朝一个方向，实现、达到目标。

第一莫把知得底为事业①，更不求妙悟，谓我知他不知，我会他不会，堕我见网中，为我相所使，于未足中生满足想②。此病尤重于语默二病，良医拱手③。此病不除，谓之增上慢邪见人。除夙有灵骨④，方能到这里得转身一路⑤。既能转身，即能转物⑥。

既能转物，方谓之了义人。既了其义，即了此心。既了此心，试于了处微细揣摩，元⑦无可了；于无可了处，剔起便行⑧。有时拈一茎草作丈六金身，有时将丈六金身却作一茎草。种种变化，成就一切法，毁坏一切法，七颠八倒，皆不出此无所了心。正当恁么时，不是如来禅，不是祖师禅，不是心性禅，不

是默照禅，不是棒喝禅，不是寂灭禅，不是过头禅⑨，不是教外别传底禅，不是五家宗派禅⑩，不是妙喜老汉杜撰底禅。既非如上所说底禅，毕竟是个甚么？到这里，莫道别人理会不得，妙喜老汉亦自理会(11)不得。真如道人，请自看取。

【注释】

①千万不要把文字知见当作修行事业来追求。

②于未足中生满足想：没有悟道自以为悟道，自生满足，不思进取。

③拱手：合掌告辞，表示无能为力。

④灵骨：比喻善根。

⑤得转身一路：回光返照，自我反省，迷途知返。

⑥转物：面对事物能自我作主。转，转动，主宰。

⑦元：原。

⑧于无可了处，剔起便行：于所证之空性中生发妙用。剔，挑出。

⑨过头禅：又称口头禅、口鼓子禅，没有真修实证，人云亦云。

⑩五家宗派：沩仰、曹洞、临济、云门、法眼等五家的禅法。

(11)理会：用心意识或分别思维、逻辑思维来理解。

第七封

示空慧禅人

担荷此事，直是具决定志，一棒打不回头底。若半进半退，似信不信，纵得个入头处，亦禁大炉鞴烹锻不得①，况欲向千差万别处作主宰耶？妙喜这般说话，如在闹市里飏石头，著者方之②。空慧道人，不须疑著。

乍得心身宁静，切须努力，不得便向宁静处探根③。教中谓之解脱深坑，可畏之处。须教转辘辘④，如水上葫芦，自由自在，不受拘牵，入净入秽，不碍不没⑤，方于衲僧门下，有少亲近分。若只抱得不哭孩儿⑥，有甚用处？空慧思之。

【注释】

①意谓若信心不坚定，必然经不住尘劳的考验。韞， bei（四声），吹火用的革囊。

②意谓只有过来人才知道。颺，同“扬”。著者，被石头击中者。

③探根：立足。探， duo（四声），同“蹠”，以脚蹭地。

④意谓必须得般若之活用，不能死在枯寂之中。辘辘，车轮转动的声音。

⑤不碍不没：既不被尘缘所障，又不沉没在枯寂的状态中。

⑥不哭孩儿：比喻死守枯寂、不得活用。

大珠和尚①云：“心逐物为邪，物从心为正。”虽一期应病与药，未免垛生招箭②。而今未了底③闻此语而不疑，则大珠空费老婆心④；已了底闻此语而不疑，则心与物俱是剩法⑤。毕竟如何？不许夜行，投明要到⑥。

【注释】

①大珠和尚：指大珠慧海禅师，马祖道一禅师之法嗣。撰有《顿悟入道要门论》一卷。

②垛生招箭：药与病相对待而存在，好比有垛必有箭，比喻落在二边当中。须病去药除，不落二边才是。大珠和尚此处说邪说正，只是为度生的方便说法，不可作实法会。

③未了底：没有开悟见性的人。

④老婆心：指慈悲心。诸佛菩萨、历代祖师悯念众生，好比一位老婆婆对待她的孙儿一样，反复叮咛。

⑤剩法：多余的东西。

⑥一日赵州和尚至桐城县，投子禅师亦出山，途中相遇。赵州和尚于是迎上前问道：“莫是投子山主么？”投子禅师道：“茶盐钱布施我。”赵州和尚于是先归庵中坐。投子禅师随后携一瓶油归。赵州和尚道：“久向投子，及乎到来，只见个卖油翁。”投子禅师道：“汝只识卖油翁，且不识投子。”赵州和尚于是便问：“如何是投子？”投子禅师于是提起油瓶，说道：“油！油！”赵州和尚接著又问：“大死底人，却活时如何？”投子禅师道：“不许夜行，投明须到。”赵州和尚道：“我早侯白，伊更侯黑（侯白、侯黑，是中国古代两个身手高超的劫贼，

一个专好白天打劫，一个专好晚上打劫。‘我早侯白，伊更侯黑’，这句话的意思是，生死、明暗等二边均须打破)。”

既有个趣向①，“狗子无佛性”话，冷地里谩提撕则个②。若道知是般事便休③，我说此人智眼未明在。妙喜虽似平地起风雷，然亦不出雪峰道④底。

五通仙人问佛⑤：“佛有六通，我有五通。

如何是那一通⑥？”佛遂召五通仙人。五通仙人应诺。佛云：“那一通，汝问我？”今时有一种弄泥团汉⑦，往往多在“那一通”处错认定盘星。

【注释】

①趣向：指追求解脱的志愿。

②冷地里谩提撕则个：内心默默地将这个话头时时提起来参究。谩，同“漫”，助词，任由、任意、权且。提撕，提起

觉照，不断参究。则个，犹言“著”、“者”，无义。

③一日太原孚上座上山参雪峰。雪峰闻，乃集众。师到法堂上，顾视雪峰，便下看知事。明日却上礼拜曰：“某甲昨日触杵和尚。”峰曰：“知是般事便休。”又杨歧方会禅师参慈明楚圆禅师，一日，慈明适出，雨忽作。师侦之小径。既见，遂搥住曰、：“这老汉今日须与我说。不说，打你去！”明曰：“监寺！知是般事便休。”语未卒，师大悟。

④雪峰：指义存禅师。

⑤此公案见《五灯会元》卷一。

⑥如何是那一通，我所没有的那一通是什么？

⑦弄泥团汉：禅林中用来责骂那些惯用情识分别、计度思虑来理会佛法的僧徒。他们玩弄文字知解，欲求解脱，如同玩弄泥团欲成馒头一样可笑。

⑧错认定盘星：误认为是用功悟道的极则。

国师三唤侍者话①，瑞岩唤主人公话②，睦州担板汉话③，投子漆桶话④，雪峰辊毬话⑤，风穴佛话⑥。这六个老古锥⑦各欠悟

在。妙喜恁么道，大似掉棒打月，旁观看之，不为分外⑧。

【注释】

①南阳惠州忠国师一日唤侍者，侍者应诺，慧忠禅师如是三召，侍者三应。慧忠国师道：“将谓吾孤负（辜负）汝，却是汝孤负吾。”

②瑞岩师彦禅师，青原下六世岩头全赧禅师之法嗣，悟道后，居丹丘瑞岩，坐磐石，终日如愚。每自唤主人公，复应诺，乃曰：“惺惺著，他后莫受人谩。”

③睦州陈尊宿，黄檗运禅师之法嗣……寻常见衲僧来参，即闭门。或见讲僧，乃召曰：“座主。”主应诺。师曰：“担板汉。”或曰：“这里有桶，与我取水。”担板汉，本指背扛木板之人力夫，以其仅能见前方，而不能见左右，故禅宗用以比喻见解偏执而不能融通全体之人。《景德传灯录》卷十“赵州观音院”条：“新到僧参，师问：‘什么处来？’僧云：‘南方来。’师云：‘佛法尽在南方，汝来遮里作什么？’僧云：‘佛法岂有南北邪？’师云：‘饶汝从云峰云居来，只是个担板汉。’”

④舒州投子山大同禅师，翠微无学禅师之法嗣，悟道后，一度方意周游，后归故土，隐投子山，结茅而居。师指庵前一

片石，谓雪峰曰：“三世诸佛在里许。”峰曰：“须知有不在里许者。”师曰：“不快漆桶！”师与雪峰游龙眠，有两路，峰问：“那个是龙眠路？”师以杖指之。峰曰：“东去西去？”师曰：“不快漆桶！”问：“一槌便就时如何？”师曰：“不是性燥汉。”曰：“不假一槌时如何？”师曰：“不快漆桶！”峰问：“此间还有人参也无？”师将钁头抛向雪峰面前。峰曰：“恁么则当出掘去也。”师曰：“不快漆桶！”峰辞，师送出门。召曰：“道者。”峰回首应诺。师曰：“途中善为。”不快漆桶，比喻被无明所障、没有智慧的人。不快，即不伶俐、不聪明。

⑤一日升座，众集定，雪峰义存禅师辊出木毬，玄沙遂捉来安旧处。毬，今作“球”。

⑥风穴延沼禅师上堂，举寒山诗曰：“梵志死去来，魂识见阎老。读尽百王书，未免受捶拷。一称南无佛，皆以成佛道。”僧问：“如何是一称南无佛？”师曰：“灯连凤翅当堂照，月映娥眉睥（pǐ，头倾斜貌）面看。”问：“如何是佛？”师曰：“嘶风木马缘无绊，背角泥牛痛下鞭。”

⑦老古锥：比喻机锋峻峭之禅门尊宿。老古锥能为钻物之用，故名。

⑧实相不可说若要勉强说之，犹如挥棒打月，直是无下手处，邈不可得也。虽然如是，旁观者见我这样说，并不觉得有什么不妥。掉棒，挥动

着木棒。分外，过分，超出法度。

第八封

示廓然居士（谢机宜）

学世间法。全仗口议心思。学出世间法。用口议心思则远矣。佛不云乎，“是法非思量分别之所能解。”①永嘉云：“损法财，灭功德，莫不由兹心意识。”盖心意识乃思量分别之窟宅也。决欲荷担此段大事因缘，请猛著

精彩。把这个来为先锋、去为殿后底生死魔根②一刀斫断，便是彻头③时节。正当恁么时，方用得口议心思著。何以故？第八识既除，则生死魔无处栖泊④。生死魔无栖泊处，则思量分别底浑⑤是般若妙智，更无毫发许为我作障。所以道，“观法先后，以智分别。是非审定，不违法印。”⑥得到这个田地了，

尽作聪明，尽说道理，皆是大寂灭，大究竟，大解脱境界，更非他物。故盘山云“全心即佛，全佛即人”⑦是也。未得如是，直须行住坐卧，勿令心意识得其便，久久纯熟。自然不著用力排遣⑧矣。思之！

【注释】

①见《妙法莲花经》卷一。

②指第八阿赖耶识，又称识神，生死轮回的主体。殿后，行走于最末。

③彻头：出头，解脱。

④栖泊：安身、依止。

⑤浑：全、都。

⑥见《大方广华严经》卷十八。这句话与“善能分别诸法相，于第一义而不动”、“应无所住而生其心”等等，是同一个意思。

⑦幽州盘山宝积禅师，马祖道一之法嗣。上堂：“夫心月

孤圓，光吞万象。光非照境，境亦非存。光境俱亡，复是何物？
禅德！譬如掷剑挥空，莫论及之不及，斯乃空轮无迹，剑刃无
亏。若能如是，心心无知，全心即佛，全佛即人，人佛无异，
始为道矣。”

⑧排遣：排除、消除。

庞居士一日在草庵中独坐，蓦地①云：
“难！难！十硕油麻②树上摊。庞婆闻得，
接声云：“易！易！百草头上祖师意。”女子

灵照云：“也不难！也不易！饥来吃饭困来睡。”
妙喜曰：此三人同行不同步，同得不同失。
若以心意识搏量卜度③。非独不见三人落著处，十二时中亦自昧却自己本地风光，不见本来面目，未免被难易、不难易牵挽④，不得自在。欲得自在，请将此三人道底作一句看。妙喜已是拖泥带水，下注脚了也⑤。古

德有言：“但办肯心，必不相赚。”⑥只恐当人信不及，于日用应缘处，被外境所夺，不能纯一做工夫，则成间断。当间断时，未免方寸扰扰⑦。正扰扰时，却是个好底时节。佛言，“居一切时，不起妄念。于诸妄心，亦不息灭。住妄想境，不加了知。于无了知，不辨真实”⑧，便是这个道理也。这个道理

说似人不得，唯证悟者举起便知落处。

【注释】

①蓦地：突然。

②油麻：芝麻。

③搏量卜度：用分别心来思量、测度。

④牵挽：束缚、牵制。

⑤实际理地是不可言说的，古德的悟道公案切忌说破，说破了，对于知解之徒，就成了一种可以执著的知见，公案也就

失去了启迪学人回头转脑的奇特功效。在这里，为了方便开示，宗杲禅师还是动用了语言名相，反复解说，乃至不惜说破。

⑥但办肯心，必不相赚：只有具备了真信不疑之心，必定不会受骗，必定能达到解脱的目标。办，具备，发起。赚，骗。

⑦扰扰：纷乱不安的样子。

⑧见《圆觉经》卷一。这一段文字是修行人做功夫的关键，其要旨在用平等心、无分别心起观，起观时不作起观想，能所俱寂。

梁武帝问达磨：“朕造寺度僧，不可胜数。有何功德？”达磨曰：“无功德。”帝曰：“云何无功德？”达磨曰：“此但人天小果，有漏之因，如影之随形，虽有而非实。”曰：“如何是真功德？”答曰：“净智妙圆，体自空寂。如是功德，不以世求。”帝始问：“如实是圣谛第一义？”答曰：“廓然无圣！”曰：“对联

者谁？”答曰：“不识。”帝不契。达磨遂渡江之①魏。如今要见真功德，不用别求，只向不识处荐取②。若透得此二字，一生参学事毕。

【注释】

①之：到，往。

②这句话的意思是说，只有净智妙圆之自性佛，才是真功德，此功德不能向外弛求寻找，它与“识”和“不识”了无交

涉。世人执著于知见，能识便高兴，不识便烦恼，此二者均是被境所转。从见性的方便而言，不识反而更好，与自性更亲切，因为不识表明无知见可执著，此时最易回头。荐取，体究，参究。

祖师云：“心随万境转，转处实能幽。随流认得性，无喜亦无忧。”

①真实契此心者，内不见有能证之人，外不见有所证之法。祖师说个转处与随流，

皆为迷此心、向外取证之者赴个程限耳。佛说一大藏教，大喻三千，小喻八百。只是说程限底文字而已。若谓如来实有恁么事，则是谤佛法僧。②

【注释】

①此偈为禅宗二十二祖摩拏罗尊者所说。见《五灯会元》卷一。转处实能幽，指随缘不变，亦即六祖所言，“常应诸根用，而不起用想。分别一切法，不起分别想”。

②程限：使人遵循的标准、界限。

③祖师说法，只是方便指路而已，若执为实有之定法，则辜负了祖师的一片慈悲之心，而成诽谤之嫌。

心火炽燃，熠熠①不息，贪欲、嗔恚、痴继之，如钩锁连环，相续不断。若无猛烈志气，日月浸久②，不觉被五阴魔所摄持。若能一念缘起无生，不离贪欲嗔恚痴，倒用魔王印③，驱诸魔侣，以为护法善神；且非

强为，法如是故。故净名云：“佛为增上慢人说离淫怒痴性为解脱耳。若无增上慢者，佛说离淫怒痴性即是解脱。”④增上慢为大阐提，败善根，非器众生⑤，不信有佛乘生死岸头可凭可仗者⑥。如此辈人，虽不信，然亦于平等法，无所欠少。

【注释】

①熠熠：明亮、闪耀的样子。熠，yì（四声）。

②日月浸久：渐渐地时间久了。

③倒用魔王印：反过来，利用魔王的威权，做护法的事情。

④见《摩维诘所说经》卷二。

⑤非器众生：不是成佛之根器的众生。

⑥不相信一佛乘是众生渡过生死苦海唯一可依靠的东西。

⑦平等法：指众生平等成佛之法，亦即自性菩提。

庞居士问马大师云：“如水无筋骨，能胜
①万斛舟②时如何？”祖云：“我这里无水亦
无舟，更说甚么筋骨？”居士于言下顿息诸
缘，遂回南岳，见石头和尚。一日，石头问
居士：“自见老僧后，日用事作么生③？”居
士云：“若问某甲日用事，直是无开口处。”
石头云：“知子恁么，方始问子。”④居士遂述

一偈曰：“日用事无别，唯吾自偶谐⑤。头头非取舍，处处勿张乖⑥。朱紫谁为号，丘山绝点埃⑦。神通并妙用，运水及搬柴。”这个是俗士中参禅样子⑧。决欲究竟此事，请依此老法式。彼既丈夫，我宁不尔⑨？不可忽⑩。勉之(11)！勉之！

【注释】

①胜：负载、承受。

②万斛舟：大船。斛，古代量器，十斗为一斛。

③日用事作么生：你在日常生活中是如何用功的，或者说，是一个什么样的状态。

④知子恁么，方始问子：我知道你这样，所以才这么问你。

⑤唯吾自偶谐：只是与自己和谐相伴，意思是，与自己的本来面目不相乖违。偶谐，和谐相伴。

⑥这两偈的意思是说，面对一切尘境，不取不舍，在在处处，随缘不变，不变随缘，自在无碍。张乖，即乖张，执拗、

违背常理。

⑦这两句偈的意思是，好坏善恶都是人们用分别心妄加安立的，其实质是空的，并不是实有。山河大地。究竟说来，唯心所现，如幻如化，欲觅一颗真实的尘埃，了不可得。朱紫谁为号，字面的意思是，朱和紫是谁给安立的名相呢？

⑧样子：榜样。

⑨彼既丈夫，我宁不尔：既然他是男子汉，能成道，我也是男子汉，难道就不能成道？

⑩忽：轻视、小看，等闲视之。不可忽，就是不要轻视自

已、不要小看此事。

(11)勉之：犹言好好努力啊。

第九封

示觉空居士（唐通判）

以斯道觉斯民，儒者之事也。吾佛亦曰：
“性觉妙明，本觉明妙。”又佛者，觉也。
既已自觉，而以此觉觉诸群迷，故曰大觉。
又德山曰：“扪空追响，劳汝心神。梦觉觉
非，觉亦非觉。”彦举道友，儒释俱学而不

偏，故取是义而名其所居，曰觉轩。以此轴来求法语，仍书尾嘱之曰：“觉轩之义，是大神咒。是大明咒，是无上咒，是无等等咒。”彦举既知是义，大神、大明、无上、无等等矣，又何必妙喜再下注脚。然彦举之意，非独欲发明是义以自觉而已。盖因是义以觉诸未觉者。法施之普，亦佛菩萨之用心也。予

嘉其志，故直书以示之：

凡登是轩者，当见其义而亡轩可也。苟执轩以为义，则非独不了其义，而亦未睹其轩也。轩义俱亡，觉心独朗，始可与言觉也矣。觉义深远，言不能尽，继之以偈曰：“觉空空觉空空觉，觉觉空空空亦空。欲识无穷好消息，都卢只在此轩中。”

信笔信意一挥，以塞来命而已。

【注释】

①斯道：此道，只大道。

②见《楞严经》卷四。不由他起，本自具足，故名性觉；无有起始，本来如是，故名本觉。妙明，寂而常照；明妙，照而常寂。性觉，本觉，指体；妙明、明妙，指用。参见长水子璿《首楞严义疏注经》卷七。

③《五灯会元》卷七载，德山宣鉴禅师临终示疾。有僧问：“还有不病者也无？”师曰：“有。”曰：“如何是不病者？”

师曰：“阿耶！阿耶！”师复告众曰：“扪空追响，劳汝心神。梦觉觉非，竟有何事。”言讫，安坐而化。

④彦举道友：即唐通判觉空居士。

⑤不偏：不偏废，不取一舍一。

⑥书尾：信末。

⑦嘉：赞美、赞叹。

⑧都卢：统统、总是、全部。

⑨塞：搪塞、敷衍。

第十封

示新喻黄县尉

妙喜与如是老人①素昧平昔。绍兴丙子
②暮春，邂逅③渝川江亭，一见便得之④。
词色⑤之间，虽未相酬酢⑥，而心已许之⑦。
既而来驿舍⑧，吐露若合符契⑨。自庆验人
之眼不让古人⑩，又喜般若社中得一个英灵

汉(11)，可以扶此大法幢，然(12)此大法炬，为吾家内外护。次日同赴任宰(13)饭，饭罢，复坐兀斋(14)。如是老人尽发所蕴(15)，字字句句皆有落著(16)，不似今时士大夫说世之所谓口鼓子禅(17)。因说梦一巡(18)，到这里方信三世诸佛说梦，六代祖师说梦，天下老和尚说梦，即今妙喜与如是老人又在梦中说梦。忽然有

个没量大汉(19)，梦里觉来，方信三世诸佛所说者不是梦，六代祖师所说者不是梦，天下老和尚所说者不是梦。何以故？梦与觉一，语与默一，说与无说一。所以云：“二由一有，一亦莫守。一心不生，万法无咎。”(20)如是之法，说亦如是，默亦如是，三世诸佛亦如是，六代祖师亦如是，天下老和尚亦如是，妙喜

即今与如是老人所说者亦如是，所证者亦如是。如是老人当如是受用，如是修行，与如是人说如是事，令未得者得入如是境界，同报佛恩，使如是之法众生界中相续不断，则如是老人不虚说梦，妙喜老汉不虚证明矣。且道，如何是不虚证明底道理？还委悉(21)么？如是！如是！咄！且截断葛藤。

【注释】

①如是老人：指新喻黄县尉。新喻，县名，属江西省。如是，黄县尉的法号。

②绍兴丙子：公元 1156 年。绍兴，南宋高宗年号（1131—1162）

③邂逅：偶然相逢。

④一见便得之：犹言一见便相契。得，适意，适合。

⑤词色：言谈神态。

⑥酬酢：原指宾主互相敬酒，此指与宾客交往应酬。酢，音 zuo (四声)

⑦意思是，对他的见处表示认可。

⑧驿舍：旅舍，旅馆。

⑨吐露若合符契：所谈与实相相应，犹若符契。

⑩我暗自庆幸我勘验学人的眼力不比古人差。

(11)英灵汉：宗门中赞叹那些信根深厚、敢于承担、见处悟处谛当的禅修者。

(12)然：同“燃”。

(13)任宰：县令办公的处所。

(14)兀斋：犹言禅室，专门用来打坐的地方。

(15)尽发所蕴：把自己心中的所证所悟全都说出来了。

(16)皆有落著：意指一一踏着实处，也就是一一从自性中流出。

(17)口鼓子禅：又称过头禅、口头禅。

(18)因说梦一巡：因为谈论了一会儿有关梦的话题。一巡，

原指斟酒一周，此指一会儿。或云，一巡时就是一更时，旧时一夜分五更，每到一更，守更者便打梆敲铎报时，故谓之一巡时。

(19)没量大汉：又称没量大人、过量人，指超越了二边之见的悟道者。没量，不可限量，不可言说。

(20)见三祖僧璨禅师的《信心铭》。

(21)委悉：看破、看透。

第十一封

示罗知县（孟弼）

聪明利智之士，往往多于脚跟下蹉过此事①。盖聪明利智者，理路通，才闻人举著个中事②，便将心意识领览了③，及乎根著实头处④，黑漫漫地不知下落⑤，却将平昔心意识学得底引证，要口头说得到，心里思

量计较得底强差排⑥，要教分晓。殊不知，家亲作祟⑦，决定不从外来。故永嘉有言：“损法财，灭功德。莫不由兹心意识。”以是观之，心意识之障道，甚于毒蛇猛虎。何以故？毒蛇猛虎尚可回避，聪明利智之士，以心意识为窟宅，行住坐卧，未尝顷刻不与之相酬酢⑧，日久月深，不知不觉与之打作一块。亦

不是要作一块，为无始时来，行得这一路子
熟⑨

虽乍识得破，欲相远离亦不可得。故曰：
“毒蛇猛虎尚可回避，而心意识直是无尔回
避处。”除是夙有灵骨⑩，于日用现行处把
得住，作得主，识得破，直下一刀两段，便
从脚跟下作将去(11)，不必将心待悟，亦不须

计较得在何时(12)，但将先圣所诃者(13)，如避毒蛇猛虎，如经蛊毒之乡(14)，滴水莫教入口，然后却以三教圣人所赞者(15)，茶里饭里，喜时怒时，与朋友相酬酢时，侍奉尊长时，与妻耳聚会时，行时，住时，坐时，卧时，触境遇缘，或好或恶时，独居暗室时，不得须臾(16)间断，若此做工夫，道业不成办，三教圣

人皆是妄语人矣。

【注释】

①聪明利智之士，博学多闻，善思辨，容易落入知见中，而于自己的本来面目却往往当面错过。脚跟，一作“根脚”。

②个中事：修行悟道之事。

③这句话的意思是听人谈起本分事，就习惯性地用分别心去思维、推度、理解，并以为大事已了。心意识，泛指分别心。宗门中强调要离心意识参，就是要剿绝分别知见，当下现量体

证。

④及乎根著实头处：等到追问他，要他以本分相见的时候。根著，追究，盘根究底。实头处，即真实的理地。

⑤意谓面对思拟心、分别心所不能及的实际理地，从前的一切知见都用不上，眼前漆黑一团，茫然不知所措，无有立足处。下落，落脚处。

⑥强差排：牵强附会地解释，差，(chai)。

⑦作祟：作怪、作祸。

⑧酬酢：原意指宾主互相敬酒。此指，与心意识天天打交

道，养成了一种习惯，一刻也离不开。酢（zuó 四声）。

⑨行得这一路子熟：意思是用心意识（分别心）来思维和认识事物，已经成了一种习惯。

⑩夙有灵骨：过去世种下了善根（即菩提种子）。

(11)从脚跟下做将去：从自性起观，摒除心意识，将功夫落实于当下的举手投足处。这就是六祖所说的“学道常于自性观，即与诸佛同一类”。这里的“脚跟”有二义：一是从自性起观，将功夫落在实处；二是从当下日用处做功夫，二六时中，无有空过。

(12)不要有开悟的期待心，也不要心存“有所得”，一切都

是自然而然，水到渠成。若将心待悟，反而成为累赘，心有系缚，不得自在。

(13)先圣所诃者：先圣所呵斥的种种禅病，如将心待悟，向文字中寻出路，用心意识领解，执著于路头光景，等等。

(14)盅毒之乡：被吸血虫污染了水源的地方。

(15)所赞者：所称可的了义的教法，此指从自性起观。

(16)须臾：片刻。

士大夫平昔在九经十七史①内，娱嬉兴亡治乱②，或逆或顺，或正或邪，无有一事

不知，无有一事不会，或古或今，知尽会尽。
有一事不知、一事不会，便被人唤作寡闻无
见识汉。他人屋里事，尽知得，尽见得，尽
识得，下笔做文章时，如𩚑注水，引古牵今
③，不妨锦心绣口④，心里也思量得到，口
头亦说得分晓，他人行履处，他人逆顺处，
他人邪正处，一一知得下落，一一指摘⑤得，

无纤毫遗漏⑥。及乎缓缓地问他，尔⑦未托生⑧张黄李邓家作儿子时，在甚么处安身立命？即今作聪明、说道理，争人争我，纵无明，使业识，检点他人不是，能分别邪正好恶底，百年后却向甚么处去？既不知来处，即是生大；既不知去处，即是死大。无常迅速，生死事大，便是这些道理也。儒者亦云：

“死生亦大矣。”棒打石人头，曝曝论实事⑨，
腊月三十日⑩，无常杀鬼到来，不取尔口头
辨(11)，不迁怒，不贰(12)过，孔子独称颜回，
谓圣人无怒，无怒则不为血气所迁；谓圣人
无过，无过则正念独脱(13)，正念独脱则成一
片，成一片则不二(14)矣。邪非之念才干正(15)，
则打作两掇(16)；作两掇，则其过岂止二而已

(17)? 不迁怒、不贰过之义，如是而已，不必作玄妙奇特商量(18)。

【注释】

①九经十七史：泛指所有经、史等典籍。

②娱嬉兴亡治乱：以谈论历代王朝的兴、亡、治、乱为乐。

③引古牵今：援引古今事例。牵，援引。

④锦心绣口：意指文采飞扬。

⑤指摘：批评，挑出缺点和错误。

⑥透漏：泄露，此指遗漏、漏洞、纰漏。

⑦尔：你。

⑧托生：投胎受生。

⑨棒打石人头，曝曝论实事：犹言“实打实”，没有任何虚假的东西。此指生死到来之际，无人情可讲，唯有据实挨打的份儿；不管你是谁，阎王老子对你绝不会生一点怜悯心，他据实打你，如同打石头人一样，眼不眨，心不跳。曝曝（bo，一声）迸裂声。

⑩腊月三十日：禅门中，用来专指临命终时、死亡到来之际。

(11)不取尔口头辨：阎王老子罚你，唯据事实，不听你分辩。口头辨，疑为“口头辩”。

(12)不迁怒，不贰过：见《论语·雍也》，“哀公问：‘弟子孰为好学？’孔子对曰：‘有颜回者好学，不迁怒，不贰过，不幸短命死矣！今也则亡，未闻好学者也。’”不迁怒，怒其所当怒而不迁怒于他人；不贰过，不重犯同样的过错。是一般的理解。在这封信中，宗杲禅师对“不迁怒、贰过”的理解新

意焕然，深得孔子之心。

(13)正念独脱：唯有正念现前，历历孤明，相续心断，分别不生，能所双亡。独，孤立。脱，脱落，散去。

(14)不二：分别心不起，正念时时现前，不落两边，

(15)干正：干扰了正念，落入两边分别。干，冲犯，抵触。

(16)打作两橛：分成正邪、善恶等二边。

(17)意谓一旦落入二边分别，将会沿着错误的路线越走越远，其过失将相续不断，岂止是一次再次？

(18)商量：拟思、理会。

士大夫学先王之道，止是正心术①而已。
心术既正，则邪非自不相干②。邪非既不相干，则日用应缘处，自然头头上明，物物上显。心术是本，文章学问是末。近代学者多弃本逐末，寻章摘句，学华言巧语以相胜③，而以圣人经术为无用之言，可不悲夫！孟子所谓“不揣其本而欲齐其末，方寸之木可使

高于岑楼”④是也。

【注释】

①心术：思想和心计。唐成玄英注云：“术者，能也，心之所能，谓之心术也。”

②不相干：不来干扰。

③相胜：互相争奇斗胜。

④见《孟子·告子章句下》。原文是：任（国名）人有问屋庐子（孟子的弟子，名连）曰：“礼与食，孰重？”曰：“礼重。”“色与礼，孰重？”曰：“礼重。”曰：“以礼食，则饥而

死；不以礼食，则得食，必以礼乎？亲迎则不得妻。不亲迎则得妻，必亲迎乎？”屋庐子不能对。明白之邹，以告孟子。孟子曰：“於（wu）！答是也，何有（何难之有）？不揣（量度）其本（根本），而齐（辨别）其末（枝末），方寸之木可使高于岑楼（高而尖的楼）。金重于羽者，岂谓一钩金与一舆（车）羽之谓哉？取食之重者与礼之轻者而比之，奚翅（啻，止，但）色重？往应之曰，‘紾（zhen 三声，扭折）兄之臂而夺之食，则得食；不紾，则不得食，则将紾之乎？逾东家墙而搂其处子（处女），则得妻；不搂，则不得妻，则将搂之乎？’”

孟弼正是春秋鼎盛之时，瞥地得早①，能回②作尘劳恶业底心，要学出生死法，非夙植德本，则不能如是信得及、把得住、作得主宰，时时以生死在念，真火中生莲华也。既以生死事在念，则心术已正。心术既正，则日用应缘时，不著用力排遣。既不著排遣，则无邪非。无邪非则正念独脱。正念独脱则

理随事变。理随事变，则事得理融③。事得理融，则省力。才觉省力时，便是学此道得力处也。得力处省力无限力，省力处得无限力。得如此时，心意识不须按捺④，自然怙怙地⑤矣。虽然如是，切忌堕在无言无说处⑥。此病不除，与心意识未宁时无异⑦。所以黄面老子⑧云：“不取众生所言说，一切有

为虚妄事。虽复不依言语道，亦复不著无言说。”才住在无言说处，则被默照邪禅幻惑矣。前所云“毒蛇猛虎，尚可回避，心意识难防”，便是这个道理也。

【注释】

①瞥地得早：醒悟得早。瞥地，意为一刹那，宗门中专指顿悟见性。

②回：回转。

③心术既正，……则事得理融：这句话的意思是说，心术既正，言行自然合乎正道，这样，在日常待人接物的时候，自然用不着去着意消除不好的东西。不用着意排遣不好的东西，这说明心无分别，无有邪非可得。既无邪非可得，即能正念独脱。正念独脱，则能不变随缘，随缘不变。不变随缘、随缘不变，则能理事双融，事事无碍。理随事变，即是不变随缘。事得理融，即是随缘不变。

④按捺：压制。

⑤怗怗：安宁、闲静的样子。怗，（tie 一声）。

⑥无言无说处：指不得指挥活用的空寂之境。

⑦这句话的意思是说，堕在空寂之境，与分别攀缘之心未宁时，没有什么差别，都落在二边，是病非禅。

⑧黄面老子：指释迦牟尼佛。又称黄面瞿昙、黄面老、黄头大士、黄头老、黄面、黄老、黄头。如来为金色身，故有黄面之称。又迦毗罗卫城，梵名 Kapilavasta，其中 Kapila 意为黄色、黄赤色，vasta 意为住所、城。故迦毗罗卫城之梵语意即迦毗罗仙、黄头仙人之住居。以释尊出生于该城，故称其黄面老子。

日用随缘时，拨置①了，得静处便静。杂念起时，但举话头。盖话头如大火聚，不容蚊蚋蝼蚁所泊②。举来举去，日月浸久③，忽然心无所之④，不觉喷地一发。当恁么时，生也不著问人，死也不著问人，不生不死底也不著问人，作如是说者也不著问人，受如是说者也不著问人；如人吃饭，吃到饱足处，

自不生思食想矣。

千说万说，曲说直说，只为罗孟弼疑情不破。他时后日，蓦然失脚⑤，蹋著鼻孔⑥，妙喜忉忉怛怛⑦，写许多恶口⑧，却向甚处安著？妙喜自云：因地而倒，因地而起，起到在人，毕竟不干这一片田地事。写至此，一轴纸已尽，且截断葛藤。

【注释】

①拨置：打发、抛开、搁置。

②大火聚，即大火堆。蚊蚋蝼蚁比喻分别思维。在话头面前，分别（或逻辑）思维是无效的。泊，凑泊，此指捉摸、思拟。

③浸久：逐渐地久了。

④心无所之：不可把捉，心无所系，能所双亡。

⑤失脚：比喻念头突然被打失，前后际断。

⑥塌著鼻孔：比喻见到自己的本来面目。

⑦怛怛怛怛：罗嗦、唠叨。怛，（dao 一声）怛（da 二声）。

⑧恶口：此指多余的、无意义的、令人厌恶的文字。禅宗标榜不立文字，教外别传；说到实际理地，如人饮水，冷暖自知，说一个字都是多余的，何况这一大篇文字！

第十二封

示鄂守熊祠部（叔雅）

近世士大夫多欲学此道，而心不纯一者，病在杂毒①入心。杂毒既入其心，则触途成滞②。触途成滞，则我见增长，我见增长每则满眼满耳只见他人过失。殊不能退步③，略自检察④，看逐日下得床来，有甚利他利

己之事。能如是检察者，谓之有智慧人。赵州云：“老僧逐日除二时粥饭是杂用心，余外更无杂用心处。”且道，这老汉在甚么处著到⑤？若于这里识得他面目，始可说“行亦禅，坐亦禅，语默动静体安然。”⑥未能如是，当时时退步⑦，向自己脚跟下子细推穷——我能知他人好恶长短底，是凡是圣？是有是

无？⑧——推穷来，推穷去，到无可推穷处，如老鼠入牛角，蓦地偷心绝⑨，则便是当人四楞塌地⑩，归家稳坐处。

【注释】

①杂毒：苦性与烦恼能障圣道，故比喻为毒；混杂此诸毒之法，谓之杂毒。杂毒就是参杂著烦恼等非清净的污染之法（包括邪知邪见）。

②触途成滞：遇事逢境，心生粘著，不得自在。触，遇，

接触。途，道路。

③殊不能退步：一点也不肯自我反省。

④略自检察：稍微进行一下自我检讨和反省。略，稍微。

⑤著到：落脚、安顿。这句话的意思是说，请问，赵州这老汉日用中心安顿在何处？

⑥见永嘉大师《证道歌》。

⑦时时退步：时时回光返照。

⑧这句话的意思是说，当下从自性上起观，念念觉照，绵密地参究那个能知他人好坏长短的究竟是凡是圣，是有是无？

推穷，即推究、参究。

⑨偷心绝：从语言文字中寻找出路的意思知解心走到了死胡同，断灭了。禅宗贵实证，一切向外分别驰求、请求他人為自己说破、从文字知见中找答案、从逻辑思维中找出路的有所得心，都是偷心。

⑩四楞塌地：稳稳实实在在地踏在地上，好比一个凳子，四脚都著地。楞，棱角。

妙喜不得已说这恶口，于了事汉①分上看来，正是不识好恶，撒屎撒尿②。忽然撞

著个皮下有血底③，烂椎④一顿，也怪他不得。今既无其人，不妨教这汉恣意⑤乱说。已是不识好恶，不免向泥里洗土，说些没滋味话。然第一不得向我说处会⑥，此是士大夫作聪明底第一义也。

【注释】

①了事汉：摆脱了尘缘束缚的解脱者。

②实际理地：不受一尘，说个一言半语，已是污染，好比

一个不知羞耻的人在干净的地方拉屎撒尿。

③皮下有血底：指开悟见性了的明眼人，相当于“活汉”。见到自己本来面目、得自性之妙用的人，称之为活汉；与之相反的，则称之为死汉。

④烂椎：痛打。

⑤恣意：任意、随便。

⑥千万不要把我说的话当作实法来领会，而要因指见月，自修自证。

世间出世间法，不得言一，不得言二，不得言有，不得言无，一二、有无于光明藏中，亦谓之毒药，亦谓之醍醐①。醍醐、毒药本无自性。作一二、有无之见者，对病医放耳②。光明藏喻太虚空，一二、有无喻日月昼夜。夜暗时，太虚空未尝暗；昼夜明时，太虚空未尝明。日月昼夜自相倾夺③，如一

二、有无之见相倾相夺，于光明藏中无异，可中④肯个英灵汉⑤，不受这般恶水泼，一念缘起无生，只这相倾相夺底，皆是当人逐日受用底家事⑥。前所云醍醐毒药是也。

【注释】

①醍醐：由牛乳精制而成的精纯之酥酪。乃五味之一，即乳、酪、生酥、醍醐等五味中之第五种味，故亦称醍醐味。为牛乳中最上之美味，故经典中每以醍醐比喻涅槃、佛性、真实

教。《大乘理趣六波罗蜜多经》卷一中云：“契经如乳，调伏如酪，对法教者如彼生酥，大乘般若犹如熟酥，总持门者譬如醍醐。醍醐之味，乳、酪、酥中微妙第一，能除诸病，令诸有情身心安乐。总持门者，契经等中最为第一，能除重罪，令诸众生解脱生死，速证涅槃安乐法身。

②说一说二、说有说无等不同见解，都是为了对治众生的执著之病而下的方便之药而已，实际上，一二、有无都没有自性，并非实法。

③自相倾夺：互相更替。

④可中：假若。

⑤英灵汉：机敏灵利、有悟性的人。

⑥这句话的意思是说，不把上述这段说法当作实法会，即不把光明藏与一二有无、太虚空与日月昼夜等，割裂开来，当作二边来理解，而是当下一念体悟到缘起无生的道理，那时方信这相对待的一二有无、日月昼夜等现象，皆是自性之妙用，皆是当人日常受用的本分事当体即真。故万不可于一二有无、日月昼夜之外去寻找光明藏和太虚空，若如是，即受是恶水泼矣！

士大夫学此道，多求速效。宗师未开口时，早将心意识领解了也。及乎缓缓地根著①，一似落汤螃蟹，手忙脚乱，无讨头处②。殊不知阎家老子面前，受铁棒、吞热铁圆③者便是这领解求速效者，更不是别人；所谓希得返失，务精益粗④，如来说为可怜愍者。近世士大夫，千万人中，觅一个半个无此病

者，了不可得。

【注释】

①及乎缓缓地根著：等到慢慢地向他盘根究底。根著，追究，盘根究底。

②讨头处：摸不着头脑，抓不住头绪，无下手处。讨，探寻。

③铁圆：即铁丸。

④希得返失，务精益粗：希望得到反而失去，追求精粹反而更加粗陋。返，同“反”。

绍兴丙子①秋，经由鄂渚②，邂逅熊使君③叔雅④，一见倾倒⑤，便以此道相契⑥，却能退步向实头处著到⑦，如说而行，不似泛泛者强知、强会、强领略。直要到古人脚踏实地处，不疑佛，不疑孔子、不疑老君，然后借老君、孔子、佛鼻孔，要自出气。真勇猛精进、胜丈夫所为。原猛著精彩，努力

向前。

【注释】

①绍兴丙子：公元 1156 年。绍兴，南宋高宗年号。

②鄂渚：今湖北武昌境内。

③邂逅：偶然相逢。

④使君：官名，对州郡长官的尊称。

⑤倾倒：畅所欲言，相谈甚欢。

⑥相契：相投合、相契合。

⑦却能回头转脑，向实际理地（即自性）落脚，步步踏著实处。实头处，即真实的理地。著到，落脚、安住。

说处行处已不错，但少喷地一下①而已。若有进无退，日用二六时中、应缘处②，不间断，则喷地一下亦不难。然第一不得存心在喷地一下处③。若有此心，则被此心所障却路头矣。但于日用应缘处不昧④，则日月

浸久，自然打成一片。何者为应缘处？喜时怒时，判断公事时，与宾客相酬酢时，与妻子聚会时，心思善恶时，触境遇缘时，皆是喷地一发时节。千万记取！千万记取！世间情念起时，不必用力排遣。前日已曾上闻⑤，但只举——僧问赵州：“狗子还有佛性也无？”州云：“无。”——才举起这一字，

世间情念自怙怙地矣。多言复多语，由来返相误。千说万说，只是这些子道理。蓦然于无字上绝却性命⑥。这些道理亦是眼中花。

【注释】

①喷地一下：比喻突然斩断命根，顿悟见性。

②应缘处：举首投足、待人接物等一切处。

③意思是说，千万不要存心待悟。

④不昧：不失正念，不失去觉照。

⑤上闻：敬语，下级向上级报告事情，谓之上闻，可译为“向您汇报、说明”。

⑥绝却性命：斩断命根，破除俱生我执。

第十三封

示徐提刑（敦济）（一）

此事①如青天白日，皎然清浄，不变不动，无减无增，各各当人日用应缘处，头头上明，物物上显，取之不得，舍之常存，荡荡无碍，了了空虚，如水上放葫芦，拘牵②他不得，惹绊③他不得。古来有道之士得之，

向生死海内头出头没，全体受用，无欠无余，
不见有生死尘劳之状，如析梅檀，片片皆是
④，将甚么作生死尘劳？生死尘劳从甚么处
起？收因结果时，却向甚么处著⑤？既无著
处，则佛是幻，法是幻，三界、二十五有、
十二处、十八界⑥，空荡荡地。到得这个田
地，“佛”之一字亦无著处。“佛”之一字尚

无著处，真如、佛性、菩提、涅槃何处有也？故傅大士有言：“恐人生断见⑦，权且立虚名。”学道人理会不得，一向去古人入道因缘上，求玄求妙，求奇特，觅解会，不能见月亡指、直下一刀两段。永嘉所谓：“空拳指上生实解，根境法中虚捏怪。”于五蕴、十二处、十八界、二十五有尘劳中，妄自囚执⑧，如

来说为可怜愍者。不见岩头和尚有言：“汝但无欲无依，便是能仁⑨。”都来⑩只有一个父母所生底肉块子，一点气不来，便属他人所管。肉块子外更有甚么？把甚么作奇特玄妙？把甚么作菩提涅槃？把甚么作真如佛性？

【注释】

①此事：指自性、真如。

②拘牵：束缚、牵制。

③惹绊：牵制。绊，ban(四声)，约束。

④如析栴檀，片片皆是：如同把栴檀木劈开，每一片都是栴檀木。比喻自性遍一切处，一切都是自性的九流人妙用，生死尘劳当体即是自性菩提，所谓触目是道，立处皆真。析，砍，劈。

⑤一切都是自性之所幻现，都是假有，那么，因果向什么处安立呢？著，安顿、安立。

⑥三界、二十五有、十二处、十八界：三界，即欲界、色界、无色界。十二处，即六根、六尘。十八界，即六根、六尘、六识。二十五有，生死轮回之迷界，共有二十五种；由因必得果，因果不亡，故称为有。欲界有十四种，色界有七种，无色界有四种，共二十五有。

⑦断见：偏执世间及我终归断灭之邪见。盖诸法之因果各别，亦复相续，非常亦非断，执断见者则唯执于一边，谓无因果相续之理，世间及我仅限于生之一期，死后即归于断灭。

⑧囚执：象囚犯一样受拘束。

⑨能仁：“释迦牟尼”是梵语音译，意思是能仁寂默。释迦，义为能仁；牟尼，义为寂默。故后人偶而以“能仁”称呼释尊、佛。

⑩都来：全都，统统，总共，算来。

士大夫要究竟此事，初不本其实①，只管要于古人公案上求知求解。直饶尔知尽、解尽一大藏教②，腊月三十日生死到来时，一咪也使不著③。又有一种，才闻知识说如

是事，又将心意识转量卜度④云：“若如此，则莫落空否？”士大夫十个有五双，作这般见解。妙喜不得已，向他道：“尔未曾得空，何怕之有？”如船未翻，先要跳入水去。见伊不领略⑤，不惜口业，又为打葛藤一上⑥云——

【注释】

①不本其实：没有踏著实处，没有抓住自证自悟这个根本。

②一大藏教：统指释迦佛所说之经、律、论三藏教法，为全部佛教之教说，故称一大藏教。一，整个、全部。

③使不著：用不著。

④抔量卜度：用分别心来思量、测度。

⑤见伊不领略：看见他不明白。

⑥一上：一下。

只这怕落空底，还空得也无？尔眼若不空，将甚么观色？耳若不空，将甚么听声？鼻若不空，将甚么知香臭？舌若不空，将甚么尝味？身若不空，将甚么觉触？意若不空，将甚么分别万法？佛不云乎，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，乃至十二处、十八界、二十五有，乃至声闻、缘觉、菩萨、佛，及

佛所说之法，菩提涅槃、真如佛性、及说此法者、听此法者，作如是说者、受如是说者，皆悉无有。得如是了，唤作空耶？唤作不空耶？唤作佛耶？唤作菩萨耶？唤作声闻耶？唤作缘觉耶？唤作菩提涅槃耶？唤作真如佛性耶？道我聪明灵利，不受人谩①，试向这里定当②看。若定当得出，止宿草庵，且在

门外③。若定当不出，切忌开大口，说过头话。

【注释】

①谩：欺骗。

②定当：料理妥贴，从问题中透脱出来，此指正确地拣择。

③宗师说法，随说随扫，不留痕迹让人执著。这句话的意思是说，即使对这些问题能作出正确到位的回答，住庵自了犹可，还谈不上登堂入室，最后连这个所定当出的东西也须扫掉

始得。

示徐提刑（敦济）（二）

大丈夫汉，决欲究竟此一段大事因缘，
一等打破面皮性燥①，竖起脊梁骨，莫顺人
情，把自家平昔所疑处贴在额头上，常时②
一似欠了人万百贯钱，被人追索③，无物可
偿，生怕被人耻辱，无急得急，无忙得忙，
无大得大底一件事④，方有趣向分。若道：“我

世间文字，至于九经十七史，诸子百家，古今兴亡治乱，无有不知，无不有会。只有禅一般，我也要知，我也要会。”自无辨邪正底眼，蓦地撞著一枚杜撰禅和⑤，被他狐媚，如三家村里传口令⑥，口耳传授，谓之过头禅，亦谓之口鼓子禅⑦。把他古人糟粕，递相印证，一句来一句去，末后我多得一句时，

便唤作赢得禅了也，殊⑧不肯退步，以生死事在念。不肯自疑，爱疑他人，才闻有个士大夫要理会这事，先起无限疑了也，谓渠要做美官，又有声色之好，如何办得这般事。似这般底，比比皆是，无一人真实把做一件未了底事。昼三夜三⑨，孜孜矻矻⑩，茶里饭里，喜时怒时，净处秽处，妻儿聚头处，

与宾客相酬酢处，办公家职事处，了私门婚嫁处，都是第一等做工夫、提撕举觉底时节。昔李文和都尉，在富贵丛中参得禅，大彻大悟。杨文公(11)参得禅时，身居翰苑。张无尽(12)参得禅时，作江西转运使。只这三大老，便是个不坏世间相而谈实相底样子也。又何曾须要去妻孥(13)，休官罢职，咬菜根，苦形

劣志(14)，避喧求静，然后入枯禅鬼窟里(15)作妄想，方得悟道来？不见庞居士有言：“但自无心于万物，何妨万物常围绕。铁牛不怕师子吼，恰似木人见花鸟。木人本体自无情，花鸟逢人亦不惊。心境如如只这是，何虑菩提道不成。”

【注释】

①一等打破面皮性燥：最重要的就是要打破我执，革除急躁情绪。一等，表程度的副词，犹言首要、最要紧的、最重要的。面皮，颜面，指代我执习气。性燥，又作性躁，粗率。

②常时：经常，时时。

③追索：追讨，索要。

④这句话的意思是说，因为欠了人家的钱，被人追讨，自己无力偿还，可是又怕被人羞辱；本来好好的，没有什么事，这下子急得坐不住了，瞎忙一气，象天要塌下来似的，心里老是放不下。

⑤杜撰禅和：禅林中专指那些并未真实明了佛法之参禅者，又作杜禅和。禅林中，对不了解真实佛法之和尚，或研习禅法多年而无真实领受者，称为杜撰长老。对不谙典故，却动辄发表高论的人，称为杜撰家、杜家。杜撰原指在诗文或其他著作中，毫无根据地妄作论述。禅和，又称禅和子、禅和者，即参禅之人。和子、和者，亲人之语。《禅关策进》中讲：“兄弟开口便道：‘我是禅和。’及问他：‘如何是禅？’便东觑西觑，口如扁担相似。”

⑥三家村：人烟稀少、偏僻的小村落。

⑦过头禅、口鼓子禅：即口头禅，仅仅是言句相传，并无实证，唯图口舌之快。

⑧殊：完全。

⑨昼三夜三：即昼三时、夜三时，犹言昼夜六时、从早到晚、昼夜不间断。

⑩孜孜矻矻：犹言孜孜不倦。矻音 ku（一声），劳极貌。

(11)杨文公：指杨亿（974—1020）居士，北宋浦城（福建建瓯）人，字大年。少时以文章名世，太宗尝召入面试，叹为神童。真宗时，历任翰林学士、侍郎、修撰等官。持身清正，

不畏权势。初不知佛，学士李维勉以宗门事相策发，遂生深信，后礼汝州广慧禅师得法。每翼护法门，多著洪力，一时学佛士夫推为领袖。又屡奉诏命编制大藏目录，校刊《景德传灯录》，于译经院任润文一职。天禧四年有疾，书偈遗李遵勖而逝，享年四十七岁。有文集行世。

(12)张无尽：北宋蜀州（四川省）新津人，字天觉，号无尽居士。自幼锐气倜傥，读书日诵万言。初任通川主簿。一日入寺，见藏经之卷册齐整，怫然欲撰无佛论。后得读《维摩经》，深有所感，遂倾心佛法。神宗年间（1068—1085），因王安石之推举，入朝任官。大观四年（1110）任宰相，后因政策失败，

左迁衡州（今湖南省衡阳）知事。其间，元祐六年（1091）曾谒庐山东林常总，获其印可。并与苏轼及黄龙派兜率从悦、晦堂祖心、觉范德洪、真净克文等禅僧为友，尤与圆悟克勤过从甚密。宣和三年卒，世寿七十九。著有《护法论》一卷。

(13)去妻孥：此指抛妻别子，出家为僧。

(14)苦形劣志：修种种无益的苦行，徒使身心困顿。劣，使极度疲劳困倦。

(15)枯禅鬼窟里：此指默照禅。宗杲禅师诃骂默照禅之默默坐禅，一如枯木，不得活用。鬼窟，原指幽鬼所栖之处，即暗

黑之处，禅林中借此比喻拘泥于情识，盲昧无所觉知之境界，亦指习禅求悟的过程中，陷入顽空，滞碍不通，不得活用。宗杲禅师认为，枯禅鬼窟是一种邪见，是病非禅，修行当避免落入此境界中，更不得妄执为悟，生大我慢。

在世俗尘劳中，能不忘生死事，虽未即打破漆桶①，然亦种得般若种智之深，异世②出头来，亦省心力，亦不至流落恶趣中，大胜耽染尘劳、不求脱离，谓此事不可容易，

且作归向信敬处。似此见解者，不可胜数③。

【注释】

①打破漆桶：比喻打破无明。禅林中常用黑色漆桶譬喻无明之胶固难破。众生累劫之无明，结习胶固，以致隐覆本具之佛性，犹如贮漆之桶，黑洞洞地不明一物。后用漆桶、漆桶辈，骂不解佛法真理之愚钝者。

②异世：即来世。

③这句话的意思是说，若能不忘生死大事，时时以生死大事未了为怀，即使今生不能打破无明，开悟见性，亦可以种得

甚深的般若种子，来世托胎为人，继续修行，也会省却很多心力，不至于流转三恶道。这要远远地胜过那些贪执于尘劳世乐、不求解脱的人，那些人认为解脱不容易，因而自暴自弃，而把开悟见性、成佛作祖看作是高不可攀的仅仅是信仰的对象，却不肯自己去承担，类似这样看法的人多得很。

士大夫学道，与我出家儿大不同。出家儿父母不供甘旨①，六亲固以弃离，一瓶一钵，日用应缘处，无许多障道底冤家，一心

一意体究此事而已。士大夫开眼合眼处，无非障道底冤魂。若是个有智慧者，只就里许做工夫②，净名所谓“尘劳之俦为如来种”。怕人坏世间而求实相，又说个喻云“譬如高原陆地，不生莲华，卑湿淤泥，乃生此华。”若就里许，如杨文公、李文和、张无尽三大老，打得透，其力胜我出家儿二十倍。何以

故？我出家儿在外打入，士大夫在内打出。
在外打入者其力弱，在内打出者其力强。强者谓所乖处重而转处有力③，弱者谓所乖处轻而转处少力。虽力有强弱，而所乖则一也。

【注释】

①不供甘旨：不用奉养父母。甘旨，美味，后专指奉养父母。

②只就里许做工夫：专心致志地在这个地方做工夫。里许，里面，许，助词。

③所乖处重而转处有力：所遇到的逆缘的力量大，由此而产生的转物为己的自主力量也就相应地强大。

方外①道友徐敦济，乃妙喜三十年前夷门②道旧③，才一邂逅，便以此道相期④，与令弟敦立，时时来圆悟先师处，激扬个事⑤，决欲腊月三十日四大分散时，要得这一

著子有下落⑥，非如他人要资谈柄。绍兴⑦初，予住径山，因持钵吴门，再得一见。又二十年，复在鄂渚⑧相遇。因以此轴求指示，信意一挥，写至此，不知前面所说何事，而一轴已终。千说万说，直说曲说，只是为徐敦济生死疑根未拔，只教就未拔处，看个话头——僧问赵州：“狗子还有佛性也无？”州

云：“无。”——行住坐卧，但时时提掇，蓦然喷地一发，方知父母所生鼻孔只在上面。勉之！勉之！

【注释】

①方外：世俗之外。

②夷门：今河南开封东北隅。此指东京（开封）天宁寺，时圆悟克勤禅师住此传禅。

③道旧：昔日之道友。

④相期：相期许、相希望、相约。

⑤激扬个事：通过种种善巧方便，激发学人的信心和志气，令其体究和承担自己的本分之事。激扬，激发、振奋。个事，指本分事，悟道见性之事。

⑥要得这一著子有下落：定要在悟道见性这个本分事上有一个结果。下落：着落，结果。

⑦绍兴：南宋高宗年号（1131——1162）

⑧鄂渚：今湖北武昌境内。

第十四封

示鲍教授（梦符）

诸佛出世，祖师西来，随众生根器所宜，应个时节而已。据实而论，无说、无示、无闻、无得。故岩头有言：“若以实法系缀人，莫道受他信施，只土亦销不得。”①以是观之，诸佛诸祖亦只作得个证明底主任耳。不见舍

利弗问文殊师利曰：“诸佛如来不觉法界②耶？”文殊答曰：“诸佛尚不可得，云何有佛而觉法界？法界尚不可得，云何法界为诸佛所觉？”如是，则亦不见有师，亦不见有弟子，亦不见有说发法者，亦不见有听法者，亦不见有说如是义者，亦不见有受如是义者，亦无文殊，亦无舍利弗，亦无诸佛，亦无祖

师，亦无法界为诸佛所觉，亦无诸佛而觉法界，亦不曾有鲍居士，此轴子亦无来处，妙喜亦不曾引笔行墨③。既是一切皆不曾有，即今怛怛怛怛，一络索恶口④，却安顿在甚么处？咄！若有安顿处，则有也。鲍居士但恁么观。作是观者，名为正观；作他观者，名为邪观。如或⑤尚作邪正见，也怪妙喜不得。

【注释】

①这句话的意思是说，如果认为有实法可传，并依此使学人心生系缚，不要说接受信施的供养，就是连锁受尘土的资格也没有。岩头，指全赓禅师，德山禅师之法嗣。

②法界：依据《华严经》，法界有如下三义：（一）生圣法之因，（二）诸法之真实体性，（三）诸法各持分齐，可区别相状。亦即指真如，或指一切诸法。同时，依普贤行愿而入之法界，计有有为法界、无为法界、亦有为亦无为法界、非有为非无为法界、无障碍法界等五门之义，故立法法界、人法界、人

法俱融法界、人法俱泯法界、无障碍法界等五重之别。法界之种类固然繁多，然一切终归于一真法界，此即诸佛众生本源之清净心，亦称为一心法界、一真无碍法界。若自现象与本体观之，则可分为四义，称为四法界：（一）法指万法，界谓分界；诸法各有自体而分界不同，乃构成一千差挖万别之现象界，称为事法界。（二）诸法之现象虽繁多，然其真实体性则常住不变，平等一如，超越语言文字，为寂然圣智之境，称为理法界。（三）所有现象界与本体界具有一体不二之关系，其一一之法，相即相入，一与多无碍，法尔圆融，称为理事无碍法界，（四）一切现象界互为作用，一即一切，一切即一，重重无尽，事事

无碍，称为事事无碍法界。此外，就法界之当相而言，一切法互为一体（相即），其作用互为无碍（相入），故说事事无碍、重重无尽之缘起，称为法界缘起。观此种法界之构造，即称法界观。

③引笔行墨：指代写信。

④一络索恶口：一大通令人生厌的废话。实相不可言说，说有说无均是谤法，故宗门中称之为恶口。

⑤如或：如果，假如。

第十五封

示妙净居士（赵观使师重）

既已知有此段大事因缘①，决定不从人得，则便好②顿舍③外尘，时时向自己脚跟下推穷，推来推去，内不见有能推之心，外不见有所推之境，净裸裸，赤洒洒④，没可把⑤，如水上放葫芦，无人动著，常荡荡地，

拘牵他不得，若绊他不得，拔著便动，触著便转。如是自在，如是瞥脱⑥，如是灵圣，不与千圣同途，不与衲僧借借⑦，直能号令佛祖，佛祖号令他不得。当人知是般事，便好猛著精彩，向百尺竿头快进一步。如进得一步，则不异善财童子，于普贤毛孔刹中，行一步过不可说不可说佛刹微尘数世界，如

是而行，尽未来劫犹不能知一毛孔中刹海次第，刹海藏、刹海差别、刹海普入、刹海成、刹海坏、刹海庄严所有边际。似这般境界，亦不是外边起心用意修证得来，只是当人脚跟下本来具足底道理耳。

【注释】

①此段因缘大事：指一切众生皆有佛性。

②则便好：就应当、适宜于。

③顿舍：放下、弃之一边。

④净裸裸、赤洒洒：指放下万缘，身心脱落，天真独朗，无纤毫情尘之貌，亦即全真露现、脱体现成、现成公案之意。裸裸，一作“倮倮”。

⑤没可把：无法把捉。自性无形无相，一法不立，非语言思维所能把握、故云。

⑥瞥脱：字面的意思是刹那间透脱，此指念念无住。

⑦借借：转借，意谓自性本具，非从他人求得。亦说，此处的借借，即宏智正觉禅师所说的“四借”——借功明位（由

用及体)、借位明功(由体及用),借借不借借(体用俱忘)、全超不借借(超诸空有)。借即是有,即是用,不借即是空,即是体。

不见德山和尚有言:“汝但无事于心,无心于事,则虚而灵、空而妙。若毛端许言之本末者①,皆为自欺。何故?毫厘系念,三涂业因②。瞥尔情生,万劫羁锁③。圣名凡号,尽是虚声。殊相劣形④,皆为幻色。汝

欲求之，得无累乎？及其厌之，又成大患。”
恁么说话，棒打石人头，曝曝论实事⑤，便是这个道理也。这个道理向事上觑则疾，若向意根下思量卜度，则转疏转远矣⑥。所以释迦老子在法华会上，只度得个八岁底女人⑦，华严会上只度得个童子⑧，涅槃会上只度得个屠儿⑨。看他这三个成佛底样子，又

何曾向外取证⑩、辛勤修学来！佛亦只言：“我今为汝保任(11)，此事终不虚也。”只说为他保任而已，且不说有法可传，令汝向外驰求，然后成佛，幸有如此体格(12)，何故不信？苟能直下信得及，不向外驰求，亦不于心内取证，则二六时中，随处解脱。何以故？既不向外驰求。则内心寂静；既不于心内取证，

则外境幽闲(13)。故祖师云：“境缘无好丑，好丑起于心。心若不强名，妄情从何起。妄情既不起，真心任遍知。”当知内心外境，只是一事，切忌作两般看。记得泐山问仰山：“妙净明心，子作么生会？”仰山云：“山河大地，日月星辰。”泐山云：“汝只得其事。”仰山云：“和尚适来问甚么？”泐山云：“妙净明心。”

仰山云：“唤作事得么？”汾山云：“如是！如是！”

【注释】

①若毛端许言之本末者：若于事上起一丝毫的分别心。

②毫厘系念，三涂业因：若于念头上有一丝毫的分别执著，即成为生死轮回之因。禅宗讲“无念”，就是要于念离念，不得执著。系，系缚，执著。

③瞥尔情生，万劫羈锁：哪怕是一刹那间生起情念，即成为万劫流转于生死中的束缚。瞥尔，一刹那，形容极快。羈锁，

即束缚。

④殊相劣形：好坏形象。殊，特异、美丽、殊胜。劣，坏的，粗劣不好的。

⑤棒打石人头，曝曝论实事：犹言“实打实”，没有任何虚假的东西。曝曝（bo 一声），迸裂声。

⑥这句话的意思是说，这个道理，若能在日常的待人接物中去体会，那么，功夫进步得就快。反之，若把它当作知见，用第六意识或分别心去思维揣测，那么，就会离自己的本来面目越来越远。觑，看，观照。疾，快。意根，指第六意识。

⑦八岁底女人：指龙女。

⑧童子：指善财。

⑨屠儿：指广额。事见《大般涅槃经》卷一（昙无讖译）：“大王！波罗奈国有屠儿，名曰广额，于日日中，杀无量羊。见舍利弗即受八戒经，一日一夜。以是因缘，命终得为北方天王毘沙门子。如来弟子尚有如此大功德果，况复佛也？”

⑩取证：求取证得。

(11)保任：此指证明、印证。

(12)体格：榜样、规式。

(13)幽闲：安静。

(14)这几句话是四祖道信禅师开示懒融（牛头）禅师的。

观使师重身生富贵之家，不为富贵囚执
①，而夙植德本②，自然知有此段不可思议
事，可以于生死岸头为舟、为航、为凭、为
仗，故时时退步，肯向脚跟下推究，乃为立

道号曰妙净居士。师重勉之！行住坐卧，造次颠沛③，不可忘了妙净明心之义。妄念起时，不必用力排遣④，只举——僧问赵州：“狗子还有佛性也无？”州云：“无。”举来举去，和这举话底亦不见有，只这知不见有底亦不见有，然后此语亦无所受，蓦地于无所受处，不觉失声大笑，一巡时⑤便是归

家稳坐处也。多言多语，返相钝置⑥，且截断葛藤！

【注释】

①囚执：牵累，束缚。

②夙植德本：前世种下了善根。

③造次颠沛：《论语·里仁》中讲，“君子无终食之间违仁，造次必于是，颠沛必于是。”造次，仓促匆急；颠沛，变乱困

苦。仓促匆急的时候不违于仁，变乱困苦的时候不亦不违于仁。盖仓促匆急和变乱困苦的时候，人最容易失态，现其原形。

④排遣：排除、消除。

⑤一巡时：犹言不一会儿。行酒一周，谓之一巡。或云，一巡时就是一更时，旧时一夜分五更，每到一更，守更者便打梆敲铎报时，故谓之一巡时。

⑥钝置：迷惑、愚弄、误导，使变得更加不灵利、不聪明。

第十六封

示吕机宜（舜元）

人知得世间有为虚妄不实底道理，及至对境遇缘，蓦地撞在面前，不随他去，则被伊穿却鼻孔①定也。盖无始时来。熟处太熟，生处太生②，虽暂识得破，终是道力不能胜他业力。且那个是业力？熟处是。那个是道

力？生处是。然道力、业力，本无定度，但看日用现行处，只有一个昧与不昧③耳。昧却道力，则被业力胜却，业力胜则触途成滞④，触途成滞则处处染著，处处染著则以苦为乐。故释迦老子谓满慈子⑤曰：“汝以色空相倾相夺于如来藏，而如来藏随为色空，周遍法界，是故于中，风动空澄，日明云暗。

众生迷闷，背觉合尘，故发尘劳，有世间相。”
这个是昧道力而被业力胜者。释迦老子又曰：
“我以妙明不灭不生合如来藏，而如来藏唯
妙觉明，圆照法界，是故于中，一为无量，
无量为一，小中现大，大中现小，不动道场
遍十方界，身含十方无尽虚空，于一毛端现
宝王刹，坐微尘里转大(和谐)法(河蟹)轮。”

⑥这个是现行处不昧道力而胜业力者。然两处皆归虚妄。若舍业力而执著道力，则我说是人不会诸佛方便、随宜说法。何以故？不见释迦老子曰：“若取法相，即著我人众生寿者。若取非法相，即著我人众生寿者。是故不应取法，不应取非法。”前所云道力、业力本无定度是也。若是有智慧丈夫儿，借道力

为器仗，攘除⑦业力。业力既除，道亦虚妄，所以道，“但以假名字，引导于众生。”未识得破时，千难万难；识得破后，有甚难易。庞居士曰：“凡夫智量狭，妄说有难易。离相如虚空，尽契诸佛智。戒相亦如空，迷人自作持。病根不肯拔，只是弄花枝。”要识病根么？不是别物，只是个⑧执难执易、妄生取

舍者。这个病根拔不尽，生死海里浮沉，直是无出头时。昔张拙秀才，才被尊宿点著病源，便解道：“断除烦恼重增病，趣向真如亦是邪。随顺世缘无罣碍，涅槃生死是空花。”

⑨要得直截不疑佛祖，不疑死生，但常放教方寸虚豁豁地⑩，事来则随时拨置，如水之定，如鉴(11)之明。好恶妍丑到来，逃一毫不

得，信知(12)无心自然境界不可思议。

【注释】

①穿却鼻孔：原指用绳子穿著牛的鼻子。使牛驯顺地听从指挥，不得撒野。这里指，被境缘所控制，不能自主。

②熟处，指无始以来养成的妄想执著习气，也就是业力。生处，指平等觉照之力量。

③昧与不昧：即不觉悟与觉悟、不明白与明白。昧，就是无明。不昧，就是觉悟。

④触途成滞：遇事逢境，心生粘著，不得自在。触，遇，接触。途，道路。

⑤满慈子：亦称满愿子、满祝子。富楼那尊者之意译。

⑥所引两段经文，见《大佛顶首楞严经》卷四。

⑦攘除：铲除，排除。攘，（rang 二声）。

⑧个：这。

⑨张拙秀才，石霜庆诸禅师之法嗣，生平不详。因受禅月大师指点，前来参石霜禅师。石霜禅师问：“秀才何姓？”张

拙秀才道：“姓张名拙。”石霜禅师道：“觅巧尚不可得，拙自何来？”张拙秀才一听，豁然有省，乃呈偈曰：“光明寂照遍河沙，凡圣含灵共我家。一念不生全体现，六根才动被云遮。断除烦恼重增病，趣向真如亦是邪。随顺世缘无罣碍，涅槃生死是空花。”石霜禅师于是印可了张拙秀才，并接受他成为自己的得法弟子。

⑩常放教方寸虚豁豁地：常使内心空空无住。放与教，互文，均是“使”的意思。方寸，心。虚豁豁，空空荡荡，了无挂碍。

(11)鉴：镜子。

(12)信知：知道、确知、料知。信与知互文。

近世丛林，有一种邪禅①，执病为药。自不曾有证悟处，而以悟为建立，以悟为接引之词，以悟为落第二头②，以悟为枝叶边事。自己既不曾有证悟之处，亦不信他人有证悟者，一味以“空寂、顽然无知”，唤作“威音那畔③、空劫已前事”④，逐日嚏却

⑤俩顿饭，事事不理睬，一向黻卢都地⑥打坐，谓之“休去歇去”。才涉语言，便唤作落今时，亦谓之“儿孙边事”，将这黑山下鬼窟里底为极则⑦，亦谓之祖父从来不出门。以己之愚，返愚他人，释迦老子所谓：“譬如有人自塞其耳，高声大叫，求人不闻。此辈名为可怜愍者。”有一种士大夫，末上⑧

被这般杂毒入在心识中，纵遇真正善知识，与说本分话⑨，返以为非。此辈正如世之所谓虎鬼⑩者，不独被伊害却性命，又返为之用，殊不知觉。除非夙有愿力，常以“生不知来处，死不知去处”二事，贴在鼻孔尖上，茶里饭里，静处闹处，念念孜孜(11)，常似欠却人万百贯钱债，无所从出，心胸烦闷，回

避无门，求生不得，求死不得，当恁么时，
善恶路头相次(12)绝也。觉得如此时，正好著
力，只就这里看个话头——僧问赵州：“狗
子还有佛性也无？”州云：“无。”看时，
不用博量(13)，不用注解，不用要得分晓，不
用向开口处承当，不用向举起处作道理，不
用堕在空寂处，不用将心待悟，不用向宗师

说处领略，不用掉在无事甲(14)里，但行住坐卧，时时提撕——“狗子还有佛性也无？”“无。”——提撕得熟，口议心思不及，方寸里七上八下，如咬生铁橛、没滋味时，切莫退志(15)，得如此时，却是个好底消息。不见古德有言：“佛说一切法，为度一切心。我无一切心，何用一切法。非但祖师

门下如是，佛说一大藏教，尽是这般道理。

【注释】

①指默照禅。

②第二头：由向上之平等门，回入向下差别门之教理法门。宗门中，第一义门（向上门）多指真实绝对之悟境，或指不执于世缘、上求菩提之修行道法。相对于此，方便权巧，假借名言而设立之教义法门，或随顺世情以教化众生之菩萨行，则属第二义门（向下门）。其所用之教义、机法，往往相对于第一义门之入理深谈，而与“第二机”、“第二头”同义，皆指舍离

向上大机，第一义门，而回入方便道之法门。同类用语尚有“门庭施設”、“落草”、“老婆心切”等。

③威音那畔：威音王佛乃是过去庄严劫最初之佛，此佛出世以前为绝待无限之境界，故禅家多以威音王出世以前称为威音那畔，以示学人向上探解之境界，或点醒学人自己本来之面目。其意与“父母未生以前”、“天地未开以前”等语相同。

④空劫已前：又作空劫以前，指此世界成立以前空空寂寂之时代。天地未开以前，了无善恶、迷悟、凡圣、有无等差别对待；亦即未分别生起森罗万象以前之绝对的存在境界。于禅

家，多用“如何是空劫以前自己”作为话头而参禅，与“父母未生以前”、“空王以前”、“空王那畔”、“朕兆未萌以前”、“本来面目”等，皆为同类用语。

⑤ 𦣻却：吃。𦣻（chuang 二声）。

⑥ 𦣻卢都地：闭着嘴、微噉著。𦣻，同“嘴”。

⑦ 极则：最高标准。

⑧ 末上：犹言最后。

⑨ 本分话：从自性中流出的合乎一实相印的话。

⑩ 虎鬼：又称虎伥、伥鬼，死于虎者，其鬼魂为虎所驱役，

为虎作前导，助其求食。

(11)孜孜：勤勉不怠。

(12)相次：依次、逐渐。

(13)博量：当为“抔量”，反复推度思量，左思又想。

(14)无事甲：比喻无所事事的枯寂状态。大慧宗杲禅师曾经站在“看话禅”的立场，批判过东林常总照觉禅师之禅法，在《宗门武库》中，宗杲禅师讲，“盖照觉以平常无事、不立知见解会为道，更不求妙悟。”后来，宗杲禅师亦把同时代的宏智正觉禅师所鼓吹“默照禅”，贬称为“无事禅”、“枯木死灰禅”。因为正觉禅师主张远离一切造作，杜绝修证参悟等用

心，而强调以“坐空尘虑”来默照灵知。

(15)退志：丧失信心，丧失斗志。

众生恶业障重，逐日下得床来，便心识纷飞，思量名利，担却人我①，妄想颠倒，从旦至暮，如钩锁连环，相续不断，都不厌恶。乍起一念，向此个门中②，著意思量，便要我会；心意识安排不到，便生烦恼，早

要罢休，有著甚来由之说③。如此者，不可胜数。舜元道友即不然。既知缺减界④中种种虚妄，一心一意向自己脚跟下理会：生从何处来？死向何处去？既不知来处，又不知去处，现今历历孤明，与人分是非、别好丑底，决定是有是无？是真实是虚妄？只待到如人饮水，冷暖自知，不向他人口头受处分

⑤，忽然喷地一发，到究竟安乐大休歇处，方始自肯。以此轴来求指示，掇笔⑥信手一挥，遂成一段葛藤。

【注释】

①担却人我：执著于人我是非，时时把人我分别放在心上。

②此个门中：指宗门见性成佛之事。

③有著甚来由之说：有什么理由、有什么根据。这句话的意思是说，对于宗门中的事，如果用习惯性的思维意识还不能

领会，就会起烦恼，丧失信心，早早地就想放弃参学，更不需要找什么理由。

④缺减界：泛指成住坏空的人世间。缺，就是缺漏、不完善。减，减劫的略称，与“增劫”相对，即人寿每百年减一岁，由八万岁减至十岁所需之时间，在减劫期间，人类因积集恶业之故，寿命不断减短。

⑤意谓修行贵自证自悟，如人饮水，冷暖自知，不必问别人。处分，吩咐，嘱咐。

⑥掇笔：拿起笔。掇（duo 二声），拾取，端起。

然则事不孤起，起必有由。若一向做作葛藤会，又争得①？不见昔日子湖和尚②有言：“祖师西来，也只个冬寒夏热，夜暗日明。只为尔徒，无意立意，无事生事，无内外强作内外，无东西谩说③东西，所以奢摩④不能明了，以至根境不能自由。”以是评量，舜元不曾来妙喜处求法语，妙喜元⑤不曾写一

字。冬寒夏热，夜暗日明，内外中间，东西南北，元不曾移易增减一丝毫许。何以故？我宗无语句，亦无一法与人。既无一法与人，即今写底是个甚么？说冬寒夏热、内外中间者，是个甚么？东西南北，元不曾移易增减一丝毫者，又是个甚么？咄！有也不可得，无也不可得，冬寒夏热也不可得，内外中间

也不可得，作如是说者亦不可得，受如是说者亦不可得，一丝毫亦不可得，舜元亦不可得，妙喜亦不可得，不可得亦不可得，不可得中只么得。舜元到这里，合作么生参？只这作么生参亦无著处⑥，然后此语亦不受。此语既不受，妙喜决定无说，舜元决定无闻。无说处是真说，无闻处是真闻。如是则妙喜

即是舜元，舜元即是妙喜，妙喜舜元无二无二分。无别无断故，嘉州大像吃黄连，陕府铁牛满口苦⑦。苦不苦，分明覩见没可睹⑧，咄！

【注释】

①争得：怎得。

②子湖和尚：指子湖利踪禅师，南泉普愿禅师之法嗣。其语录见《古尊宿语录》卷十二。

③谩说：谎称。

④奢摩：即舍摩他，禅定七种名号之一，意译为止、寂静、能灭等，摄心主缘，离诸散乱。

⑤元：原。

⑥著处：落脚的地方。

⑦嘉州，今四川省乐山县。唐玄宗在位时，在嘉州的江边上，造立了一座巨大的骑着大象的普贤菩萨像。陕府，今河南陕县。河南陕府城外有个大铁牛，传说是禹王为防黄河泛滥所铸，为黄河之守护神。禅宗“铁牛之机”一语，就是借此表示

自性之“体”如如不动、而其应用无迹、随处自在，德大机用；后亦有人用来指代无相之佛心。

⑧分明覩见没可睹：大意是说，自性须臾不可离也，它时时刻刻都在日用中现行，可是它又无形无相，不可把捉。

第十七封

示快然居士（罗知县）

快然居士罗宗约，绍兴丁丑①暮春，得得②来鄮山③见妙喜，欲究竟此段大事因缘，屡随众到室中，呈伎俩、逞解会，都与列下④。忽一日喜见⑤眉宇，知渠⑥管中窥豹，转身动脑，袖间已有颂子，虽未拈出，妙喜

即时与拨转关楔子⑦。渠虽未能赤骨历地⑧跳出葛藤窠⑨，然却知得饭是米做，面在麦里。正好著力之际，蓦来相别云：“要急归嫁女。”以此轴来，乞做工夫底道理。

【注释】

①绍兴丁丑：公元1157年。绍兴，南宋高宗年号（1131—1162）。

②得得：特地。

③鄮山：今浙江鄞县东。鄮音 mào (四声)

④列下：此语在禅宗语录中比较多见，一般有二义，一是下去，站在下方；一是剪除，破除，扫荡，放下，收起来，弃置一边。此处当为第二义。

⑤见：同“现”。

⑥渠：他。

⑦关楔子：机轴、机关。楔，又作“揜”音 lì (四声)

⑧赤骨历地：犹言赤条条地。

⑨葛藤窠：比喻语言知见之缠绕。

昔庞居士有言：“有男不婚，有女不嫁。大家团圆头，共说无生话。”后来元丰①间，有个士人，谓之无为居士，姓杨名杰②，字次公，尝参前辈，于宗门中有真实得力处，曾和庞公此偈云：“男大须婚，女长须嫁。讨甚闲工夫，更说无生话。”这两个俗汉子，

将他十方常住一片田地，不向官中印契③，各自分疆列界，道我知有，而时时向无佛处称尊。当时亦有个不平底④，谓之海印信禅师⑤，时住苏州定慧，因见无为此偈，亦有一偈曰：“我无男婚，亦无女嫁，困来便打眠，谁管无生话。”这三个老汉说此三偈，快然居士开眼也著⑥，合眼也著，不开不合

也著，妙喜只得冷地看⑦。看则不无，毕竟快然居士向开眼处著到⑧耶？合眼处著到耶？不开不合处著到耶？若在开眼处著到，则落在庞公圈(袖-由+贵)⑨里；在合眼处著到，则落在杨无为圈(袖-由+贵)里；在不开不合处著到，则落在海印禅师圈(袖-由+贵)里。快然见恁么说，定道总不恁么⑩；若总不恁

么，又落在妙喜圈(袖-由+贵)里。要出三老圈(袖-由+贵)则易，要出妙喜圈(袖-由+贵)则难。快然毕竟如何出得？(11)待归延平，嫁了女，却缓缓地来，为尔说破。

【注释】

①元丰：北宋神宗年号（1078—1085）。

②杨杰：北宋无为（安徽）人。字次公，号无为子。雄才俊迈，年少登科。好禅，历叩诸山名宿，参谒天衣义怀，义怀

每引庞居士之机语提撕。一日奉祠泰山，睹日如盘涌，因而大悟，呈偈于义怀，遂蒙称可。后会芙蓉道楷，相互酬问。宋神宗熙宁（1068—1077）末年，归乡省母，闲居阅藏经，遂归心净土。曾任两浙提点刑狱，有杨提刑之称。时诣天台山白莲寺，师事真咸，礼智者之塔。晚年专事净业，曾画丈六阿弥陀佛像，礼拜观想。临终时感佛来迎，端坐而逝，享年七十。著有《释氏别集》、《辅道集》等。

③印契：签约。

④不平底：不服气的，愤慨不平的。

⑤海印信禅师：指苏州定慧院超信海印禅师，琅邪慧觉禅师之法嗣。

⑥也著：也可以，也行。著音 zhao(一声)，表同意之语气词。

⑦冷地看：冷静地观察。这段文字中的开眼、合眼、不开不合，比喻有句（是句）、无句（非句）、非有非无句（非是非非句），后文的“总不恁么”，则指一法不受、一法不立的毕竟空。

⑧著到：落脚、安住。

⑨圈：圈套。（袖-由+贵）音 kui（四声），绳子打成的结。

⑩这句话的意思是说，快然居士见我这样讲，必定会说，我既不落在开眼处，也不落在合眼处，亦不落在不开不合处。

(11)前面的开、合，不开不合，包括总不恁么，都还在对待之中，没有脱离文字相。要出“总不恁么”，须是绝待，离文字相，不立一法，不废一法，不受一法，不拒一法，真正的无住。这无住，是不可言说的。

因记得古德一偈，并书其后，庶几①快然不在中途探根②，亦老婆心之切耳。偈曰：“学道如钻火，逢烟且莫休。直待金星现，归家始到头。”③更有一个问头④，且那里是快然归底家？若透得这一问，男婚女嫁都在里许。若未识得家，且业识茫茫，尽在外边走，亦怪妙喜不得。

【注释】

①庶几：表希望或推度之词，也许、或者。

②探根：立足。探，当为“蹠”。

③此偈为龙牙居遁禅师所说。

④问头：问题。

第十八封

示妙心居士（孙通判长文）

决欲究竟此事，应是从前作聪明、说道理、文字语言上记持、于心意识内计较较量得底，颺在他方世界①，都不得有丝毫头许顿②在胸中，扫除得干净尽也，然后向心思意想不及处，试进一步看。若进得这一步，

便如善财童子，于普贤毛孔刹中，行一步过不可说不可说佛刹微尘数世界。如是而行，尽未来劫，犹不能知一毛孔中刹海次第、刹海藏、刹海差别、刹海普入、刹海生、刹海坏、刹海庄严所有边际，亦不能知佛海次第、佛海藏、佛海差别、佛海普入、佛海生、佛海灭，所有边际，亦不能知菩萨众海次第、

菩萨众海藏、菩萨众海散、菩萨众海差别、
菩萨众海普入、菩萨众海集、菩萨众海散，
所有边际，亦不能知入众生鬼界、众生根、
教化调伏诸众生智、菩萨所住甚深自在、菩
萨所入诸地诸道，如是等海所有边际。信知
无念无作，有如是功德。

【注释】

①颺在他方世界：意思是放弃在一边，不要理睬。颺，散布、扬弃。

②顿：放置、停留。

这一步虽曰难进，若夙曾种得善根种子，只向信得及处看。看来看去，内无所住，外无所缘，不觉不知打失布袋①，当恁么时，方知庞居士道：“无念清凉寺，蕴空真五台。对境心无垢，当情心死灰②。妙理于中现，

优昙③空里开。无求真法眼，离相即如来。
若能如是学，不动出三灾④。”是真语、实语、
不诳不妄。然虽如是，莫见恁么道，便向无
作无为处闭眉合眼，做死模样，谓之默而常
照，硬捉住个猢猻绳子⑤，怕他勃跳，古德
唤作落空亡外道、魂不散死人⑥。真实要绝
心生死，浣心垢浊，伐心稠林⑦，须是把这

猢猻子一棒打杀始得。若一向紧紧地把定绳头，将心调伏，我说是人“执之失度”⑧，真可怜愍；正眼观之，尽是天魔外道、魑魍妖精，非吾眷属。

【注释】

⑧打失布袋：第八识含藏一切善恶种子，犹如布袋，故打失布袋比喻打破第八识无明，亦即打破分别思维、语言执著等，所谓言语道断、心行处灭。

②当情心死灰：不为境界所牵，内心如如不动。当，面对、遇到。情，情景、境界。

③优昙：梵语 udumbara，又作乌昙钵罗花、优昙花。略称昙花。意译作灵瑞花、空起花、起空花。传说此花为祥瑞灵异之所感，乃天花，为世间所无，若如来下生，以大福德力故，能感得此花出现。佛经中以其希有难遇，用以比喻佛世难遇、佛法难闻。

④三灾：劫末所起的三种灾害，有大小的分别，大三灾是世界将毁坏时所起的水火风三灾，小三灾是指在住劫中时，每一个小劫中的饥谨、疾疫、刀兵三灾。

⑤硬捉住个猢猻绳子：比喻死死地按捺著念头，不让它生起。捉住，抓住。猢猻，猴子，比喻念头。

⑥落空亡外道、魂不散死人：比喻落入顽空死寂之中，不得活用。这个属于外道禅定，不是真正的禅。

⑦绝心生死，浣心垢浊。伐心稠林：断绝心中的生死（分别）念头，洗掉心中的烦恼垢污，剪除心中的邪知邪见。稠林，梵语 gahana，又作谜，即密茂之森林，佛教用它来比喻众生邪见烦恼，交错繁茂，有如稠林；如《法华经》卷一方便品中讲：“入邪见之稠林”。

⑧执之失度：执著于染净、善恶、正邪等二边分别，不能

从自性起平等无分别观，离开了中道实相。语见三祖《信心铭》中云：“执之失度，必入邪路，放之自然，体无去住。任性合道，逍遥绝恼。系念乖真，昏沉不好。不好劳神，何用疏亲。欲取一乘，勿恶六尘。六尘不恶，还同正觉。智者无为，愚人自缚。法无异法，妄自爱著。将心用心，岂非大错。”

此事要得①浑钢打就、生铁铸成底担荷②；若有心担荷，则又蹉过也，古人不得已，见尔③迷却路，为尔作个指路头主人而已，

亦无禅道佛法可以传授。才说有传有授，便是邪法。何以故？不见《金刚经》中道：“若言如来有所说法，即为谤佛，是不解我所说义。”又云：“法尚应舍，何况非法。”著实而论④，说真如佛性，说菩提涅槃，说理说事，说邪说正，尽是非法，那堪更说有玄有妙可以传、可以授乎？不见先德有言：“说个

学道，早是接引之辞⑤耳。又何曾教尔起模画样⑥，特地驰求来。”所以云：“拟将心意学玄宗，状似西行却向东。”临济云：“尔但歇得念念驰求心，则与释迦老子不别。”七地菩萨求佛智心未歇，谓之法尘烦恼。

【注释】

①要得：必须、需要。

②浑钢打就、生铁铸成底担荷：比喻对参禅悟道之理有决定不改移的大信心和承担精神。

③尔：你。

④著实而论：据实而论，从本分上讲。著实，踏着实处。

⑤接引之辞：应众生根机，接引垂化之方便说法，非为究竟。

⑥起模画样：犹言“装模作样”，比喻执著于语言文字，机械地行事，不能因指见月。

既有决定志，必有决定得入手时。且①那个是得入手时？喷地一发，心意识灭、绝气息时是。佛言：“理则顿悟，乘悟并销；事非顿除，因次第尽。”②要识这些道理，便是善财闻弥勒弹指之声，楼阁门开，善财心喜，入已还闭；香严闻击竹作声，忽然契悟，便解道：“一击亡所知，更不假修治。动容扬古

路，不堕悄然机④”之类是也。自家悟处、自家安乐处、自家得力处，他人不知，拈出呈似人不得，除已悟、已安乐、已得力者，一见便默默相契矣。疑情未破，但只看个古人入道底话头，移逐日许多作妄想底心来话头上，则一切不行⑤矣。僧问赵州：“狗子还有佛性也无？”州云：“无。”只这一字，便

是断生死路头底刀子也。妄念起时，但举个“无”字，举来举去，蓦地绝消息，便是归家稳坐处也。此外别无奇特。前所云难进底一步，不觉蓦然过矣。

【注释】

①且：同“且道”，表估量之语气词，犹言试问、试想、请问、且看。

②绝气息：斩断命根，破除了俱生我执。

③语见《楞严经》卷十。长水解云：理则顿悟者，从证悟圆理而言，一断一切断，无前无后。所谓“一根既返源，六根成解脱。尘垢应念消，成圆明净妙。”解悟亦然，《圆觉经》云：“知幻即离，离幻即觉，亦无渐次。”因为一切法皆从心起，妄念而生，念即无念，一切顿尽，由真性中本无妄故，故云乘悟并消。事非顿除、因次第尽者，五阴妄法，名之曰事，阴既粗细不同，法尔粗者先去，解行虽顿，断自有序。乘悟并销的乘，是借助的意思，并销，一起全部消散，这句话的意思是说，执一切万法为实有之知见，因悟而消散无余。

④动容扬古路，不堕悄然机：举止仪容，起心动念，皆与大道相应，皆是大道之表现，而没有落入顽空死寂之中。动容，举止仪容，亦云内心所感动而现于行色，泛指起心动念。扬，散布，表现。古路，又称古道、古仙人道，指诸佛菩萨、历代祖师所证悟所宏扬之一乘解脱大道。不堕，即不落。悄然，寂静的样子，机，与“位”相对，位指体，机指用。

⑤将终日打妄想的心转移到所参的话头上来，这样，一切妄想就不再起来了。

第十九封

示永宁郡夫人（郑两府宅①）（一）

既知无常迅速，生死事大，决欲亲近善知识，孜孜矻矻②，不舍昼夜，常以“生死”二字，贴在额头上。茶里饭里，坐时卧时，指挥奴仆时，干办家事时，喜时怒时，行时住时，酬酢宾客时，不得放舍。常常恰似方

寸中有一件紧急未了底事碍塞，决欲要除屏去③、教净尽，方有少分相应也。若见宗师说时，方始著急理会④，不说时又却放缓，则是无决定之志；要得生死根株断，则无有是处。

【注释】

①宅：指宅眷、亲眷。

②孜孜矻矻：犹言孜孜不倦，勤勉不懈怠。矻音 ku (一声)，劳极貌。

③除屏去：消除、清除、除去。屏音 bing (三声)。

④理会：处理。

此事①不在男之与女、僧之与俗。若于宗师一言之下，啐地折、曝地断②，便是彻头处③也。佛说火宅喻④，直是⑤为众生开方便门、示真实相，痛的的地⑥，其中有言，

“是舍唯有一门，而复狭小，诸子幼稚，未有所识”，谓众生根器狭劣，无决定志，恋著生死尘劳，于尘劳中头出头没，于三界火宅不能舍离。故设种种方便，令众生舍方便，直出火宅，露地而坐。此是释迦老子彻底老婆心⑦。凡看经教及古德入道因缘，当见月亡指，切不得泥在⑧言语中。若于语上寻玄

妙、言中求奇特落处⑨，如此做工夫，则失方便矣。妙喜从来无实法⑩与人，直是据款结案(11)，将平生悟得底，开口见胆(12)，明白直说与人。有信得及底，依而行之。虽乍(13)闻说，似难承当；若当人无始时来，种得般若种子，才闻举著，便两眉卓竖，眼睛定动矣(14)。

【注释】

①此事：参禅悟道之事。

②啐地折、曝地断：生死根株突然间被斩断了。啐音 cui（四声）。曝音 bo（一声）。

③彻头处：究竟解脱处。彻头，到底、到顶端。

④火宅喻：见《法华经》。《法华经》卷二譬喻品载，有大长者，财富无量，某日，宅舍起火，长者之诸子于火宅内乐著嬉戏，不知不觉。长者为救诸子出于火宅，乃设方便，谓屋外有羊车、鹿车及牛车，欲赐诸子。待诸子奔离火宅，长者乃各

赐一大白牛车。此譬喻中，火宅比喻三界众生为五浊、八苦所逼恼而不自知，诸子比喻众生，长者比喻佛。天台、贤首等一乘家因主张在声闻、缘觉、菩萨三乘之外，别有一佛乘，故以羊车、鹿车、牛车分别比喻三乘，此为界内三乘之方便权教，而以大白牛车比喻界外一乘真实之法门，即说明“会三归一”之旨。嘉祥、慈恩等三乘家则主张佛之教法不超于三乘，谓门内之牛车与门外之大白牛车为同体，故仅会二乘而归于菩萨乘。即说明“会二归一”之旨。

⑤直是：正是，就是，即是。

⑥痛的的地：真切明白。的的，明白，昭著。的音 di (二声)

⑦老婆心：指慈悲心。意思是说，佛怜悯众生，好比一位老婆婆对待她的孙儿一样，反复叮咛。

⑧泥在：拘泥于、粘滞于、执著于。

⑨落处：落脚的地方，可供依靠或安顿的地方。

⑩实法：实有之法、固定之法。宗师说法讲究方便对机，要在解粘去缚，并无可供执著的实在之法。

(11)据款结案：根据法律条款判决案件。比喻对机说法，帮助学人解粘去缚。

(12)开口见胆：毫不保留、毫不隐晦地说出来。

(13)乍：初，刚。

(14)眼睛定动：人在沉思时，眼睛先定住不动，等到眼珠突然一动，表示豁然大悟了。

示永宁郡夫人（郑两府宅）（二）

老僧顷年①初住此山，常州许宅有个无著道人，法名妙总，三十岁便打硬②修行，遍见诸方尊宿，皆蒙印可。然渠真实畏生死苦故，要真实理会本命元辰③下落去处，特来山中度夏④。时同夏者一千七百衲子，冯济川少卿⑤亦在此山不动轩随众。一日因老

僧升座，举药山和尚⑥初参石头⑦，问石头云：“三乘十二分教，某甲粗亦研穷，曾闻南方有直指人心、见性成佛，实未明了，乞师指示。”石头云：“恁么也不得，不恁么也不得，恁么不恁么总不得。”药山不契。石头云：“尔往江西问取马大师⑧去。”药山依教到马大师处，如前问。马大师曰：“有时教伊扬眉

瞬目，有时不教伊扬眉瞬目。有时教伊扬眉瞬目者是，有时教伊扬眉瞬目者不是。”药山于言下大悟，更无伎俩可呈，但低头礼拜而已。马大师曰：“子见个甚么道理便礼拜？”山曰：“某在石头和尚处，如蚊子上铁牛⑨相似。”马大师然之⑩。是时升座，才再提撕，无著于言下忽然有省，下座后亦不来通消息

(11)。时冯济川随老僧后上方丈云：“某甲理会得。”老僧问伊：“居士如何？”济川云：“恁么也不得，苏嚧娑婆诃。不恁么也不得，悉哩娑婆诃。恁么不恁么总不得，苏嚧悉哩娑婆诃。”老僧亦不向他道是，亦不向他道不是，却以济川语举似无著。无著云：“曾见郭象(12)注《庄子》，识者云，却是《庄子》注郭象。”

老僧见他语异(13)，亦不问他，却举岩头婆子话(14)问之。无著遂作一偈云：“一叶扁舟泛渺茫，呈桡舞棹(15)别宫商。云山海月俱抛弃，赢得庄周蝶梦长。”老僧亦休去。后一年，济川疑他（她）不实(16)，得得(17)自平江(18)，招无著到他船中，问：“婆生七子，六个不遇知音，只这一个也不消得，便弃在江中。老师

言道人理会得，且如何会？”无著云：“已上供通，并是诣实(19)。”济川大惊。又尝到室中，老僧问他：“古人不出方丈，为甚么却去庄上吃油糍？”无著云：“和尚放妙总过，妙总方敢通消息。”老僧向伊道：“我放尔过，尔试道看。”无著云：“妙总亦放和尚过。”老僧云：“争奈油糍何！”无著喝一喝，便出去。是时，

一众皆闻渠如此祇对(21)。看他才得一滴水，便解兴波作浪（22），盖渠脱离世缘，早信得这一著子及，虽尝被邪师印破面门（23），却能退步知非，决定以悟为则。故才见善知识提撕，便于言下千了百当（24）。

【注释】

①顷年：近年。顷，近来。

②打硬：犹言发狠，立坚强之誓愿。

③本命元辰：本命，指人出生年之干支；值其干支之星，称本命年。元辰，谓人之命运受阴阳二星所左右，而以阳八阴六配合卜算。故本命、元辰皆为支配人命运之星。禅宗借以比喻当人之本性。

④度夏：参加夏季安居。

⑤冯济川少卿：宋代四川遂宁人，字济川，曾任给事、知事等官。壮年时，参学于佛眼清远座下，并嗣其法。复参谒大

慧宗杲，得其心印。晚年勤修净土，以往生西方为愿，并自费补修大藏经。绍兴二十三年示寂。著有语录行世。

⑥药山和尚：唐代高僧，属青原行思之法系，山西绛州人，俗姓韩。十七岁依潮阳（广东）西山慧照禅师出家。大历八年（773）就衡山希澡受具足戒。博通经论，严持戒律。后参谒石头希迁禅师，密领玄旨。次参谒马祖道一禅师，言下契悟，奉侍三年。后复还石头，为其法嗣。不久，至澧州药山，广开法筵，四众云集，大振宗风。一夜，登山经行，忽云开见月，大笑一声，遍于澧阳东九十余里，居民均闻其声。朗州刺史李翱赠诗云：“选得幽居惬野情，终年无送亦无迎；有时直上孤

峰顶，月下披云笑一声。”唐太和八年（834）示寂，世寿八十四。一说太和二年十二月示寂，世寿七十。敕谥“弘道大师”。

⑦石头：石头希迁禅师。

⑧马大师：马祖道一禅师。

⑨铁牛：比喻自性不动不摇，非言语思维所拟，无你下嘴之处。《碧岩录》三十八则中讲：祖师心印，状似铁牛之机，千人万人撼不动。

⑩然之：印可了他。然，认可、肯定。

(11)通消息：通报自己的证悟。

(12)郭象：西晋时代之思想家。河南人，字子玄。早岁即精通老庄，结交王衍等清谈之士。辩才无碍，人称魏之王弼再世。历任司徒掾、司空掾、太学博士、黄门侍郎等职。晋惠帝永安元年（304）之后，专致于政治而权势大振。著有《庄子注》三十三卷，该书虽非完全忠实于庄子之本文，然历来被视为各种庄子注释书中之重要者，对我国佛教亦有极大影响。

(13)语异：说话出格，异于平常。

(14)岩头婆子话：全岁禅师，德山宣鉴禅师之法嗣。得法后，

一度前往鄂州岩头住山。不久赶上唐武宗毁法，大量僧尼被沙汰。全岁禅师不得不靠在湖边摆渡过活。他在湖的两岸各挂一木板，有人要过渡，只要将木板敲一下，全岁禅师就会大声地问：“阿谁？”客人答道：“要过那边去！”全岁禅师便划船过去迎送。有一天，一位老婆婆抱著一个小孩儿过来了。她跟全岁禅师打起机锋来，说道：“呈桡舞棹即不问，且道婆手中儿甚处得来？”全岁禅师一听，举桡就打。老婆婆道：“婆生七子，六个不遇知音，只这一个，也不消得(不需要、用不著)。”说完便将孩子抛向水中。

(15)呈桡舞棹：桡音 rao(二声)，棹音 zhao(四声)，划船的

工具。

(16)不实：脚跟不稳，意思是所悟还不透彻。

(17)得得：特地。

(18)平江：今苏州市。

(19)已上供通，并是诣实：以上招供，全都是事实。供通，招供，陈述。并是，全是、都是。诣实，如实、属实。

(20)油糍：亦作油糝，将糯米煮熟后捣成饼，然后用油炸，谓之油糝。糍音 ci (二声)。

(21)祇对：应答、奉答。祇，通“祇”音 zhi (一声)。

(22)兴波作浪：比喻起大机大用。

(23) 印破面门：意思是被邪师误导，胡乱印证，错认本来面目。

(24) 千了百当：犹言一切妥当。此指透脱自在，脚跟点地。

永宁郡夫人曹氏善因，聪明灵利，有智见，知有此段大事因缘，决定可以出生入死，不被世间尘劳中事牵绊；虽在富贵中，而不被富贵所罗笼①，亦要退步亲近善知识，抉择生死大事，但未遇真知识激发②耳。属者

③在城中，因节使公请，就渠庵园说法④，善因闻老僧提持此段大事因缘，遂熏起种性，当下身心宁帖。虽未能十成透脱，已识得火宅尘劳中许多虚妄不实底事，腊月三十日到来，恩爱也使不著，势力也使不著，财宝也使不著，性气⑤也使不著，官职也使不著，富贵也使不著；眼光落地⑥时，唯有平昔造

善造恶两路境界，一一现前：作恶多作善少，则随恶业流浪将去；作恶少作善多，则随善业生人天十善之家去。既知得这两路子皆属虚幻，然后发勇猛精进坚固不退之心，决欲超情离见，透脱生死，腊月三十日，善恶路拘执我不得。既知有如是殊胜事，恐在火宅之中，不能得时时亲近善知识，故得得上径

山，住旬日，随众听法，滋浸善缘⑦，发大誓愿，永不退转。临行以此轴求指示，要在火宅中时时以此自警自觉。老僧嘉其志趣勇猛，不与泛泛者⑧同，故引无著道人一段入道因缘，令其见贤思齐。他日妙喜社中，出二无著⑨，岂不为末世光明种子，作大利益乎？勉之！勉之！

【注释】

①罗笼：牵绊，束缚。

②激发：激扬启发，提携。

③属者：近日、近来。

④就渠庵园说法：请我到他家的庵园中说法。就，到。庵园，庵罗树园之略称，在印度之毗耶离国，为庵罗树女所献，佛陀曾于此处说《维摩经》。此指家庙之类的修行场所。

⑤性气：性情脾气。

⑥眼光落地：死亡，断气。

⑦滋浸善缘：滋长并广结善缘。

⑧泛泛者：漂浮不实者。

⑨出二无著：出现第二位无著道人。

第二十封

示妙智居士（方敷文务德）（一）

从上诸佛诸祖，真实为人处，先教立决定志。所谓决定志者，决欲此生心地开通，直到诸佛诸祖无障碍、大休歇、大解脱境界。无决定之志，则无决定信矣。佛不云乎：“信为道元功德母，长养一切诸善法。”又云：“信

能增长智功德，信能必到如来地。”①如来地即大休歇、大解脱境界是也。

在昔归宗试眼禅师，曾有僧问：“如何是佛？”宗云：“我向汝道，汝还信否？”僧云：“和尚诚言，焉敢不信？”宗云：“只汝便是。”僧闻宗语，谛审思惟，良久曰：“只某便是佛，却如何保任？”宗曰：“一

翳在目，空华乱坠。”其僧于言下忽然契悟。

②这僧初无决定信，闻归宗直指之言，犹怀疑惑，欲求保任，方能自信。归宗老婆心切，向他所乖执③处，以金刚王宝剑用事④，劈面便挥。这僧方在万仞崖头独足而立，被归宗一挥，始肯放身舍命。

【注释】

①见《大方广佛华严经》卷十四。

②此公案为福州芙蓉灵训禅师参归宗智常禅师而悟道的经过。灵训禅师初参归宗智常禅师，便问：“如何是佛？”归宗禅师道：“我向汝道，汝还信否？”灵训禅师道：“和尚诚言，安敢不信？”归宗禅师道：“即汝便是。”灵训禅师问：“如何保任？”归宗禅师道：“一翳在目，空华乱坠。”归宗禅师的意思是说，佛性本自具足，若起有为保任之想，即是多余，要在无念无住，方是正途。虽经归宗禅师的开示，但是，此时灵训禅师心中并未彻底安宁。因此，他想辞别归宗禅师，前往其他地方参学。归宗禅师问：“甚么处去？”灵训禅师道：“归岭

中去（回福建去）。”归宗禅师道：“子在此多年，装束了却来，为子说一上佛法（你在这儿呆了好多年。你下去好好地打点一下行装再来，我给你开示一下甚深佛法）。”灵训禅师于是谨遵师命，打点好了行装，又重新来到归宗禅师那儿。归宗禅师道：“近前来！”灵训禅师于是走上前，准备用心聆听师父的讲法。归宗禅师却说：“时寒，途中善为（现在天气很冷，一路上你要好好照顾好自己）。”灵训禅师一听此言，顿忘前解，心意豁然。谛审，认真审察。

③乖执：错误的执著，此指错误地将自性佛执为实有。

④用事：行事。

又罗山法宝大师，尝致问于石霜普会曰：“起灭不停时如何？”石霜云：“直须寒灰枯木去，一念万年去，函盖相应去，全清绝点去。”罗山不契，复持此语问岩头。问声未绝，被岩头震威一喝曰：“是谁起灭？”罗山于言下大悟①。

又教中说②：“菩萨修行，从初地入第八不动地，为深行菩萨，难可知，无差别，离一切相、一切想、一切执著，无量无边一切声闻辟支佛所不能及，离诸諍诤③，寂灭现前，乃至入灭尽定④，一切动心忆想分别，悉皆止息。”谓从初地至菩萨第八不动地，即舍一切功用行，得无功用法。身口意业念务

皆息，谓不起第二念。又怕人理会不得，更引喻云：“譬如有人，梦中见身堕在大河，为欲度故，发大勇猛，施大方便。以大勇猛施方便故，即便寐寤⑤，既寐寤已，所作皆息。菩萨亦尔，见众生身在四流⑥中，为救度故，发大勇猛、起大精进。以勇猛精进故，至不动地。既至此已，一切功用靡不皆息。如生

梵世，欲界烦恼皆不现前，住不动地亦复如是，一切心意识行，皆不现前。”第八地菩萨，佛心、菩萨心、菩提心、涅槃心尚不现起，况复起于世间之心？世间心既灭，寂灭心即现前。寂灭心既现前，则尘沙诸佛所说法门一时现前矣。法门既得现前，即是寂灭真境界也。得到此境界，方可兴慈运悲，作诸饶

益事。是亦从决定志、乘⑦决定信成就者也。
若无决定志，则不能深入如来大寂灭海。

【注释】

①此公案见《古尊宿语录》卷四十八。此处的罗山法宝大师，即罗山道闲禅师，石霜普会，即石霜庆诸禅师，岩头即全岁禅师。

②以下引文见《大方广佛华严经》卷三十六。

③諍诤：大声喧哗争吵。

④灭尽定：又作灭受想定、灭尽三昧。即灭尽心、心所（心

之作用）而住于无心位之定。与无想定并称二无心定。然无想定为异生凡夫所得，属于第四禅。此定则为佛及俱解脱之阿罗汉远离定障所得，即以现法涅槃之胜解力而修入者。圣者远离无所有处之烦恼，其定之境地可喻为无余涅槃之寂静；故为入无心寂静之乐者，乃依修此定，即可生无色界之第四有顶天。另据《宗镜录》卷五十五所举，灭尽定与无想定有四种不同：

（一）证得者之异，即灭尽定为佛、罗汉所证出世间之定；无想定则为凡夫、外道所证世间之定。

（二）祈愿之异，即灭尽定者唯求出世功德；无想定者则求世间乐果。

（三）感果与不感果之异，即灭尽定为无漏业，不感三界生死果报；无想定则为有漏业，能感无想天果报。

（四）灭识之异，即灭尽定能灭除第六识，兼能灭第七识之染分；无想定仅灭除第六识分别之见，其他诸邪见尚未能断尽。

⑤寐寤：睡梦醒来。

⑥四流：

一、见流，见即三界见惑也。谓意根对于法尘，起分别见。因此见惑，流转三界（欲界、色界、无色界），不能出离，故名见流。

二、欲流，欲者，即欲界思惑也。谓五根（眼根、耳根、鼻根、舌根、身根）贪爱五尘（色尘、声尘、香尘、味尘、触尘），故名为思惑，即贪嗔慢也。因此思惑，流转欲界，不能出离，故名欲流。

三、有流，有即因果不亡为有。谓色界、无色界思惑，即贪慢也。因此思惑，流转色、无色界，不能出离，故名有流。

四、无明流，无所明了，故曰无明，即三界思惑中痴惑也。由此无明，流转生死，不能出离，故名无明流。

⑦乘：凭借。

示妙智居士（方敷文务德）（二）

无决定信，则于古人言句及教乘文字中，不能动转①。如六祖大师为江西志彻禅师说常、无常义，彻问祖曰：“弟子尝览《涅槃经》，未晓常无常义，乞师慈悲，略为宣说。”祖曰：“无常者，即佛性也。有常者，即善恶一切诸法分别心也。”曰：“和尚所说，大违经文。”

祖曰：“吾传佛心印，安敢违于佛经？”曰：

“经说佛性是常，和尚却言无常。善恶诸法，乃至菩提心，皆是无常，和尚却言是常。此即相违，令学人转加疑惑。”祖曰：“《涅槃经》，吾昔者听尼无尽藏读诵一遍，便为说法，无一字一义不合经文。乃至为汝，终无二说。”曰：“学人识量浅昧②，愿和尚委曲③开示。”

祖曰：“汝知否，佛性若常，更说甚么善恶诸法，乃至穷劫，无有一人发菩提心者。故吾说无常，正是佛说真常之道也。又一切诸法若无常者，即物物皆有自性，容受生死④，而真常性有不遍之处。故吾说常者，正是佛说真无常义也。佛比为⑤凡夫外道执于邪常，诸二乘人于常计无常，共成八倒⑥，故于涅

槃了义教中，破彼偏见，而显说真常、真乐、真我、真净。汝今依言背义⑦，以断灭无常及确定死常，而错解佛之圆妙最后微言。纵览千遍，有何所益？”此亦彻禅师决定志中乘决定信，而感报祖师决定说之一也。

【注释】

①动转：此指能够悟透文字，并能够自主出入，不被束缚。

②浅昧：见识粗浅、昏暗。

③委曲：善巧方便。

④容受生死：犹言有生有死。

⑤比为：只为。比，都，皆。

⑥八倒：凡夫二乘迷执之八种颠倒。对生死的无常无乐无我无净，执定为常乐我净者，是凡夫的四倒，对涅槃的常乐我净，执定为无常无乐无我无净，是二乘人的四倒。这两种四倒合起来就是八倒。

⑦依言背义：执著于文字，望文生义，违背了真实的意旨。背，违背。

又记得安楞严①看《楞严经》，至“知见立知，即无明本。知见无见，斯即涅槃”处，不觉破句读了曰：“知见立，知即无明本。知见无，见斯即涅槃。”沉吟良久，忽然大悟。后读是经，终身如所悟，更不依经文。

此亦决定志中乘决定信、依义而不依文字之一也。

妙智居士有决定志而乘决定信，于此一段大事因缘，砻砻孜孜②，以彻证不疑为定义，但未得喷地一下③耳。因以此轴求指示，故引祖师为志彻禅师、岩头为罗山、安楞严破句读《楞严经》悟道数段葛藤，且作

他时喷地一发之契券④云耳⑤。

【注释】

①安楞严：温州瑞鹿寺上方遇安禅师，天台德韶国师之法嗣，福州人。出家后，于天台德韶国师座下参学，并经常阅读《首楞严经》。一天，遇安禅师读《首楞严经》，当他读到“知见立知，即无明本。知见无见，斯即涅槃”时，他未能正确地断句，却把它破了句读，读成“知见立，知即无明本。知见无，见斯即涅槃。”这一反常的破句读法，一下子触动了他的灵感。他当即豁然大悟。后来有人告诉遇安禅师说：“破句了也（你

断句断错了)!”遇安禅师却回答说：“此是我悟处，毕生不易！”于是，时人都称他为“安楞严”。

②矻矻孜孜：又作“孜孜矻矻”，犹言孜孜不倦。矻音 ku（一声），劳极貌。

③喷地一下：比喻豁然大悟。

④契券：犹言凭借、证明。

⑤云耳：又作“云尔”，语气助词，无义。

第二十一封

示张太尉（益之）（一）

佛言：“若有欲知佛境界，当净其意如虚空，远离妄想及诸取，令心所向皆无碍。”①

佛境界即当人自心现量②，不动不变之体也。

“佛”之一字，向自心体上，亦无著处③，借此字以觉之而已。何以知之？佛者，觉义，

为众生无始时来，不信自心现量，本自具足，而随逐客尘烦恼，流转三界，受种种苦。故苦相现时，自心现量之体随苦流荡。故诸佛愍众生流荡之故，借“佛”字以觉之。既已觉，则“佛”之一字亦无用处。佛是众生药，众生病除，则佛药无用。凡看经教及古德因缘，当如是学。

【注释】

①此偈见《华严经·如来出现品》第三十七之一。

②现量：《因明入正理论疏》卷上“能缘行相，不动不摇，自循照镜，不筹不度，离分别心，照符前境，明局自体，故名现量。”现，即显现。量，即量度、楷定。离虚妄分别之心，而能于自心所现之境，度量楷定诸法之自相，无有错谬，是名现量。

③无著处：意思是说，佛乃自性清净觉源体，无形无相，不可把捉，非实有之定法。

众生日用，现行无明①，顺无明则生欢喜，逆无明则生烦恼。佛菩萨则不然，借无明以为佛事，为②众生以无明为窟宅，逆之则是破他窟宅，顺之则随其所著而诱导之。净名云：“尘劳之俦，为如来种。”永嘉云：“无明实性即佛性，幻化空身即法身。”③便是这个道理也。

【注释】

①现行无明：又称“现行惑”，六根对六尘，现起贪嗔痴等烦恼，令心昏迷，障诸善法，是名现行惑。唯识宗主张，阿赖耶识具有生出一切法之能力，称为种子；自此种子产生色心一切万法（即现行法），称为现行。其中，即以种子为因相，依因缘之故，现行为果相。如此，阿赖耶识之种子由因缘和合而生现行，即称为种子生现行；再次由其现行法之影响，而薰习新种子（即新薰种子），称为现行薰种子。在种子、现行法、新薰种子三者之间，产生“种子生现行”、“现行薰种子”之密切关系，互为因果，同时完成。亦即现行由种子而生，种子依

现行薰成，能生之种子、所生能薰之现行、所薰之种子，形成三法展转，互为因果，故称为“三法展转因果同时”。

②为：因为，由于。

③见《证道歌》，“君不见，绝学无为真道人，不除妄想不求真。无明实性即佛性，幻化空身即法身。”

此事不可以有心求，不可以无心得，不可以语言造①，不可以寂默通②。于此四句③无用心处，方始可以提撕此个消息也。佛

说：“世出世间功德，无如无心功德最大而不可思议。” 不见释迦老子在般若会上，问文殊师利菩萨云：“汝入不思议三昧耶？” 文殊云：“弗也，世尊。我即不思议，不见有心能思议者，云何而言入不思议三昧？ 我初发心欲入是定，如今思惟，实无心想而入三昧； 如人学射，久习则巧，后虽无心，以久习故，

箭发皆中。我亦如是，初学不思议三昧，系心一缘，若久习成就，则更无心想，常与定俱。”④得到这个田地，方始可说那伽⑤常在定，无有不定时。所以佛说：“无心功德直是殊胜，直是无较量处。”⑥今说无心，非如世间土木瓦石、顽然无知之无心。差之毫厘，失之千里。不可不谛审⑦观察也。

【注释】

①造：至，到达，此指成就。

②通：通晓、理会。

③四句：即前面所提到的有心、无心、语、默等四个方面。

④见《文殊师利所说摩诃般若波罗蜜经》卷下。

⑤那伽：义为“龙，象，无罪，不来。”佛经中称佛或阿罗汉为摩诃那伽，喻其有大力用。《大智度论》卷三云：“摩诃那伽，名阿罗汉。摩诃言大，那名无，伽名罪。阿罗汉诸烦恼

断，以是故名大无罪。次那伽，或名龙，或名象。是五千阿罗汉，诸阿罗汉中最大力，以是故言。”

⑥无较量处：不可限量，不可思议。

⑦谛审：仔细审视。谛，细察，注意。

示张太尉（益之）（二）

佛说一百二十种菩提心，说一百二十个譬喻①，其中有一喻云：“譬如有人，依附于王，不畏余人。菩萨摩訶萨亦复如是，依菩提心大势力王，不畏障盖恶道之难。世间有人得近一至尊，而不畏余人，则有之。肯依菩提心大势力王，不畏障盖恶道之难者，殊

未见也。”又有一喻云：“譬如摩诃那伽大力勇士，若奋威怒，于其额上必生疮疱，疮若未合，阎浮提中一切人民无能制伏。菩萨摩訶萨亦复如是，若起大悲，必定发于菩提之心，心未舍来②，一切世间魔及魔民不能为害。”如上二种譬喻，皆为出世间大心③有力量者说。何以故？二种譬喻非世间常得之法

故。佛说此，以启迪过量④奇特丈夫，欲其担荷大乘担子耳。

【注释】

①参见《大方广佛华严经·入法界品》卷七十八。

②舍来：放弃。来，语气助词，无义。

③大心：上求佛道、下化众生之大菩提心、大悲愿心。

④过量：又称：“没量”，出格、超常、不可限量。

士大夫不曾向佛乘中留心者，往往以佛乘为空寂之教，恋著个皮袋子①，闻人说空说寂，则生怕怖。殊不知，只这怕怖底心②便是生死根本。佛自有言：“不坏世间相而谈实相。”又云：“是法住法位，世间相常住。”③《宝藏论》④云：“寂兮寥兮，宽兮廓兮。上则有君，下则有臣，父子亲其居，尊卑异

其位。”以是观之，吾佛之教密密助扬⑤至尊圣化⑥者亦多矣，又何尝只谈空寂而已？如俗谓李老君说长生之术，正如硬差排⑦佛谈空寂之法无异。老子之书元⑧不曾说留形住世，亦以清静无为为自然归宿之处。自是不学佛、老者以好恶心相诬谤⑨尔，不可不察也。愚谓三教圣人立教虽异，而其道同归一

致，此万古不易之义。然虽如是，无智人前莫说，打尔头破额裂。

【注释】

①恋著个皮袋子：贪恋着肉体。

②这怕怖底心：因无明而生起的贪生怕死之心，其实质就是俱生我执。

③见《妙法莲华经》卷一。

④《宝藏论》：后秦僧肇（374——414）撰，全一卷。收于

《大正藏》第四十五册。内容阐说法性真如之体用等，分为广照空有品、离微体净品、本际虚玄品等三品。论中所说，常为唐末洞山良价、云门文偃之语录及宋代永明延寿之《宗镜录》等所引用，足证其受禅家之倚重。

⑤密密助扬：无形中帮助和推广。

⑥至尊圣化：指儒家之教化。

⑦硬差排：又作“强差排”，牵强附会地解释。差音 chāi（一声）。

⑧元：原。

⑨诬谤：诽谤。

第二十二封

示曾机宜（叔迟）

雪峰三上投子，九到洞山，缘法不契，
末后得岩头扫屏从前零碎所得，方得心地开
通。岩头云：“若欲他时播扬大教，须是一一
从自己胸襟流出，盖天盖地，始是大丈夫所
为。”①岩头之语，非特②发明③雪峰根器，

亦可作学此道者万世规式④。所谓胸襟流出者，乃是自己无始时来现量，本自具足，才起第二念，则落比量⑤矣。比量是外境庄严所得之法，现量是父母未生前、威音那畔⑥事。从现量中得者气力粗，从比量中得者气力弱。气力粗者能入佛又能入魔，气力弱者入得佛境界，往往于魔境界打退鼓⑦，不可

胜数。此事不在聪明灵利，亦不在钝根浅识，据实而论，只以喷地一发为准的⑧耳。才得这个消息，凡有言句，非离真而立处，立处即真⑨。所谓胸襟流出、盖天盖地者，如是而已，非是做言语、求奇特。他人道不出者，锦心绣口，意句尖新，以为胸襟流出也，十回被师家问著，九回祇对不得不妨，只怕向

骷髅前强作主宰，才见宗师开口动舌，便领将去，似这般底，佛出世亦救他不得⑩。

【注释】

⑩雪峰义存禅师，德山宣鉴禅师之法嗣，俗姓曾。十七岁出家。唐武宗毁法期间，义存禅师一度隐居山林，礼谒芙蓉灵训弘照大师。后往幽州（今北京一带）宝刹寺受戒。此后，义存禅师开始遍巡名山，参扣诸方禅德。义存禅师曾在洞山座下当过饭头。因久参不契，后改投德山宣鉴禅师座下。时岩头全、钦山文邃二禅师亦在德山座下，且相与友善。一日，义存

禅师参德山：“从上宗乘，学人还有分也无？”德山禅师当即给了他一棒，反问道：“道什么？”义存禅师不明其旨。第二天，他又来问德山禅师。德山禅师道：“我宗无语句，实无一法与人。”义存禅师一听，终于言下有省。但是，此时他心中尚有疑问，还没有完全彻悟。一次，义存禅师与师兄岩头全岁禅师外出，至澧州鳌山镇，被大雪所阻，住在一个野店里，进退不得。岩头禅师每天只管睡觉，而义存禅师却一直坚持坐禅。有一天，义存禅师实在看不过去，便喊岩头禅师道：“师兄！师兄！且起来。”岩头禅师道：“作甚么？”义存禅师道：“今生不著便，共文邃个（这）行脚汉，到处被他带累。今日到此，

又只管打睡（我今生命运不顺，不走运，尽倒霉。先是随同文邃这汉行脚，到处被他拖累。今日跟著你来到这里，你却只管整日蒙头睡大觉，也不用功修行）！”岩头禅师喝道：“嚏！（音：chu á ng），眠去！每日床上坐，恰似七村里土地，他时后日魔魅人家男女去在。”义存禅师指著自己的胸口，解释道：“我这里未安稳在，不敢自谩。”岩头禅师道：“我将谓你他日向孤峰顶上盘结草庵，播扬大教，犹作这个语话！”义存禅师又重复道：“我实未稳在。”岩头禅师道：“你若实如此，据你见处一一通来。是处与你证明，不是处与你铲却（你如果真是这样，那就请把你的见处一一告诉我。对的地方，我给你证明，不对

的地方，我帮你铲除)。”义存禅师道：“我初到盐官（齐安国师），见上堂举色空义，得个入处。”岩头禅师道：“此去三十年，切忌举著。”义存禅师接着道：“又见洞山过水偈曰：‘切忌从他觅，迢迢与我疏。渠今不是我，我今不是渠。’”岩头禅师道：“若与么（如此），自救也未彻在。”义存禅师又道：“后问德山：从上宗乘中事，学人还有分也无？德山打一棒，曰：道甚么！我当时如桶底脱相似。”岩头禅师突然大喊道：“你不闻道，从门入者不是家珍？”[以上岩头禅师的三处点化，皆是要义存禅师一一放下。]义存禅师接着问道：“他后如何即是（既然上面所讲都不是，那么，我以后如何做即是？）”岩头

禅师道：“他后若欲播扬大教，一一从自己胸襟流出，将来与我盖天盖地去。”义存禅师一听，豁然大悟，便起座作礼，连声叫道：“师兄，今日始是鳌山成道！”德山禅师入寂后，义存禅师便回闽中，于雪峰创院开法接众，一时徒众翕然，身边常随弟子达一千七百余。闽帅王审知对雪峰禅师极为崇敬，并从他受法。在王审知的护持下，佛法在闽中曾盛极一时。投子，即大同禅师人，翠微无学禅师之法嗣。洞山，即良价禅师，云岩昙晟禅师之法嗣。扫屏（音：bǐng），扫除，排除。。

②非特：不但，不仅，不只。

③发明：开导，启发。

④规式：标准，法式，模范。

⑤比量：因明三量（现量、比量、非量）之一，亦为心识三量之一。比者比类，以分别之心，比类已知之事，量知未知之事。即用已知之因（理由）比证未知之宗（命题），以生决定之正智。八识中，唯有第六意识才有比量的功能。

⑥父母未生前、威音那畔：比喻本来面目、自性佛。父母未生前，指六根不具，心无分别，绝诸对待。威音王佛乃是过去庄严劫最初之佛，此佛出世以前为绝待无限之境界，故禅家多以威音王佛出世以前称为威音那畔，以示学人向上探解之境界，或点醒学人自己本来之面目。

⑦打退鼓：因遇障碍，不能透过，心生退屈，犹言却步，后退。

⑧准的：标准。

⑨这句话的意思是说，只要一开悟见性了，凡有言句，无不是从自性中流去，并不是说离言句之外，别有真性，言句所立处当即便是真性，所谓“随处作主，立处皆真”是也。

⑩这句话可译为：别人说不出来的，自己却能以尖新的立意和飞扬的文采表达出来，因而以为这个便是从胸襟中流出，可是，临到与明眼宗师相对，十回被问着，有九回应对不上。如果仅止如此，还不妨事。最要命的是，本自未悟，却佯装已

悟，勉强作主宰，一见宗师开口，但从意识知解的角度，理会开来，说得头头是道。象这样的知解心不断，分别心不死，就是逢佛出世，难为救拔。锦心绣口，意指文采飞扬。尖新，新颖。祇对，应答，回答。祇，同“祇”音 zhi（一声）。向骷髅前强作主宰，不能作主宰却佯装能作主宰，好比站在死尸前，欲令它能听从自己的指挥。髑，音 du（二声）。骷髅，死人的头骨。领将去，思惟领会开来。

叔迟根性虽钝，却得便宜。真实要敌生死故，矻矻孜孜①，心心念念，不肯放舍。

前所云得便宜，便是这些钝底家风②也。既有决定志得之，入手自有时节，亦莫管得在何时。老僧常与衲子辈说：“要参妙喜禅，须是办得一生不会始得③。若要求速效，则定是相误。”何以故？只为从来无法与人，但为人做得个指头路底汉子耳。古德云：“有所得是野干鸣，无所得是狮子吼。”佛是通

变④底人，于四十九年中，三百六十余会说法，随其根性而引导之。故于十法界内一音演说，众生随类各获饶益；譬如东风一拂，万卉齐敷⑤。佛所说法亦复如是。若有意于十法界内作饶益，则是以我说法欲使众生随类得度，不亦难乎？不见舍利弗在般若会上，问文殊曰：“诸佛如来不觉法界耶？”文殊

曰：“弗也，舍利弗。诸佛尚不可得，云何有佛而觉法界？法界尚不可得，云何法界为诸佛所觉？”⑥看他两人恁么激扬⑦，又何曾著意来？从上诸佛诸祖为人⑧，皆有如是体裁⑨，自是后来儿孙失其宗旨，遂各立门户，造妖捏怪⑩耳。叔迟既于世间灰心(11)，则已省得无限事了(12)也。不坏世间相而谈实

相，佛佛授手，祖祖相传，无差无别。自是学此道者，错认方便，故传习将去，殊不本其源流(13)耳！如何是不坏世间相而谈实相？妙喜为尔说破：奉侍尊长，承顺颜色(14)；子弟之职当做者，不得避忌(15)；然后随缘放旷，任性逍遥；日用四威仪内，常自检察；更以无常迅速，生死事大，时时提撕；无事亦须

读圣人之书，资益性识。苟能如是，世出世间俱无过患矣。

【注释】

①矻矻孜孜：犹言孜孜不倦，勤勉不懈怠。矻音 ku（一声），劳极貌。

②钝底家风：不存偷心，不呈伎俩，实实在在地做功夫。

③如果想跟我学习参禅，必须作好这一生不会禅的准备才行。办，准备，具备。

④通变：懂得善巧方便、观机逗教。

⑤敷：绽放。

⑥见《文殊师利所说般若波罗蜜经》卷一。

⑦激扬：激发、提举。

⑧为人：此指度化众生。

⑨体裁：原指量体裁衣，此指观机逗教，善巧方便。

⑩造妖捏怪，装神弄鬼。捏，捏造。

(11)灰心：心意寂静如死灰，不为世间事所动。

(12)省得无限事了：减少了很多的麻烦事。

(13)殊不本其源流：全然忘记了佛法的根本。

(14)承顺颜色：即承颜顺色，孝敬父母，随顺父母之心愿，颜色和顺。

(15)避忌：逃避、回避。

第二十三封

示中证居士（郭知县仲堪）

天台智者大师①悟法华三昧，以空假中三观，该摄②一大藏教，无少无剩。言空者，无假无中无不空；言假者，无空无中无不假；言中者，无空无假无不中。得斯旨者，获旋陀罗尼③。是知从上诸佛诸祖，莫不皆从此

门证入。故大师入证时，因读《法华经》，至“是真精进，是名真法供养如来”，乃见释迦老子在灵山说此经，俨然未散。或者谓之表法④，唯无尽居士张公⑤，因阅《首楞严经》，至“是人始获金刚心中”处⑥，忽思智者当时所证，见灵山一会俨然未散，非表法也，尝谓余曰：“当真实证入时，全身住在金刚心

中，李长者⑦所谓‘无边刹境，自他不隔于毫端。十世古今，始终不离于当念’。智者见灵山一会，俨然未散，唯证是三昧者，不待引喻，而自默默点头矣。”

【注释】

①智者大师：即天台宗的开宗祖师智顗。其主要著作有《法华经玄义》、《法华经文句》、《摩诃止观》，世称为天台三大部；另有《观音玄义》、《观音义疏》、《金光明经玄义》、《金光明经

文句》、《观无量寿佛经疏》，称为天台五小部。其特点在于教观双运、解行并重。其学说对中国佛教的影响极大。

②该摄：统摄。该，具备。

③旋陀罗尼：法华三陀罗尼之一。谓于法门得旋转自在之力。

④表法：意思是并非实有其事，只是一种象征。

⑤无尽居士张公：北宋蜀州（四川省）新津人，字天觉，号无尽居士。自幼锐气倜傥，读书日诵万言。初任通川主簿，一日入寺，见藏经之卷册齐整，怫然欲撰无佛论。后因读《维

摩经》，深有所感，遂倾心佛法。神宗年间（1068--1085）因王安石之推举，入朝廷官。大观四年（1110）任宰相，后因政策失败，左迁衡州（湖南省）知事。其间，元祐六年（1091）曾谒庐山东林常总，获其印可。并与苏轼及黄龙派兜率从悦、晦堂祖心、觉范德洪、真净克文等禅僧为友，尤与圆悟克勤过从甚密。宣和三年卒，世寿七十九。著有《护法论》一卷。

⑥语见《首楞严经》卷八。原文是：“阿难！从乾慧心至等觉已，是觉始获金刚心中初乾慧地，如是重重单复十二，方尽妙觉，成无上道。”此处的“金刚心”，指金刚如幻三昧，亦即金刚般若。

⑦李长者：即李通玄，又称枣柏大士，唐代著名华严学者，沧州（今河北省沧县东南人）。青年时钻研易理，到四十余岁时，专攻佛典，潜心《华严》。当时正值八十《华严》译成。于开元七年（719）春，他携带新译《华严经》到太原孟县西南同颖乡大贤村高山（一作仙）奴家，造论阐明经义。三年足不出户，据说每天早晨只食枣十颗、柏叶饼一枚，由此世称枣柏大士。他后来携带论稿移居神福山原下的土龕（即太原寿阳方山土龕）继续撰述，经过五年告成，这就是《新华严经论》四十卷。继而又作《略释新华严经修行次第决疑论》四卷。开元十八年（730，一说开元二十八年，740）三月二十八日圆寂，

寿九十六岁。《新华严经论》在李通玄死后四、五年，才由僧人广超等传写弘通，到了宣宗大中年（847—859）中，福州开元寺比丘志宁又将论文会入经文之下，成一百二十卷，后又经思研整理，称为《华严经合论》，就流传得更普遍了。

众生境界差别不等，所见不同，互有得失，除夙有灵骨，不被法缚，不求法脱，于经教及古德入道因缘，舍方便而自证入，则亦不待和会差排①，自然见月亡指矣。昔药

山和尚初发心、求善知识时，到南岳石头和尚处，遂问：“三乘十二分教，某甲粗亦研穷②，承闻南方有直指人心、见性成佛，实未明了，乞师指示。”石头云：“恁么也不得，不恁么也不得，恁么不恁么总不得。”药山闻而不领，良久无言。石头云：“会么？”药山曰：“不会。”石头云：“恐子缘不在此，往江

西问取马大师去。”药山依教，直至江西见马师，以问石头话端③，依前问之。马师曰：“我有时教伊扬眉瞬目，有时不教伊扬眉瞬目，有时教伊扬眉瞬目者是，有时教伊扬眉瞬目者不是。”药山闻马师语，便获金刚心中，更无奇特玄妙可通消息，但作礼而已。马师知其已证入，亦无别道理传授，只向他道：“汝

见个甚么便礼拜？”药山亦无道理可以呈似
④马师，但云：“某在石头，如蚊子上铁牛相似。”马师亦无言语，与之印可。一日，忽见便问：“子近日见处如何？”山曰：“皮肤脱落尽，唯有一真实。”马师曰：“子之所得，可谓协⑤于心体，布于四肢。既然如此，将三条篾束取肚皮，随处住山去⑥。”药山云：

“某甲又是何人，敢言住山！”马师云：“未有长行而不住，未有长住而不行。欲益无所益，欲为无所为，宜作舟航，无久住此。”遂辞马师去住山。此亦获金刚心中之效验者。

【注释】

①和会差排：泛指附会、分别、解释。差，音 chāi（一声）

②粗亦研穷：略有研究，略有所晓。

③话端：话题，话头。

④呈似：呈给，拿给某人看。似，与，给。

⑤协：契合。

⑥将三条箴束取肚皮，随处住山：意思是，抖擞精神，随处住山接众。

仲堪道友，妙喜与之素昧平昔。绍兴丙子①冬，邂逅宛陵②，一见风采，未语而心已许之③。尝过其舍，遂蒙倾倒④，因而诘

之。自言于中字法门⑤而有趣向⑥。自尔，
每与对谈，未尝一语及世间事。古人隔江横
趋时节⑦，亦有之矣。为政不苟不察⑧，而
奸蠹为之胆落⑨。此亦证中字法门效验也。
别来恰九个月⑩，忽专介(11)以此轴来求道号。
因思无尽张公之言，颇与仲堪所入门户略相
似，故不觉引前葛藤，仍为立道号，曰中证

居士。中证之义在吾佛则曰金刚心。心至中曰忠，中无定方(12)，见于行事，而利他自利，世出世间，了无遗恨矣。中证不偏，而上下相应，如析栴檀，片片非别木(13)。非如他人说得盛水不漏，于行事时，手足俱露(14)。如此等辈，欲入中字法门，大似掉棒打月(15)，不亦难乎？中证居士勉之！妙喜异日忽地撞

到面前，那时相见。更若守著这一字，则不中矣(16)！

【注释】

①绍兴丙子：公元 1156 年。绍兴，南宋高宗年号（1131—1162）。

②宛陵：今安徽宣城。

③心已许之：对他的人格表示认可。

④我曾经到他的住处拜访过他，彼此之间畅所欲言，相谈

甚欢。倾倒，畅所欲言。

⑤中字法门：即中道法门。

⑥趣向：朝一个方向，实现、达到目标。此处指契入。

⑦隔江横趋时节：《五灯会元》卷七载，襄州高亭简禅师，参德山，隔江才见，便云：“不审。”山乃摇扇招之。师忽开悟，乃横趋而去，更不回顾。后人遂以“隔江横趋”这一典故借指开悟见性。

⑧不苛不察：既不酷残苛刻，也不著意考核监督。

⑨奸蠹，为非作歹的人。为之胆落，犹言闻风丧胆。

⑩别来恰九个月：分手刚好九个月。

(11)专介：专使，特地派往办理某事的人。专，专门，单独。介，宾主之间传信捎话的人。

(12)中无定方：中道观是圆融无碍的，没有固定的方所，随方就圆，圆应一切。

(13)犹如劈开梅檀树，每劈下一片，都是梅檀，不是别的树木。

(14)不象其他的人嘴里说得头头是道，滴水不漏，可是一旦行事时，便露出真实的手脚。

(15)掉棒打月：比喻邈不可及，徒劳费力。掉，挥舞。

(16)这句话的意思是说，中道并不是与二边相对待的并立的中间状态，它超越于二边之上，其本质是无住。如果执著于在二边中间有个中道状态，这本身便不是中道了，因为它仍然有所住。

第二十四封

示徐提刑（敦立）

士大夫多以有所得心，求无所得法。何谓有所得心？聪明灵利思量计较者是。何谓无所得法？思量不行，计较不得，聪明灵利无处安著者是。不见释迦老子在法华会上，舍利弗殷勤三请，直得无启口处，然后尽力

道得个“是法非思量分别之所能解”。此是释迦老子初悟此事，开方便门、示真实相之椎轮①也。昔雪峰真觉禅师②，为此事之初，三度到投子，九度上洞山，因缘不相契，后闻德山周金刚③王化，遂造④其室。一日问德山：“从上宗风，以何法示人？”德山云：“我宗无语句，亦无一法与人。”后又问：

“从上宗乘中事，学人还有分也无？”德山拈拄杖便打云：“道甚么？”雪峰于棒下，方打破漆桶⑤。以是观之，思量计较、聪明灵利，于此个门中，一点也用不著。古德有言：“般若如大火聚⑥，近之则燎却面门。拟议寻思，便落意识。”永嘉云：“损法财，灭功德，莫不由兹心意识。”故知心意识非

独障道，亦使得人七颠八倒，作诸不善。

【注释】

①椎轮：原始无辐之车轮，比喻事物的草创阶段。

②雪峰真觉禅师：即雪峰义存禅师。德山宣鉴禅师之法嗣，俗姓曾。十七岁出家。唐武宗毁法期间，义存禅师一度隐居山林，礼谒芙蓉灵训弘照大师。后往幽州（今北京一带）宝刹寺受戒。此后，义存禅师开始遍巡名山，参扣诸方禅德。义存禅师曾在洞山座下当过饭头。因久参不契，后改投德山宣鉴禅师座下。时岩头全岁、钦山文邃二禅师亦在德山座下，且相与友

善。一日，义存禅师参德山：“从上宗乘，学人还有分也无？”德山禅师当即给了他一棒，反问道：“道什么？”义存禅师不明其旨。第二天，他又来问德山禅师。德山禅师道：“我宗无语句，实无一法与人。”义存禅师一听，终于言下有省。但是，此时他心中尚有疑问，还没有完全彻悟。一次，义存禅师与师兄岩头全岁禅师外出，至澧州鳌山镇，被大雪所阻，住在一个野店里，进退不得。岩头禅师每天只管睡觉，而义存禅师却一直坚持坐禅。有一天，义存禅师实在看不过去，便喊岩头禅师道：“师兄！师兄！且起来。”岩头禅师道：“作甚么？”义存禅师道：“今生不著便，共文邃个（这）行脚汉，到处被他

带累。今日到此，又只管打睡（我今生命运不顺，不走运，尽倒霉。先是随同文邃这汉行脚，到处被他拖累。今日跟著你来到这里，你却只管整日蒙头睡大觉，也不用功修行）！”岩头禅师喝道：“嚏！（音：chu á ng），眠去！每日床上坐，恰似七村里土地，他时后日魔魅人家男女去在。”义存禅师指著自己的胸口，解释道：“我这里未安稳在，不敢自谩。”岩头禅师道：“我将谓你他日向孤峰顶上盘结草庵，播扬大教，犹作这个语话！”义存禅师又重复道：“我实未稳在。”岩头禅师道：“你若实如此，据你见处一一通来。是处与你证明，不是处与你铲却（你如果真是这样，那就请把你的见处一一告诉我。

对的地方，我给你证明，不对的地方，我帮你铲除)。”义存禅师道：“我初到盐官（齐安国师），见上堂举色空义，得个入处。”岩头禅师道：“此去三十年，切忌举著。”义存禅师接着道：“又见洞山过水偈曰：‘切忌从他觅，迢迢与我疏。渠今不是我，我今不是渠。’”岩头禅师道：“若与么（如此），自救也未彻在。”义存禅师又道：“后问德山：从上宗乘中事，学人还有分也无？德山打一棒，曰：道甚么！我当时如桶底脱相似。”岩头禅师突然大喊道：“你不闻道，从门入者不是家珍？”[以上岩头禅师的三处点化，皆是要义存禅师一一放下。]义存禅师接着问道：“他后如何即是（既然上面所讲都不是，

那么，我以后如何做即是？）”岩头禅师道：“他后若欲播扬大教，一一从自己胸襟流出，将来与我盖天盖地去。”义存禅师一听，豁然大悟，便起座作礼，连声叫道：“师兄，今日始是鳌山成道！”德山禅师入寂后，义存禅师便回闽中，于雪峰创院开法接众，一时徒众翕然，身边常随弟子达一千七百余。闽帅王审知对雪峰禅师极为崇敬，并从他受法。在王审知的护持下，佛法在闽中曾盛极一时。

③德山禅师，俗姓周，悟道前，以善讲《金刚经》而著称，人称周金刚。

④造：到。

⑤漆桶：比喻无明之胶固难破。又作黑漆桶。众生累劫之无明，结习胶固，以致隐覆本具之佛性；恰如贮漆之桶，黑洞洞地不明一物。

⑥大火聚，大火堆。

既有究竟此道之心，须有决定之志，不到大休大歇、大解脱处，誓毕此生不退不堕。佛法无多子，久长难得。人世间尘劳中事无尽无穷，拨置①了一重，又一重来，如连环，

如钩锁，相续不断。志意下劣者，往往甘心与伊作侣伴，不觉不知被伊牵挽②将去，除是当人夙有愿力，方肯退步思量。永嘉又云：“无明实性即佛性，幻化空身即法身。法身觉了无一物，本源自性天真佛。”若如是思量，蓦然向思量不及处，见得无一物底法身，即是当人出生死处。前所云无所得法，不可以

有所得心求，便是这个道理也。士大夫一生在思量计较中作活计，才闻善知识说无所得法，便心里疑惑，怕落空去。妙喜每见如此说者，即问他：“只这怕落空者，还空也无？”十个有五双分疏不下③。盖平时只以思量卜度为窟宅④，乍闻说著不得思量底话，但茫

然无讨巴鼻处⑤。殊不知，只这无讨巴鼻处，便是自家放身命⑥底时节也。

【注释】

①拨置：打发，抛开，搁置一边。

②牵挽：控制，束缚。

③十个有五双分疏不下：十个人有十个人不能抉择应答。分疏，辩解，抉择。

④平时养成了思量测度的习惯，并安住在这个上面。

⑤无讨巴鼻处：无处可把捉，无处下手。讨，寻找。巴鼻，根据，把捉，来由。

⑥放身命：放弃俱生我执。俱生我执表现在思维上，就是对语言名相和分别思维的执著。

敦立道友，靖康①中在夷门②相会，是时春秋鼎盛，便知有此段大事因缘可以脱离生死，与乃兄敦济③，时来扣问圆悟先师④。但妙年⑤，身心未能纯一专志理会个事。别

来忽地过了三十余年。绍兴己卯⑥秋，予因到育王⑦，经由越⑧上，时敦立提总宪纲⑨，始获再会，握手剧谈⑩。坐间，只以此一段因缘为未了，更不及世间尘劳之事。非百劫千生，曾承事(11)真善知识，种得般若种子在藏识中，则不能如是把得定、作得主宰、信得谛当(12)、不退初心。真火中莲华也！但以

博极群书，于九经十七史(13)内，入得太深，
聪明太过，理路太多，定力太少，被日用应
缘处牵挽将去，故于脚跟下，不能得啐地折、
曝地断(14)耳。若时时正念现前，怕生死之心
不变，则日月浸久，生处自熟，熟处自生矣。
且那个是熟处？聪明灵利、思量计较底是。
那个是生处？菩提涅槃、真如佛性，绝思惟

分别，转量卜度不到，无尔用心安排底是。
蓦然时节到来，或于古人入道因缘上，或因
看经教时，或于日用应缘，若善若不善，若
身心散乱，若逆顺境界现前，若暂得心意识
宁静时，忽地蹋翻关（木+戾）子(15)，不是差
事(16)。

【注释】

①靖康：北宋钦宗年号（1126--1127）。

②夷门：今河南开封东北隅。此指东京（开封）天宁寺，时圆悟克勤禅师住此传禅。

③乃兄：你的兄长。

④圆悟先师：即大慧宗杲禅师的老师，四川成都府昭觉寺克勤禅师，五祖法演禅师之法嗣。

⑤妙年：少壮时期。

⑥绍兴己卯：1159年。

⑦育王：寺院名，今浙江宁波境内。

⑧越：指越州，即今浙江绍兴。

⑨提总宪纲：负责管理法纪方面的事务，此指任提刑之职。

⑩剧谈：畅谈。

(11)承事：亲承、亲近、师事。

(12)谛当：精当，恰当，真切。

(13)九经十七史：泛指一切世俗典籍。

(14)不能得啐地折、曝地断：意思是不能斩断我执、突然大悟。啐，音 cui (四声)，曝，音：bō，迸裂声。

(15)忽地蹋翻关（木+戾）子：忽然触动了禅机，豁然大悟。

(16)差事：意外之事，奇特之事。不是差事，犹言自然之事、平常之事、必然之事、意料中的事情。《日英禅语辞典》中，作“障碍，麻烦”解，恐不确。差，音：chà。

第二十五封

示陈机宜（明仲）

“佛说一切法，为度一切心。我无一切心，何用一切法。”①法本无法，心亦无心，心法两空，是真实相。而今学道之士，多怕落空。作如是解者，错认方便，执病为药，深可怜愍。故庞居士有言：“汝勿嫌落空，落

空亦不恶。”又云：“但愿空诸所有，切勿实诸所无。”②若觑得这一句子破，无边恶业无明当下瓦解冰销；如来所说一大藏教，亦注解这一句子不出。当人若具决定信，知得有如是大解脱法，只在知得处，拨转上头关（木+戾）子③，则庞公一句与佛说一大藏教，无异无别，无前无后，无古无今，无少无剩④。

亦不见有一切法，亦不见有一切心，十方世界空荡荡地，亦莫作空荡荡地见。若作是见，则便有说空者，便有闻说空者，便有一切法可听，便有一切心可证；既可听可证，则内有能证之心，外有所证之法。此病不除，教中谓之以我说法，亦谓之谤佛法僧。又教中云：“若取法相，即著我人众生寿者；若取非

法相，即著我人众生寿者。”前所云内有能证之心，外有所证之法，但是这个道理也。

【注释】

①此四句偈，首见于《景德传灯录》卷九《黄蘗希运禅师传心法要》。另外，宗密《禅源诸诠集都序》中载，此偈为六祖大师所说。

②此处的“空”，不是断灭空，也不是死寂的顽空之境，而是离诸执著，不著实有，也就是无相、无住、无念。

③拨转上头关（木+戾）子：比喻回头转脑，放下向外驰求的分别心，当下契入自性。关（木+戾）子，转轴，机关。

④无少无剩：即无欠无余。

佛弟子陈惇，知身是妄，知法是幻，于幻妄中，能看个赵州狗子无佛性话，忽然洗面，摸著鼻孔。有书来呈见解，试手说禅，如虎生三日，气已食牛。其间通消息处，虽似吉撩棒①打地，有著处则入地数寸，不著

处则全无巴鼻②。然大体基本已正，而大法未明，亦初心入道之常病耳。苟能知是般事，拨向一边③，却把诸佛诸祖要妙门④，一时塞断⑤，向威音那畔讨个生涯处⑥，方于法得自在矣。释迦老子云：“若但赞佛乘，众生没在苦。”⑦信知如是事，以我所证，扩而充之，然后不被法缚，不求法脱，怎么也

得，不恁么也得，恁么不恁么总得。凡有言句，凡所受用，如壮士展臂，不借他力。箭既离弦，无返回势；非是强为，法如是故。得如此了，始可言无善无恶、无佛无众生等事。而今大法未明，若便说恁么话，恐堕在永嘉所谓“豁达空，拨因果，莽莽荡荡招殃祸”⑧中，不可不知也。“但得本，莫愁末”，

久久淹浸⑨得熟，不愁不成一片。勉之！勉之！

【注释】

①吉撩棒，多作“吉獠棒”，用木质坚硬、韧性极好、七歪八拐的树藤做成的手杖。

②象用吉獠棒打地一样，凸出著地的地方，能入地数寸，凹进不著地的地方，一点痕迹都没有。比喻初入门时，力用未充，正念现前的时候能得力，正念走失了，便了不得力。巴鼻，

把捉处。

③拨向一边：弃置一边，暂不理睬。

④要妙门：关键之微妙法门。

⑤塞断：堵死，放下。这句话的意思是，将所有有关微妙法门的文字知解全部弃置一边，不要用分别妄想来思维测度。

⑥向威音那畔讨个生涯处：意思是，向一念不生、绝诸对待、心意识不行之处，找个出路。

⑦见《法华经》卷一。前后文是：“尔时诸梵王，及诸天帝释，护世四天王，及大自在王，并余诸天众，眷属百千万，

恭敬掌礼，请我转法轮。我即自思惟，若但赞佛乘，众生没在苦，不能信是法。破法不信故，坠于三恶道。我宁不说法，疾入于涅槃。寻念过去佛，所行方便力，我今所得道，亦应说三乘。”

⑧豁达空，即断灭空。拨因果，否定因果。莽莽荡荡，本义是无边无际，此指行为没有准则，完全被无明所控制。

⑨淹浸：犹言熏习。

第二十六封

示空相道人（黄通判宅）

佛是凡夫镜子，凡夫却是佛镜子。凡夫迷时，生死垢染影像，全体现佛镜子中。忽然悟时，真净妙明①，不生不灭，佛影像却现凡夫镜子中。然佛本无生灭，亦无迷悟，亦无镜子，亦无影像可现；由凡夫有若干，

故随凡夫发明②耳。而今欲除凡夫病，与佛祖无异，请打破镜来③，为尔下个注脚。

【注释】

①真净妙明：真实清净之无漏智慧。

②发明：显现、陈现。

③打破镜来：将佛与凡夫之相全部打破，回归到心地的本分上来。

第二十七封

示方机宜（夷吾）

祖师云：“心地随时说，菩提亦只宁。事理俱无碍，当生即不生。”①欲知这个道理，但将平昔坐禅处得底，看经教处得底，语录上记得底，宗师口头言下领览②底，一时扫向他方世界，却缓缓地子细看他德山何

故见僧入门便棒，临济何故见僧入门便喝。若识二人大老用处，则于日用触境逢缘处，不作世谛流布，亦不作佛法理论③。既不著此二边，须知自有一条活路。不见临济一日侍立德山，德山良久，蓦回顾④云：“老汉今日困⑤。”临济云：“这老汉寐语⑥作甚么？”德山拟拈拄杖要打，临济便掀倒禅床。

尔看他了事汉，等闲⑦蓦路相逢⑧，自然各各有出身之路。后来云峰悦禅师⑨拈⑩云：“此二员作家，一撈一捺(11)，略露风规，大似把手(12)上高山。虽然如是，未免旁观者丑(13)。且道，谁是旁观者？”良久，喝一喝。据妙喜所见，云峰亦未免和泥合水(14)，好与这两个老汉，一状领过，一坑埋却(15)。且道，

过(16)在甚么处？

【注释】

①此偈为马祖道一禅师所作。参见《景德传灯录》卷六，《五灯会元》卷三。只宁，这么，如此。

②领览：亦作“领鉴”，领会。

③这句话的意思是说，若识得德山、临济二老的妙用之处，那么，在日常待人接物的过程中，就会既不执著于世法，也不会执著于佛法，而能一种平怀，泯然自尽。理论，理会，理解。

④ 蓦回顾：突然回过头来。回顾，回头看。

⑤ 困：困倦，疲惫。

⑥ 寐语：说梦话。

⑦ 等闲：无端，平白无故。亦作平常解。

⑧ 蓦路相逢：突然路上相遇。

⑨ 云峰悦禅师：即南岳云峰文悦禅师，大愚守芝禅师之法嗣。

⑩ 拈：拈评古则。又作拈古、拈则。禅林说法，拈举古则

公案以开发学人之心地。禅宗本旨原系教外别传、不立文字、不依经论的，然为使学人体悟言诠所不及之生死大事，乃拈提古则公案以举示宗门之要旨。

(11)一拶一捺：一逼一按。拶，音：z ā，挤压。捺，往下按。

(12)把手：握手，手拉着手。

(13)丑：以之为丑，觉得羞耻。

(14)和泥合水：拖泥带水，意思是仍然没有荡尽语言名相。宗门中讲，第一义谛不可言语，开口即错，故云。

(15)这句话的意思是说，将上述三个老汉所示之迹，一并扫除干净，直须无可把捉，无处立足。若有住处，便生祸事。一状领过，原指将几个人的罪状同写在一张判罪书上，一同承领罪罚。

(16)过：过失，失误。

夷吾居士夙植德本，信得此段大事因缘及。虽在尘劳中，能自省察。虽未得一刀两段①，直下坐断报化佛头②，然却自有个信

入处，如虎生三日，气已食牛。欲行千里，一步为初。最初一步已进得不错，直须扩而充之，决定知得三世诸佛败阙处③、六代祖师败阙处、妙喜败阙处，然后打开自己库藏，运出自己家财，拯济一切，岂非在家菩萨之用心哉！勉之！勉之！

【注释】

①一刀两断，比喻彻底斩断我法二执。

②坐断报化佛头：比喻扫除一切法见、一切凡情圣解。

③败阙处：把柄、破绽。三世诸佛、历代祖师，为方便化众，或权或实，或顿或渐，或立或破，种种说法，实际上都是应病与药，并非实有。悟了之后，这一切都是多余的，应当抛弃，故云败阙处。

第二十八封

示妙圆道人（李知省宅①）

欲超生死、越苦海，应当竖起精进幢，直下信得及②。只这信得及处，便是超生死、越苦海底消息。故释迦老子曰：“信为道元功德母，长养一切诸善法。”又支云：“信能远离生死苦，信能必到如来地。”③要识如来地

④么？亦只是这信得及底。既信得及，不须起心动念，求出生死；但十二时中，念念不离，决定要得入手，方为勇猛之士。若半信半疑，则不相续矣。此事不论男之与女、贵之与贱、大之与小，平等一如。何以故？世尊在法华会上，只度得一个女子成佛，涅槃会上，亦只度得一个广额屠儿成佛。当知此

二人成佛，亦别无功用，亦只是直下信得及，更无第二念，便坐断报化佛头，径超生死，亦别无道理。

妙圆道人虽是女流，立志不在成佛底女子⑤下，又能知有此段奇特因缘，决定要出生死。因以此纸乞指示，掇笔挥汗，书此示之。仍令看个话头——僧问马祖：“如何是

佛？”，祖云：“即心是佛。”妙圆道人日用只如此看。祝！祝！

【注释】

①李知省宅，从后面的第30封信《示妙明居士（李知省伯和）》看，此处的“宅”，义为“宅眷”，犹今之“家属”、“亲眷”。

②直下信得及：当下相信现前一念心性便是成佛作祖、超越苦海的根本，丝毫不生怀疑。

③见《大方广佛华严经》卷十四。

④如来地：即佛地，究竟解脱之境界。

⑤指法华会上成佛的龙女。

第二十九封

示太虚居士（邓直殿伯寿）

利根上智之士，身在富贵中，而不被富贵所折困①。能于富贵中，作大饶益，利乐有情，非夙愿力则不能如是信得及。既信得及，当于信得及处，乘自愿力，随缘应用，则自然头头上明，物物上显②矣。昔普贤菩

萨在华严会上，入一切诸佛毘卢遮那③如来藏身三昧，普入一切佛平等性，能于法界示众影像，广大无碍，同于虚空。法界海旋④，靡不随入。出生一切诸三昧法。普能包纳十方法界。三世诸佛智光明海皆从此生，十方所有诸安立海悉能示现。含藏一切佛力解脱、诸菩萨智，能令一切国土微尘普能容受无边

法界。成就一切佛功德海，显示如来诸大愿海。一切诸佛所有法轮，流通护持，使无断绝。如此世界中，普贤菩萨于世尊前，入此三昧，如是尽法界、虚空界，十方三世，微细无碍，广大光明，佛眼所见，佛力能到，佛身所现，一切国土及此国土所有微尘，一一尘中有世界海微尘数佛刹，一一刹中有世

界海微尘数诸佛，一一佛前有世界海微尘数普贤菩萨，皆亦入此一切诸佛毘卢遮那如来藏身三昧。从三昧起时，在会听法之众，皆获此三昧，皆得此三昧力，无不被其饶益者⑤。

【注释】

①折困：束缚、牵绊。折，屈服。

②头头上明，物物上显：开悟见性之后，日用应缘，在在处处不离本分，时时刻刻处在般若的光照中。

③毘卢遮那佛：法身佛。

④旋：亦作“漩”。

⑤这一段文字，直接引自《大方广佛华严经》卷七。

太虚居士邓伯寿，身处富贵，又与常人不同。日侍至尊①，所闻所见，皆不可思议事，与普贤菩萨于如来前入毘卢遮那藏身三昧，

又何异哉！但恐中忘此意，十二时中，不能照管微细流注，恃恩凌铄（铄）于人，则不相当也②。诸佛出世，祖师西来，亦无一法可以传授。何以故？有传有授，是无明法，是有为法，非智慧法，非无为法。岩头和尚有言：“若以实法系缀人，土亦难消。”③昔南印土，彼国之人多信福业，十四祖龙胜特

往化之。彼曰：“人有福业，世间第一。徒言佛性，谁能睹之？”龙胜曰：“汝欲见佛性，先须除我慢。”彼曰：“佛性大小？”龙胜曰：“非大非小，非广非狭，无福无报，不死不生。”④此乃直示心要也。彼一众闻之，皆悟正理。然悟在当人，不从他得。前所云诸佛出世、祖师相传，皆无实法，便是这个道理

也。

【注释】

①至尊：皇帝。

②这句话的意思是，只是担心在侍奉皇帝的时候，忘记了修行这件事情，一天到晚，不能照管自己的微细念头，恃强凌弱，盛气凌人。若是这样，与道不相应。微细流注，烦恼妄想刹那刹那前灭后生，相续不断，如水之流注。凌铄，当作“凌轹”，侵犯，欺压。铄（音：lì），辗压。

③参见第 14 信《示鲍教授（梦符）》，第 79 页注①。

④龙胜，即龙树。这段引文参见《景德传灯录》卷一、《五灯会元》卷一。

佛法无多子，久长难得人。伯寿正是春秋鼎盛之时，于日用应缘处，能自警觉，回①世间恶业底心，要学无上佛果菩提，非百劫千生曾承事无边诸佛、诸善知识，熏习般若种智，则不能如是精进、如是清淨、如是

自在、如是正直，孜孜矻矻②，以此段大事
因缘在念。既有是心，莫管得在何时。若卒
讨巴鼻不著③，但只看个古人入道底话头
——僧问赵州：“如何是祖师西来意？”州云：
“庭前柏树子。”僧云：“和尚莫将境示人。”
州云：“我不将境示人。”僧云：“既不将境示
人，却如何是祖师西来意？”州只云：“庭前

柏树子。”其僧于言下忽然大悟。伯寿但日用行住坐卧处，奉侍至尊处，念念不间断，时时提撕，时时举觉，蓦然向柏树子上，心意识绝气息④，便是彻头处也。前所云普贤菩萨于世尊前，入毘卢遮那如来藏身三昧，从三昧起，在会诸菩萨皆获是益。愿伯寿于世尊前，亦时时入是三昧，忽然从三昧起，其

益与普贤菩萨无二无别。勉之！不可忽！

【注释】

①回：回转，转移。

②孜孜矻矻：犹言孜孜不倦。矻（音：kū），劳极貌。

③若卒讨巴鼻不著：如果最后还是把握不得、找不到入门的方法。卒，最后。巴鼻，下手的地方。

④绝气息：死却、断灭。

第三十封

示妙明居士（李知省伯和）（一）

道由心悟，不在言传。近年以来，学此道者多弃本逐末，背正投邪，不肯向根脚①下推穷，一味在宗师说处著到②，纵说得盛水不漏，于本分事上了没交涉。古人不得已，见学者迷头认影③，故设方便诱引之，令其

自识本地风光，明见本来面目而已，初无实法与人。如江西马祖初好坐禅，后被南岳让和尚将砖于他坐禅处磨。马祖从禅定起，问：“磨砖何为？”让曰：“欲其成镜耳。”马祖笑曰：“磨砖岂得成镜耶？”让曰：“磨砖既不成镜，坐禅岂得成佛？”④盖让和尚尝问马祖，“坐禅何图”，马祖以求成佛答之。教

中所谓“先以定动，后以智拔。”⑤马祖闻“坐禅岂得成佛”之语，方始著忙⑥，遂起作礼致敬，曰：“如何即是？”让知其时节因缘已到，始谓之曰：“譬牛驾车，车若不行，打牛即是？打车即是？”又曰：“汝学坐禅？为学坐佛？若学坐禅，禅非坐卧。若学坐佛，佛非定相。于无住法，不应取舍。汝若坐佛，

即是杀佛。若执坐相，非达其理。”马祖于言下忽然领旨，遂问：“如何用心即合无相三昧？”让曰：“汝学心地法门，如下种子；我说法要，譬彼天泽。汝缘合故，当见其道。”又问：“道非色相，云何能见？”让曰：“心地法眼能见乎道，无相三昧亦复然矣。”曰：“有成坏否？”让曰：“若以成坏聚散而见道

者，非也。”前所云方便诱引，此是从上宗乘中第一个样子。妙明居士请依此参。

【注释】

①根脚：即“脚根”，亦作“脚跟”，有三义：一是指自性、本来面目；二是从自性起观，将功夫落在实处；三是从当下日用处做功夫，二六时中，无有空过。

②著到：落脚，安住。

③迷头认影：误认为地上的影子就是自己的头。

④此公案见《五灯会元》卷三。

⑤语出《大般涅槃经》卷三，并参见《五灯会元》卷五。

⑥著忙：着急。

昔大珠和尚初参马祖，祖问：“从何处来？”曰：“越州大云寺来。”祖曰：“来此拟须何事？”曰：“来求佛法。”祖曰：“自家宝藏不顾，抛家散走作甚么！我这里一物也无，

求甚么佛法？”珠遂作礼，问：“那个是慧海自家宝藏？”祖曰：“即今问我者是汝宝藏，一切具足，更无欠少，使用自在，何假外求！”球于言下识自本心，不由知觉①。后住大珠，凡有扣问，随问而答，打开自己宝藏，运出自己家财，如盘走珠，无障无碍。曾有僧问：“般若大否？”珠曰：“般若大。”曰：“几许

大？”曰：“无边际。”曰：“般若小否？”曰：“般若小。”曰：“几许小？”曰：“看不见。”曰：“何处是？”曰：“何处不是？”尔看他悟得自家宝藏底，还有一星儿实法传授与人否？妙喜常常说与学此道者，若是真实见道之士，如钟在虚，如谷应响，大扣大鸣，小扣小应。近代佛法可伤②：为人师者，先以

奇特玄妙蕴③在胸襟，递相沿袭，口耳传授，
以为宗旨；如此之流，邪毒人心，不可治疗，
古德谓之谤般若人，千佛出世，不能忏悔。
此是宗门善巧方便、诱引学者底第二个样子。
妙明居士决定究竟，当如此样子参。

【注释】

①此公案见《五灯会元》卷三、《景德传灯录》卷二十八。

②可伤：值得忧虑。

③蕴：存放，积，藏。

既办此心①，要理会这一著子，先须立决定志。触境逢缘，或逆或顺，要把得定、作得主，不受种种邪说。日用应缘时，常以无常迅速、“生死”二字贴在鼻孔尖头上。又如欠了人万百贯债，无钱还得，被债主守定

门户，忧愁怕怖，千思万量，求还不可得；若常存此心，则有趣向分②。若半进半退，半信半不信，不如三家村③里无智愚夫。何以故？为渠百不知、百不解，却无许多恶知恶觉作障碍，一味守愚而已。古德有言：“研穷至理，以悟为则。”近年以来，多有不信悟底宗师④，说悟为诳諠⑤人，说悟为建立，

说悟为把定⑥，说悟为落在第二头⑦，披却狮子皮、作野干鸣者，不可胜数。不具择法眼者，往往遭此辈幻惑⑧。不可不审而思、思而察也。此是宗师欲跳出生死窟，作是说者名为正说，作他说者名为邪说。思之！

【注释】

①既办此心：既然发起了求道之心。办，具备。

②有趣向分：必有成道的那一天。趣向，朝一个方向，实现、达到目标。

③三家村：人烟稀少、偏僻的小村落。

④多有不信悟底宗师：有许多宗师不相信有开悟这回事。

⑤诳諠：当为“诳諠”，欺骗。諠，音 hu（一声），同“呼”。
諠，音 xia（四声），吓唬。

⑥把定：执著。

⑦第二头：由向上之平等门，回入向下差别门之教理法门。
于宗门中，第一义门（向上门）多指真实绝对之悟境，或指不

执于世缘、上求菩提之修行道法。相对于此，方便权巧，假借名言而设立之教义法门，或随顺世情以教化众生之菩萨行，则属第二义门（向下门）。其所用之教义、机法往往相对于第一义门之入理深谈，而与“第二机”、“第二头”同义，皆指舍离向上大机、第一义门，而回入方便道之法门。同类用语尚有“门庭施設”、“落草”、“老婆心切”等。

⑧幻惑：迷惑。

示妙明居士（李知省伯和）（二）

怕怖生死底疑根拔不尽，百劫千生流浪，
随业受报，头出头没，无休息时。苟能猛著
精彩，一拔净尽，便能不离众生善巧方便诱
诲①，则有甚难处？不见古德有言：“江湖无
碍人之心，佛祖无谩②人之意。”只为时人过
不得，不得道江湖不碍人；佛祖言教虽不谩

人，只为学此道者错认方便，于一言一句中求玄求妙、求得求失，因而透不得，不得道佛祖不谩人。如患盲之人，不见日月光；是盲者过，非日月咎③。此是学此道离文字相、离分别相、离语言相底第四个样子。妙明居士思之！

【注释】

①诱诲：诱导教诲。

②谩：欺骗。

③咎：过失。

疑生不知来处、死不知去处底心未忘，
则是生死加交。但向交加处，看个话头——
僧问赵州和尚：“狗子还有佛性也无？”州云：
“无。”但将这疑生不知来处、死不知去处底

心移来“无”字上，则交加之心不行矣。交加之心既不行，则疑生死来去底心将绝矣。但向欲绝未绝处，与之厮崖①，时节因缘到来，蓦然喷地一下，便了教中所谓“绝心生死，止心不善，伐心稠林，浣心垢浊”②者也。然心何有垢？心何有浊？谓分别善恶，杂毒所钟③，亦谓之不善，亦谓这垢浊，亦

谓之稠林。若真实得喷地一下，只此稠林即是栴檀香林；只此垢浊即是清淨解脱、无作妙体，此体本来无染，非使然也。“分别不生，虚明自照”④，便是这些道理。此是宗师令学者舍邪归正底第五个样子。妙明居士但只依此参，久久自筑著磕著⑤也。

【注释】

①厮崖：同“厮捱”，相守。厮，相，互相。

②引文见《大方广佛华严经》卷六十三。

③钟：集聚。

④见三祖《信心铭》。

⑤筑著磕著：比喻突然见到自己的本性。

道无不在，触处皆真。非离真而立处，
立处而即真①。教中所谓“治生产业，皆顺

正理，与实相不相违背。”②是故庞居士有言：
“日用无事别，唯吾自偶谐。头头非取舍，
处处勿张乖。朱紫谁为号，丘山绝点埃。神
通并妙用，运水及搬柴。”③然便恁么认著，
不求妙悟，又落在无事甲里④。不见魏府老
华严有言：“佛法在尔日用处，行住坐卧处，
吃粥吃饭处，语言相问处。所作所为，举心

动念，又却不是也。”⑤又真净和尚有言：“不拟心，一一明妙，一一天真，一一如莲花不著水。迷自心，故作众生。悟自心，故成佛。然众生本佛，佛本众生，由迷悟故有彼此也。”⑥又释迦老子有言：“是法住法位，世间相常住。”又云：“是法非思量分别之所能解。”⑦此亦是不许拟心⑧之异名耳。苟于应缘处，

不安排，不造作，不拟心思量分别计较，自然荡荡，无欲无依，不住有为，不堕无为，不作世间及出世间想。这个是日用四威仪中，不昧本来面目底第六个样子也。

【注释】

①非离真而立处，立处即真：并非在自己当下的立处有一个所谓的真，当下所立之处即是真。因为自性遍一切处，所谓“遍界不曾藏”。

②参见《法华玄义》卷一。

③日用事无别，唯吾自偶谐，每天没有什么其他的杂事，只是与自己和谐相伴，意思是，与自己的本来面目不相乖违。偶谐，和谐相伴。头头非取舍，处处没张乖，意思是说，面对一切尘境，不取不舍，在在处处，随缘不变，不变随缘，不与万法相乖违。张乖，即乖张，执拗、违背常理。朱紫谁为号，丘山绝点埃，意思是，好坏善恶都是人们用分别心妄加安立的，其实质是空的，并不是实有。山河大地，究竟说来，唯心所现，如幻如化，欲觅一颗真实的尘埃，了不可得。朱紫谁为号，字面意思是，朱和紫是谁给安立的名相呢？神通并妙用，运水及

搬柴，神通和妙用并不是什么玄妙不可企及的东西，它就存在于我们日常的运水搬柴这些平常的活动当中。

④无事甲：比喻无所事事的枯寂状态。

⑤引文见《景德传灯录》卷三十、《指月录》卷七。魏府老华严，即重元文慧禅师，天衣义怀禅师之法嗣，青州孙氏子。出家受具，游方。参义怀悟旨。怀尝曰：“此君家千里驹也。”后住魏府天钵寺。与文彦博相好。当时文彦博以使相镇北京。一日，重元禅师来谒别。博曰：“师老矣，复何往？”曰：“入灭去。”博笑谓其戏语，躬自送之。归，与子弟言：“其道韵深

稳，谈笑有味，非常僧也！”使人候之。果已坐脱。大惊叹异。时方盛暑，香风袭人。久之阁维，烟色白莹，舍利无数。博亲往临视，执上所赐白琉璃瓶，置坐前，祝曰：“佛法果灵，愿舍利填吾瓶。”言卒，烟自空而降，布入瓶中，烟灭，舍利如所愿。博自是竭诚内典，恨知之暮。

⑥真净和尚，即宝峰克文禅师。引文参见《居士分灯录》卷二。

⑦引文见《妙法莲华经》卷一。

⑧拟心：分别思维计较。

本为生死事大、无常迅速、已事未明故，参礼宗师，求解生死之缚，却被邪师辈添绳添索，旧缚未解而新缚又加，却不理会生死之缚，只一味理会闲言长语①，唤作宗旨，是甚热大不紧②，教中所谓“邪师过谬，非众生咎。”要得不被生死缚，但常教方寸虚豁豁地，只以不知生来、不知死去底心，时

时向应缘处提撕。担撕得熟，久久自然荡荡地也。觉得日用处省力时，便是学此道得力处也。得力处省无限力，省力处却得无限力。这些道理，说与人不得，呈似人不得。省力与得力处，如人饮水，冷暖自知。妙喜一生只以省力处指示人，不教人做谜子③抔量，亦只如此修行，此外别无造妖捏怪。我得力

处，他人不知；我省力处，他人亦不知；生死心绝，他人亦不知；生死心未忘，他人亦不知。只将这个法门，布施一切人，别无玄妙奇特可以传授。妙明居士欲如妙喜修行，但依此说，亦不必向外别求道理。真龙行处，云自相随，况神通光明本来自有。不见德山和尚④有言：“汝但无事于心，无心于事，

则虚而灵、空而妙。若毛端许言之本末者，皆为自欺。”这个学此道要径底第七个样子也。

如上七个样子，佛病、法病、众生病，一时说了。更有第八个样子，却请问取妙圆道人，又代妙圆道人⑤下一转语⑥云：“大事为尔不得，小事妙明居士自家担当！”

【注释】

①闲言长语：无用的话，多余的话。

②是甚热大不紧：犹言是什么胡言乱语。热大，“热大病”的简称，禅林中多用它来指代虚妄无稽之谈，犹言热昏的胡话、妄想。如“热大作么”（犹言打什么妄想），“是甚么热大”，“热大不紧”。“热大不紧”，意思是，“打妄想”、“胡说乱道”。“热大病”一语见《阿含部》卷一《三处三观经》

③谜子：谜语。

④德山和尚，即德山宣鉴禅师。引文参见《五灯会元》卷七。

⑤妙圆道人，为妙明居士的家眷，参见第28信，第139页。

⑥转语：随于机宜，自由自在转变词锋之语，称为转语。其目的是令禅者于迷惑不解、进退维谷之际，突然回头转脑，得见自己的本来面目。

第三十一封

示成机宜（季恭）（一）

佛言：“若有欲知佛境界，当净其意如虚空。远离妄想及诸取，令心所向皆无碍。”

①决有此志，学无上菩提，常令方寸虚豁豁地，不著②言说，不堕空寂、无言无说，两头俱勿依怙③，善恶二事无取无舍。日用二

六时中，将思量计较之心坐断④，不于空寂处住著，内不放出，外不放入，如空中云，如水上泡，瞥然而有，忽然而无。只向这里翻身一掷，抹过太虚⑤，当恁么时，安排他不得，趯钉⑥他不得。何以故？大法本来如是，非是强为。不见释迦老子有言：“不取众生所言说，一切有为虚妄事。虽复不依言

语道，亦复不著无言说。” ⑦

【注释】

①此偈见《华严经·如来出现品》第三十七之一。

②不著：不执著。

③依怙：依靠，此处指执著。怙（hù）。

④坐断：打破，除灭。

⑤这句话的意思是，就在这个时候，豁然放下，言思路断，心行处灭，自性的智慧之光，犹如闪电从空中闪过，不著痕迹。

掷，跳跃。抹，闪过，扫过。

⑥𣎵钉，堆砌，陈列，将蔬果堆叠于盘，席间供陈设之用。
𣎵（dòu），钉（dìng）。𣎵钉他不得，意思是自性无形无相，不可把捉，不可能象将水果陈列于盘中，指示给他人看。

⑦此偈见《大方广佛华严经》卷二十四。

今时士大夫学此道者，平昔被聪明灵利所使①，多于古人言语中作道理，要说教分晓。殊不知，枯骨头上决定无汁可觅。纵有

善知识所诃②，肯离言说相、离文字相，又坐在无言无说处、黑山下鬼窟里不动，欲心所向无碍无窒，不亦难乎？既为无常迅速、生死事大，决定有志，直取无上菩提，世间种种虚妄不实底事一笔勾下③，却向不可取、不可舍处，漫觑捕看④，是有？是无？直得无用心处，无开口处，方寸中如一团热铁相

似时，莫要放却，只就这里看个话头——僧问云门：“杀父杀母，向佛前忏悔。杀佛杀祖时，却向甚处忏悔？”云门云：“露。”若有决定志，但只看个“露”字，把思量分别尘劳中事底心移在“露”字上，行行坐坐，以此“露”字提撕。日用应缘处，或喜或怒，或善或恶，侍奉尊长处，与朋友相酬酢处，

读圣人经史处，尽是提撕底时节。蓦然不知不觉，向“露”字上绝却消息⑤，三教圣人所说之法，不著⑥一一问人，自然头头上明，物物上显矣。佛不云乎：“菩萨摩訶萨以无障无碍智慧，信一切世间境界是如来境界。”⑦古德云：“入得世间，出世无余”，便是这个道理也。只怕无决定信、决定志耳。

【注释】

①使：控制，束缚。

②诃：呵斥。有不少人把下文的“肯”字与“诃”字连读。从上文看，所“诃”的内容是“于古人言语中作道理，要说教分晓。”“肯”字属下文，作“愿意”讲。

③一笔勾下：全部放下。

④漫觑捕看：好好地参究，照顾念头，如猫捕鼠，中不间断。漫，同“漫”，助词，任由、任意，权且。

⑤绝却消息：指打破了心意识等分别妄想。

⑥不著：不用，不必。

⑦《景德传灯录》卷十中谓此语出自《华严经》。

无决定信，则有退转心；无决定志，则学不到彻头处。且那个是有决定信而无退转心，有决定志而学到彻头处者？昔牛头山第二世智岩禅师①，曲阿②人也，姓华氏，弱

冠③，智勇过人，身長七尺六寸。隋大业中，为郎将。常以弓挂一滤水囊④，随行所至汲用。累⑤从大将军征讨，频立战功。唐武德中，年方四十，遂乞出家，入舒州⑥皖公山，从宝月禅师为弟子。后一日晏坐⑦，睹异僧身長丈余，神姿爽拔，辞气清朗，谓岩曰：“卿八十生出家，宜加精进。”言讫不见。又尝在

谷中入定，山水瀑涨，岩怡然不动，其水自退。有猎者过⑧之，因改过修善。复有昔同从军者二人，闻岩隐遁，乃共入山寻之。既见，谓岩曰：“郎将狂耶！何为住此？”岩曰：“我狂欲惺⑨，君狂正发！夫嗜色淫声⑩，贪荣冒宠(11)，流转生死，何由自出？”二人感悟，叹息而去。贞观(12)中，归建邺(13)，入

牛头山，谒懒融禅师(14)，发明大事。懒融谓岩曰：“吾受信大师真诀，所得都亡。设有一法过于涅槃，吾说亦如梦幻。夫一尘飞而翳天，一芥堕而覆地，汝今已过此见，吾复何云？山门化导，当付于汝。”(15)遂为牛头第二世祖师。此乃有决定信而无退转心、有决定志而学到彻头处底样子也。

【注释】

①智岩禅师，牛头法融禅师之法嗣。其悟道经过，参见《五灯会元》卷二。

②曲阿：今江苏丹阳。

③弱冠：古代男子二十岁行冠礼，以示成人。因其体格未壮，故名弱。

④滤水囊：汲水时过滤之用，免伤水路水中虫子等生命。

⑤累：多次。

⑥舒州：今安徽安庆。

⑦晏坐：同“宴坐”，静坐。

⑧过：拜访。

⑨惺：清醒。

⑩嗜色淫声：贪求声色之乐。淫，过分沉溺。

(11)冒宠：贪图宠幸。冒，贪冒，贪求。

(12)贞观：唐太宗年号（627——649）。

(13)建邺：今南京。

(14)懒融禅师：即牛头法融禅师，四祖道信禅师之法嗣。

(15)参见《五灯会元》卷二。

示成机宜（季恭）（二）

三教圣人所说之法，无非劝善诫恶，正人心术①。心术不正，则奸邪，唯利是趋。心术正，则忠义，唯理是从。理者理义之理，非义理之理也。如尊丈②节使，见义便为，逞非常之真勇，乃此理也。圭峰禅师云：“作有义事，是惺悟心。作无义事，是狂乱心。”

狂乱由情念，临终被业牵。惺悟不由情，临终能转业。”③亦此理也。佛云：“理则顿悟，乘悟并销；事则渐除，因次第尽。”④亦此理也。李长者云：“圆融不碍行布，即一而多。行布不碍圆融，即多而一。”⑤亦此理也。永嘉云：“一地具足一切地，一法遍含一切法。一月普现一切水，一切水月一月摄。”亦此理

也。华严云：“佛法世间法，若见其真实，一切无差别。”⑥亦此理也。其差别在人不在法也。忠义、奸邪与生俱生。忠义者处奸邪中，如清浄摩尼宝珠，置在淤泥之内，虽百千岁，不能染污。何以故？本性清浄故。奸邪者处忠义中，如杂毒置于净器，虽百千岁，亦不能变改。何以故？本性浊秽故。前所云：“差

别在人不在法”，便是这个道理也。如奸邪、忠义二人，同读圣人之书。圣人之书是法，元无差别。而奸邪、忠义读之，随类而领解，则有差别矣。净名云，“佛以一音演说法，众生随类各得解”是也。忠义之士见义，则本性发，奸邪之人见利，则本性发；如磁石遇铁，而火逢燥薪⑦，虽欲禁制，不可得也。

如尊丈节使，雄烈过人，唱大义于万众之中，
耸动时听，亦本性忠义，而见义则发，非造
作，非安排。教中所谓“譬如摩诃那伽大力
士勇士，若奋威怒，于其额上，必生疮疱。
疮若未合，阎浮提中一切人民无能制伏。”⑧
佛以此喻发菩提心者。菩提心则忠义心也，
名异而体同。但此心与义相遇，则世出世间，

一网打就，无少无剩矣。

【注释】

①心术：即思想和心计，也就是起心动念。唐成玄英云：“术者能也，心之所能谓之心术也。”

②尊丈：对对方父亲的尊称。

③圭封禅师，即宗密禅师，遂州道圆禅师之法嗣，被尊称为华严五祖。其主要著述有《原人论》一卷、《圆觉经大疏》

十二卷、《圆觉经略疏》四卷、《禅源诸论集都序》四卷等。引语参见《五灯会元》卷二。

④语见《楞严经》卷十。长水解云：理则顿悟者，从证悟圆理而言，一断一切断，无前无后。所谓“一根既返源，六根成解脱。尘垢应念消，成圆明净妙”。解悟亦然。《圆觉经》云：“知幻即离，离幻即觉，亦无渐次。”因为一切法皆从心起，妄念而生，念即无念，一切顿尽，由真性中本无妄故，故云乘悟并消。事非顿除、因次第尽者，五阴妄法，名之曰事，阴既粗细不同，法尔粗者先去。解行虽顿，断自有序。乘悟并销的

“乘”，是借助的意思。并销，一起全部消散。这句话的意思是说，执一切万法为实有之知见，因悟而消散无余。

⑤李长者，即李通玄，又称枣柏大士，唐代著名华严学者。这几句引文乃转述澄观大师之语，引文参见《大方广佛华严经疏》卷一。

⑥引文见《大方广佛华严经》卷四十九。

⑦燥薪：干柴。

⑧见《大方广佛华严经·入法界品》卷七十八。《大智度论》卷三云：“摩诃那伽，名阿罗汉。摩诃言大，那名无，伽

名罪。阿罗汉诸烦恼断，以是故名大无罪。次那伽，或名龙，或名象。是五千阿罗汉，诸阿罗汉中最大力，以是故言。”

予虽学佛者，然爱君忧国之心，与忠义士大夫等①，但力所不能而年运往矣②，喜正恶邪之志与生俱生。永嘉云：“假使铁轮顶上旋，定慧圆明终不失。”予虽不敏③，敢直下自信不疑。季恭志趣不凡，春秋鼎盛，正

是奔走尘劳之时，能以此时回来，学无上菩提，非夙植德本，焉能信得及、把得定、作得主宰？愿坚固此心，终始如一，触境遇缘，不变不动，方名有力大人。无常迅速，生死事大。若念念以此一段大事因缘为未了未说④，直下超证，且省得日用应缘处许多障道底恶业，况一念相应，转凡成圣耶！但办肯

心，必不相赚⑤。古来自有为善底样式，博极群书，只要知圣人所用心处，知得了，自家心术即正。心术正，则种种杂毒、种种邪说不相染污矣。季恭立志学儒，须是扩而充之，然后推其余，可以及物。何以故？学不至⑥，不是学；学至而用不得，不是学；学不能化物，不是学。不到彻头处，文亦在其

中，武亦在其中，事亦在其中，理亦在其中，忠义孝道，乃至治身治人、安国安邦之术，无有不在其中者。释迦老子云：“常在于其中，经行及坐卧。”⑦便是这个消息也。未有忠于君而不孝于亲者，亦未有孝于亲而不忠于君者。但圣人所赞者，依而行之；圣人所诃者，不敢违犯。则于忠于孝、于事于理、治身治

人，无不周旋⑧，无不明了。行⑨看尊丈节使，立大功，凯旋而归，季恭一跃青云之上。成氏之门，有武有文，无可疑者。季恭勉之！

【注释】

①等：相同。

②年运往矣：犹言年岁已大。

③不敏：自谦之词，犹言不才。

④未了未说：没有了脱生死大事。说，同“脱”。

⑤但办肯心，必不相赚：只有具备了真信不疑之心，必定不会受骗，必定能达到解脱的目标。办，具备，发起。赚，骗。

⑥学不至：治学达不到究竟之实际理地。至，到达顶点。

⑦引文见《妙法莲华经》卷五。

⑧周旋：圆融地应对。

⑨行：且，将要，副词。

第三十二封

示莫宣教（润甫）

为学、为道一①也。为学则学未至圣人，而期于必至②。为道则求其放心于物我③，物我一如，则道学双备④矣。士大夫博极群书，非独治身、求富贵、取快乐，道学⑤兼具，扩而充之，然后推己之余，可以及物。

近世学者，多弃本逐末，背正投邪，只以为学为道为名⑥，专以取富贵、张大门户为决定义⑦，故心术不正，为物所转。俗谚所谓“只见锥头利，不见凿头方⑧”。殊不知，在儒教，则以正心术为先；心术既正，则造次颠沛⑨无不与此道相契，前所云“为学为道一”之义也。在吾教，则曰“若能转物，即

同如来。”在老氏则曰慈曰俭，曰不敢为天下先。能如是学，不须求与此道合，自然默默与之相投⑩矣。“佛说一切法，为度一切心。我无一切心，何用一切法。”(11)当知读经看教，博极群书，以见月亡指、得鱼亡筌(12)为第一义，则不为文字语言所转，而能转得语言文字矣。不见昔有僧问归宗和尚(13)：“初心(14)如

何得个入处？”宗以火箸敲鼎盖三下云：“还闻否？”僧云：“闻。”宗云：“我何不闻？”宗又敲三下，问：“还闻否？”僧云：“不闻。”宗云：“我何以闻？”僧无语。宗云：“观音妙智力，能救世间苦。”

【注释】

①一：道理相同。

②对于治学来说，如果学识没有达到圣人的境界，就要发誓一定要达到圣人的境界。

③放心于物我：即放下物我，不执著于物我，物我双亡。

④双备：兼得，同时具足。

⑤道学：道德与学问。

⑥只以为学为道为名：只是名义上治学修道。

⑦决定义：犹言最终目标。

⑧因贪图锥尖上的那点小利而障蔽了自己的眼界。

⑨造次颠沛：《论语·里仁》中讲，“君子无终食之间违仁，造次必于是，颠沛必于是。”造次，仓促匆急；颠沛，变乱困苦。仓促匆急的时候不违于仁，变乱困苦的时候亦不违于仁。盖仓促匆急的时候和变乱困苦的时候，人最容易失态，现其原形。

⑩相投：相契，相合。

(11)引四句偈，首见于《景德传灯录》卷九《黄檗希运禅师法要》。另外，宗密《禅源诸论集都序》中载，此偈为六祖大师所说。

(12)得鱼亡筌：与“见月忘指”同义，均指得意忘言。筌，音全（二声），钓鱼竿。

(13)归宗和尚，即庐山归宗智常禅师，马祖道一禅师之法嗣。下面这则公案，见《景德传灯录》卷七

(14)初心：初发心求菩提道而未有深行深证者。

润甫道友，夙植德本，信得此段大事因缘及，念念无间断，但于一切文字语言上，未能见月亡指、得鱼亡筌尔。苟于归宗示诲

处领略①，方知观音悟圆通，与归宗闻与不声②之义，无二无别，何以知其然也？初于闻中，入流亡所，所入既寂，动静二相，了然不生③，则不为寂灭所留系④矣。如于此二中间，不住动相，亦不为静相所困，则观音所谓“生灭既灭，寂灭现前。”得到这个田地，始得身心一如，身外无余⑤，头头上明，

物物上显矣。非是强为，法如是故，润甫勉之！

【注释】

①苟于归宗示诲处领略：若能从归宗和尚的开示处有所体会和悟入。

②不声：据上文看，当为“不闻”。

③参见《大佛顶首楞严经》卷六。

④留系：阻碍、束缚。

⑤身外无余：犹言内外皆空。无余，与“有余”相对，完全穷尽、一无残余之意，乃无余依之略称。

第三十三封

示遵璞禅人

十三祖迦毘摩罗①访十四祖龙树于山窟中。龙树预知其来，即出迎接，才见便云：“深山孤寂，龙蟒所居，大德至尊，何枉②神足？”摩罗曰：“吾非至尊，来访贤者。”龙树默念曰：“此师得决定性明道眼否？是大圣继真乘

否？”摩罗曰：“汝虽心语，吾已意知。但办出家③，何虑吾之不圣！”树闻示诲④，即投出家。古来尊宿以法求人，师胜资强⑤，动弦别曲⑥，一言一句、一语一默，并不虚施，可谓心眼相照、胶漆相投也。今即不然，为人师者，卒岁穷年，与学者打葛藤⑦，终不知其到不到、明不明；学者亦不别⑧其师是

邪是正。盖缘初学心粗，师授莽卤，以故正宗淡泊，邪法横生⑨。如此等辈，欲报先德莫大之恩，所谓明道眼、继真乘者，不亦难乎！

【注释】

⑨迦毘摩罗：西土第十三祖，摩揭陀国华氏城人。初为外道师，领三千弟子，以神力烧害马鸣，然终屈服于马鸣之论义，归依为其弟子。受马鸣付嘱后，赴南天竺大兴教化，作《无我

论》一百偈，以摧伏外道。后至西印度，有王子名云自在，以城北一山窟供养之，以为尊者禅寂之处。未久，尊者乃付法予龙树，而尽其化缘。参见《五灯会元》卷一。

②枉：屈就。

③但办出家：你只须考虑如何去成就自己出家之道业。办，成就。

④示诲：开示、教导。

⑤师胜资强：老师和学生都很出色。

⑥动弦别曲：字面的意思是，琴弦一动，即能分别出是什么曲子。比喻师徒之间心意相通。

⑦打葛藤：宗门里，一般都把语言文字比喻成葛藤。文字、语言一如葛藤之蔓延交错，故名。后把玩弄无用之文字语句，称之为闲葛藤、扯葛藤、打葛藤。

⑧别：分辨。

⑨意谓大概是因为初学道的人心比较粗陋，加上老师接人时马马虎虎，不能做到真正的观机逗教，这样一来，时间久了，

宗门也就衰落了。正法既不行，邪法必然横生。淡泊，此指衰微。

参禅学道不为别事，只要腊月三十日眼光落地时，这一片田地，四至界分，著实分明，非图资谈柄、作戏论也①。近世此道寂寥②，师资不相信，须假一片故纸上放些恶毒③，不材不净④，付与学者，谓之禅会子

⑤。苦哉！苦哉！吾道丧矣！不见昔日临济和尚辞黄檗，檗问：“子甚处去？”济曰：“不是河南，便是河北。”檗便打。济约住棒，与一掌。檗呵呵大笑，唤侍者将百丈先师禅板来，济亦召侍者将火来。檗曰：“汝但将去，已后坐却天下人舌头去在。⑥”后汾山举此话问仰山：“临济莫辜负他黄檗么？”仰山曰：

“不然。”泐山曰：“子作么生？”仰山曰：“知恩方解报恩。”看他过量人⑦，等闲⑧露异类中些子头角⑨，便与常人不同。后临济果兴江西宗旨于河北。此所谓“龙象蹴蹋、非驴所堪”⑩也。

【注释】

①参禅学道不为别的，只求临命终时，对自己的现前一念心性，明明白白，作得主，不随妄念迁流，而并不是为了高谈

阔论，与人争高下。这一片田地，比喻心性。图，一作“同”。谈柄，谈论的话题或资本。

②寂寥：衰微。

③这句话的意思是说，师生之间互不相信，故在使法的时候，少不得要搬来古人言句，作一通似是而非的开示，误人自误。假，借助。故纸，指代前人的经论或开示。恶毒，比喻瞎人耳目、坏人慧命的似是而非的开示。

④不材不净：无用而且不清净。不材，无用。

⑤禅会子：懂得或精通禅道的修行人。会，契会，懂得，精通。与禅和子不同之处在于，禅和子泛指一切参禅的人，而禅会子则专指对于禅有所契会的参禅人。

⑥此公案参见《五灯会元》卷十一。“约住棒”的“约”，作“阻拦，接住”讲。“坐却天下人舌头去在”，意思是令天下参禅者开口不得。

⑦过量人：又称没量大人，指超越了二边之见的悟道者。没量，不可限量，不可言说。

⑧等闲：寻常、随便。

⑨露异类中些子头角：意思是略为显露出出入六道、随类度生的大机大用。异类，指属于佛位以外的因位，如菩萨、众生之类。发愿利生之菩萨，于悟道后，为救度众生，不住涅槃菩提这本城，而出入生死之迷界，自愿处于六道众生之中，以济度一切有情，故名异类中行。

⑩语见《维摩诘所说经》卷二。

遵璞禅人，昔尝侍圆悟老师于蒋山①，与祥云昙懿长老②为道伴。二人俱在老师处，

得少为足，点胸自许，鼻孔辽天③，以谓世莫有过之者。甲寅春，予自江左④来闽，懿已开法于莆中⑤，浩浩⑥谈禅，衲子辐辏⑦，璞亦从其行，相为表里。予知其未稳当，恐误学者，以书致懿，令告假暂来。懿以畏得失，迟迟其行⑧。遂因小参，痛斥其非，揭榜⑨于门，以告四众。懿闻之，不得已，乃

破夏⑩来。诘其所证，只如旧时，无少异者。至诚以语之曰：“汝恁么见解，何敢嗣圆悟老人！果欲究竟此事，便退却院来(11)。”懿曰：“然。”夏末归庵，懿果不食言，与璞继至。二人同到室中，久之，皆未造其实(12)。一日问璞：“三圣、兴化‘出不出为人不為人’话(13)，尔道，这两个老汉还有出身处也无？”

璞于予膝上打一拳。予曰：“只尔这一拳，为三圣出气？为兴化了气？速道！速道！”璞拟议，予劈脊与一棒，仍谓之曰：“尔第一不得忘了这一棒。”久未之入。一日，因听别僧入室，予问僧曰：“德山见僧入门便棒，临济见僧入门便喝，雪峰见僧入门便道‘是甚么’
(14)，睦州见僧入门便道‘现成公案，放尔三

十棒’ (15)。尔道，这四个老汉还有为人处也无？”僧曰：“有。”予曰：“劄(16)！”僧拟议，予便喝出。璞闻之，忽然脱去从前许多恶知恶解，今遂成个洒洒地(17)衲僧，虽向上眼未开彻，而了知从上来事(18)果无限量(19)，兹可喜耳。懿亦相继于一言之下，脚踏实地，今皆勇锐向前。方知予平昔用心不在世谛也。

乙卯上元后，璞来告假，归长溪省母⁽²⁰⁾，且乞法语。因信笔书前语以遗⁽²¹⁾之。

建善有佛眼和尚⁽²²⁾得法上首藏六翁，彼上人者，诃佛骂祖，具择法眼，不减庞老子。试以此呈似此老，必有批判矣。仍⁽²³⁾请此老相与作证。夏前复归，究竟末后一段大事因缘，切勿秤鎚落井⁽²⁴⁾。道人分上，

千里同风，更不果作藏六翁书也（25）。

【注释】

①蒋山：即今南京钟山。大慧宗杲禅师的老师圆悟克勤禅师曾一度于此开法接众。

②昙懿长老，即福州玉泉昙懿禅师，大慧宗杲禅师之法嗣。其悟道经过，参见《五灯会元》卷二十。

③点胸自许，鼻孔辽天：自认为已经开悟了，大事了毕，狂妄自大，不可一世。

④江左：长江下游以东，今江苏一带。

⑤莆中：今福建境内。

⑥浩浩：盛大的样子。

⑦辐辏：聚集在一起。

⑧迟迟其行：迟迟不肯前来。

⑨揭榜：张贴告示。

⑩破夏：僧人不守佛制结夏安居禁足之制，私自出山外游。

(11)退却院来：辞掉所住持之寺院，再来这里。

(12)未造其实：未能契入实际理地。

(13)三圣慧然禅师上堂云：“我逢人即出，出则不為人。”兴化存奖禅师听说此语后，便道：“我逢人即不出，出则便為人。”

(14)一日，有两僧来，雪峰禅师以手托庵门，放身出曰：“是甚么？”僧亦曰：“是甚么？”师低头归庵。

(15)睦州陈尊宿见僧乃曰：“见（现）成公案，放汝三十棒。”曰：“某甲如是。”师曰：“三门头金刚为甚么举拳？”曰：“金刚尚乃如是。”师便打。

(16)劄：(音：zhā)，刺，扎。“劄”字宗门语录中经常出现，如《圆悟佛果禅师语录》卷十五云：“省要处不消一劄。皮下有血自知落处。苟或踌躇，则失却鼻头也。”“劄”字有时也单用，犹震威一喝，妙在逼拶，其目的是令学人言思路断，当下知归。如《圆悟佛果禅师语录》卷十七——“山僧今日不避泥水，放一线道。乃拈拄杖云：‘还见雪峰么？’遂卓拄杖云：‘劄’！”《大慧普觉禅师语录》卷八——“示众。举云门云：‘百草头上，道将一句来。’众无语。自代云：‘俱。’圆悟老师云：‘劄。’师云：‘普。’复云：‘俱劄普，日轮牛，李将军，射石虎。虽然透过那边，枉发千钧之弩。’”

(17)洒洒地：洒脱自在。

(18)从上来事：犹言向上一路，指实际理地、实相。

(19)无限量：不可思议，不可言说，超诸对待。

(20)省母：看望母亲。

(21)遗：（音：wèi），交付，给与。

(22)佛眼和尚：即龙门清远禅师，五祖法演禅师之法嗣，与圆悟克勤禅师是同门师兄弟。

(23)仍：更，且。

(24) 这句话的意思是，省母之后，在结夏之前赶回来，把末后一段大事因缘彻底了毕，千万不要一去不复返。秤鎚落井，象秤鎚掉到井中一样，比喻一去无消息。

(25) 这句话的意思是说，得道之人，以本分相见，虽然地域有彼此之分，而所见则一，所以你把上面我写给你的信呈给此老看，我也就不再另外给藏六翁致信了。