

# 性命之學

主講：東方陽熹

大家上午好！

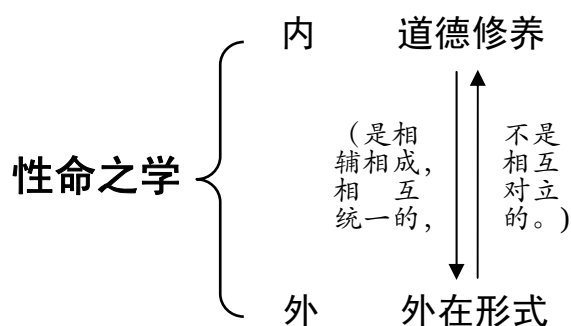
从道德水平来说，我与大家一样，我们都是孔子、老子、释迦牟尼佛、王凤仪善人等古圣先贤的小学生，我们都是同学，让我们共同学习和进步，共同获得觉悟和解脱。今天到这里的同学，来自四面八方，有为学佛求道来的，有为治病来的，有为和睦家庭关系来的，有为改变命运来的。总之，大家来这里都未离开“性命”二字。我们今天，就以性命为主题，与大家共同学习和探讨“性命之学”。

“性命之学”是人生的最高学问，也是人人必须明白，必须知道的道理。一个人活在世上，对自己的性命不了解，糊里糊涂的过一辈子，此是人生的最大悲哀和遗憾。因此说，我们今天讲的这节课，其价值是无法用金钱来衡量的。

我们今天的课程是这样安排的，我准备先用一个到一个半小时的时间把“性命之学”讲明白了，然后再请在这里的王老师为大家讲述王凤仪善人的理论。

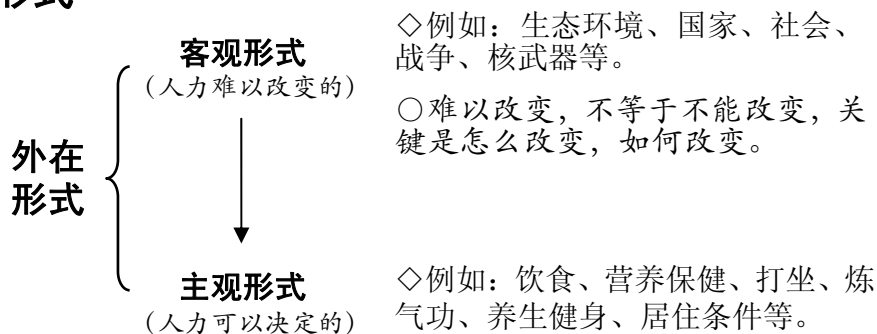
有人说，许多大师、哲学家研究一生都没把人生弄明白，你用 100 分钟，就能够把人生的性命之学讲明白吗？讲道不在身份地位，不在年龄大小，也并不是讲得越多越好，越长越好，而是在最短的时间，用最精炼的语言，最简洁的方式，把错综复杂的大道理讲明白，让大家理解了，听明白了，才是最好的。我相信，通过我今天的这次演讲，能够使在座的每一位同学，都能够对自己的人生有一个新的认识，并由此改变人生，改变命运，获得更高的觉悟。其实无论多么高深、复杂的道理，只要我们自己先真正理解了，再通过细节量化的方式，就很容易讲述明白。

我们先将“性命之学”划分为“内”“外”两个方面……这种划分方式不一定很准确，在内划分为“道德修养”，在外划分为“外在形式”。



这种划分方式不一定很准确，但为了说明问题，特别采取这种方式。我之所以把今天这次的演讲，命名为“性命之学”而没有称作“性命哲学”，是因为最高的性命之学，是超越一切语言、一切文字、一切名相、一切分别、一切对待的。因此说，最高的性命之学是不能用哲学涵盖的。

## 一、外在形式



我们先从下往上讲起，这个“外在形式”，也可以理解为环境，外在环境。我们将“外在形式”量化为两个方面：一个是“客观形式”，另一方面量化为“主观形式”。

### 1、客观形式

什么是“客观形式”，我们的生态环境、国家、社会、战争、核武器等，我们笼统的将其称为“客观形式”。

“客观形式”是人力难以改变的，所谓说难以改变，不等于不能改变。关键是如何改变，通过什么方式改变。“客观形式”决定着“主观形式”，比如说我们的生态环境遭到破坏，阳光、空气、水没有了，人类就无法生存了，人的性命就不存在了。

人类之所以能生存，主要取决于三个要素：阳光、空气和水。如果水没有了，你有多少钱也无法生存，又譬如说现在核武器爆炸了，国家发生战争了，性命之学，道德修养，就什么都别谈了。因此说，反战人士和环保人士所做的一切，是值得称颂的，他们做的一切是有功德的。为什么呢？他们为了我们的性命，为了我们人类共同的生存。只是他们的行为很难取得效果，为什么这么说呢，因为他们想通过形式改变形式。

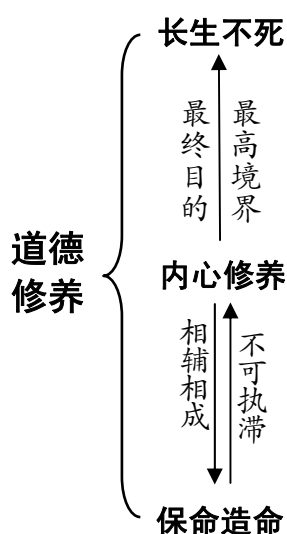
### 2、主观形式

下面再谈“主观形式”，“主观形式”也可以理解为主观环境。什么是“主观形式”呢？比如说营养保健、炼气功、选择良好的居住条件等，人力可以决定的，比如说，有钱人可以选择好的居住环境，这些是“主观形式”。

现在的许多人都把打坐、养生健身、营养保健当成了成佛成道的手段，终日在这方面用功。在这方面用功的人不少，通过炼气功、养生健身等方式，这种形式上的东西有利于身心的健康，是不能否定的，但不达根本，因为这些是外在形式上的东西。六祖惠能大师在《坛经》中说：“生来坐不卧，死去卧不坐，一具臭骨头，何为立功课？”，说的就是这个道理。

我发现大多数人迷于这种主观形式的原因，有两个：一是它们是有形的，可以看得见摸得着，往那里一坐，好像很安定，看得见、摸得着，所以人们迷于这些；二是它们是人力可以决定的。

## 二、道德修养



◇这里说的长生不死，是指精神而言。人的肉体有生灭，人的精神无生灭。即心即佛，自心本无生灭。所谓的长生不死，不过是明善复初，返本还原，还其所本有，而不是心外往生，及身体不坏。

◇即成佛成道、明心见性，成仙，成圣，明明德、涅槃、极乐、返本还原、天人合一等等。此是人生的最高境界，永远跳出六道轮回，达到不生不灭的精神永恒。

◇经云：“大本已差，余不足观也。”对于这方面的分歧，学佛者要用释迦牟尼佛在《大般涅槃经》中所说的四依止来衡量判断，即“依法不依人，依义不依语，依智不依识，依了义经不依不了义经。”

但是这种外在形式上的东西，对于最高的人生境界来说，恰恰是最低层次的东西。为什么这么说呢？真正对我们性命起决定性作用的，是内在的本质，而不是外在形式。内在本质是什么呢？就是内在的道德修养。我们将“道德修养”量化为三个方面：长生不死、内心修养、保命造命。

### 长生不死

长生不死

最终目的 最高境界

内心修养

不动心

如如不动是佛

◇这里说的长生不死，是指精神而言。人的肉体有生灭，人的精神无生灭。即心即佛，自心本无生灭。所谓的长生不死，不过是明善复初，返本还原，还其所本有，而不是心外往生，及身体不坏。

◇即成佛成道、明心见性，成仙，成圣，明明德、涅槃、极乐、返本还原、天人合一等等。此是人生的最高境界，永远跳出六道轮回，达到不生不灭的精神永恒。

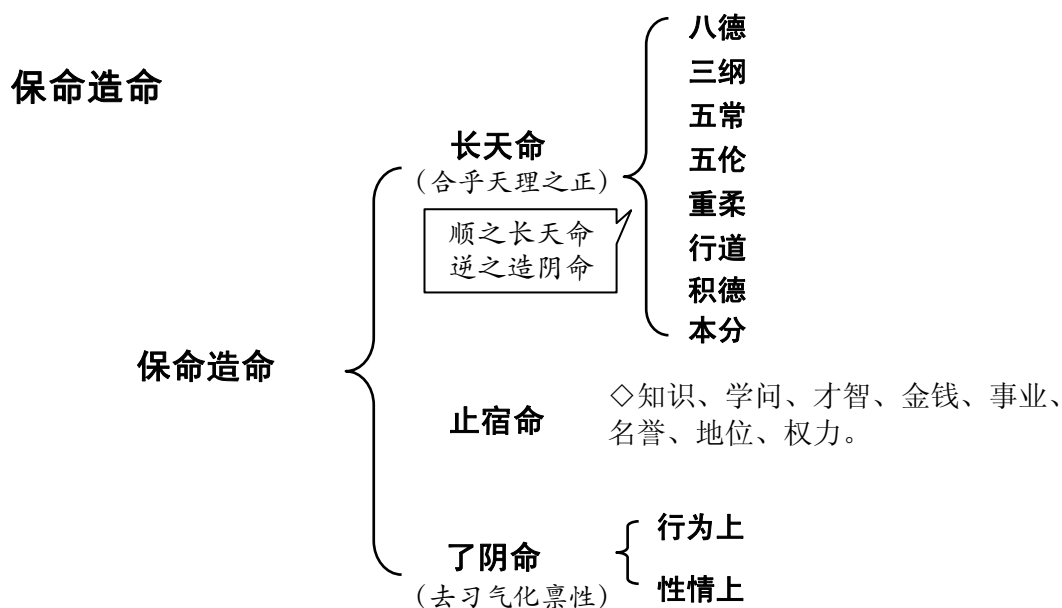
◇经云：“大本已差，余不足观也。”对于这方面的分歧，学佛者要用释迦牟尼佛在《大般涅槃经》中所说的四依止来衡量判断，即“依法不依人，依义不依语，依智不依识，依了义经不依不了义经。”

- 即王凤仪善人所说的志界。
- 即一切无说。
- 即八风不动。

菩提自性本来清净，本来是佛。《金刚心总持论·无余涅槃论第十》中说：“文殊师利菩萨问佛。云何是无余涅槃。佛言。寂然不动心是也。三世诸佛。共一路头。回到不动心中。齐受无乐之乐。更无有乐。过于此乐。故名无余涅槃。”

人生的最高境界，最终目的，所有的这一切，为的是长生不死。这里说的长生不死，并不是指人的肉体，人的肉体有生灭，凡是物质体，凡是我们看到见、摸得到的东西，都是有生灭的。我们的精神没有生灭，所谓的长生不死，不过是明善复初，返本还原，而不是身体不坏。即心即佛，每个人的精神都是不生不灭的。

我们今天给它起名叫做“长生不死”，是因为我们今天讲的是“性命之学”，我们围绕性命这个主题。其实长生不死，也就是成佛成道，明心见性，道家管它叫成仙，儒家管它叫成圣、又称为明明德，佛家又称为涅槃，极乐，返本还原，天人合一等等。其实指的都是一个，就是人生的最高境界，永远的跳出六道轮回，达到不生不灭的精神永恒。

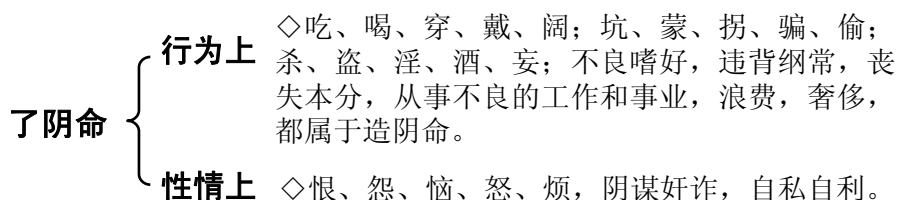


我们谈论内在的道德修养，还是由下往上讲，我们先谈“保命造命”。

《华严经》上说：“一切唯心造”，王善人说：“好事坏事都是性子招的”，因此说人的命运掌握在自己手里，命运的好坏都是自己造的，也是可以改变的。如何保命造命呢？如何改变自己的命运，如何掌握自己的命运，不是没有办法，王凤仪善人为我们留下了性命之学，完整的理论，王善人把此称为长天命、止宿命、了阴命。还是从下往上讲。

## 了阴命

什么叫阴命，把它量化为两个方面，就非常清晰了。一个：行为上；一个：性情上。行为上的阴命是吃、喝、穿、戴、阔；坑、蒙、拐、骗、偷；杀、盗、淫、酒、妄，浪费，奢侈，都属于造阴命。一个人有不良嗜好，违背纲常伦理，丧失本分，这都属于在行为上造阴命。性情上的阴命是恨、怨、恼、怒、烦，阴谋奸诈，自私自利，有己无人，都属于造阴命。



王善人说：拿阴命用事的人，他所拥有的一切，如同门前的灰一样，风一吹就没有了。因此说，人们要想命好，不要造阴命。了阴命，了是去除的意思。了阴命，了什么阴命啊？就是去除你行为上、性情上，恨、怨、恼、怒、烦；杀、盗、淫、酒、妄；去除这些。

阳者类阳，阴者类阴。我们知道，疾病、死亡、衰败，都属于阴。因此说造阴命等于是长阴气、收阴气、招阴气，所以说造阴命，会招灾长病。为什么疾病会落在你头上呢？你们家为什么会失火呢？为什么会遭盗呢？等等这些，你去反思自己的行为，反思你在行为上有没有那些阴命的东西，性情上有没有那些阴命的东西。冰冻三尺，非一日之寒，并不是人们当下造阴命，马上就会产生造阴命的后果，此有一个由量变到质变的过程。因此说，我们在日常生活中要时时惕厉，时时省察才是。

## 止宿命

我们讲完阴命，再讲宿命。什么是宿命呢？笼统的说，我们手中的一切都是宿命，包括我们的生命，细说，我们的知识、才智、金钱、家庭、子女、权力、地位、名誉，都属于宿命。

王凤仪善人说：“宿命大的阴命了不了”，所以说，宿命要知止，譬如一个人一旦富有，就很容易染上吃喝嫖赌的恶习，所以要知止。因为人宿命一大，就容易造阴命。许多人没有名誉、没有金钱，没有手中的这一切，反而是个好人，一有钱了，一有名誉了，一有地位了，反而性情变坏了，人变了一个人，脾气也大了，性情也坏了。为什么呢？他用他的宿命去造阴命了。有些影星手中什么都有，金钱、名誉、地位、女人、洋房、汽车，却活不下去了，整天想着自杀，这是什么呢？天命没有了，整天造阴命，所以说宿命要知止。

知止包含两个方面，一要知足，不要争贪不已。物欲、人心、人欲是无底的沟壑，没有个头儿，有一万想十万，有十万想百万，有百万想千万，没有个止，什么时候人一死，死了拉倒，这就算止了，所以说要知足。知止的另一个方面，就如同王凤仪善人所说的：“以宿命为公益的长天命”，你有了钱财，有了名誉，有了地位，要去做公益，积德行善，长天命。

一个人要想保住你手中的财富、名誉、地位、家庭、儿女，并不是你在家担心就能够保住的，你必须使你的天命大过宿命，就是用天命包住你的宿命。王善人说：我儿国华在东北考了第三名，他到那里去传道，救人性命，他说：我正是以天命包宿命。所以说，你不可以使宿命大过天命。

有些人刚挣一笔钱，马上就败了，什么原因呢？你没有这个天命，天命不够，自然给收了去了。有些人说，人劳累一生所获得的金钱财富，不就是为了很好的生活吗？拼命的造，这些人不懂得性命之学。享福就是消福，受罪才能够了罪。

人之所以得人身，享受的是一种福报。一个人活在世上，需要资源才能够生存，没有食物，没有水，没有其他人力的帮助，你一个独立的个体是无法生存下去的。所以王凤仪善人说：冷水有人挑，热水有人烧，若还不了道，冷水也难消。说的就是这个道理。比如我们锄地、种庄家，会伤虫，会伤害其它的物命，还有吃荤的，需靠其它的生命来满足你的生存。所以说，人能够活在这个世上，上天给这个人身，给我们性命在，也是因为我们前世积下了这个福德，享受的是一种福报，大家得知道是怎么回事。我们惜福，就是珍惜自己的性命。人的福报没有了，

性命就不存在了。

## 长天命

长天命  
(合乎天理之正)

顺之长天命  
逆之造阴命

- 八德** ◇孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻。
- 三纲** ◇君为臣纲，父为子纲，夫为妻纲。
- 五常** ◇仁、义、礼、智、信。
- 五伦** ◇君臣有义，父子有亲，长幼有序，朋友有信，男女有别。
- 重柔** ◇温、良、恭、俭、让。
- 行道** ◇学道、知道、重道、行道、讲道，劝世化人，救人性命。
- 积德** ◇积阴德、从事公益、利益众生、大公无私。
- 本分** ◇恪守本分、尽职尽责。  
 ○即王善人所说的姑娘道、媳妇道、老太太道；  
 ○命者，名也。一个人把本分丢了，就是丢道、丢命。此在“黄帝经讲义”中有详细论述……。

我们再讲长天命，我们把天命量化为八个方面。现在许多人把长天命理解成布施，到庙里去送钱，给佛去烧香，这个说对不对呢？也不能说不对。你执著一偏了，长天命不仅仅是这个，大家听我讲后就明白了。

### 1、八德

八德，长天命。首先讲八德。什么是八德？孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻。

王凤仪善人说：八德是八个门，人们从哪个门都能够进来，我是从忠字门进来的。这八个门是什么意思啊？如果你把其中这八个字，任何一个字做真了，你都可以打开本来，开悟见性，因为人的本性是仁慈至善的。好些人认为诵经、持咒可以打开本来，你错了，没挨着门儿，因为那是形式上的东西。

孝为八德之首。一个人如果真做到了孝，把这个孝字做真了，一定可以开悟见性。孝为八德之首。因为这个世界上最伟大的爱、最无私的爱，就是母爱，我们都是父母所生，一个人连这种身边的、最直接的爱，都感受不到，可见这个人的仁慈本性障蔽有多么重。孔子说：“仁者，人也”，一个人没有了仁慈之心，就不能称为人了，就是披着人皮的畜生。老子说：“我有三宝，持而宝之；一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。”，说的道理不都是一样吗？他把仁慈当作人生的至宝，说我的钱财、性命都可以丢去，我这个仁慈不能丢去啊！所以，你想成佛成道吗？你怕丢道吗？不要丢掉仁慈，所以说，这也是所有的人包括从事道德教育的，讲佛法教育的，为什么要讲孝的原因，因为孝是最容易打开人的仁慈本性的。

一个人真正理解了孝，也就可以真正理解生命的真谛。王善人说：你得找着老人的好处，否则不算真孝。什么叫老人的好处呢？我认为老人最大的好处，就是他的这种爱是至诚的，是无私的。不仅仅是人类，六道众生的母爱几乎都是这样，都是伟大的，无私的。一只鸟，也是

这样……一只母鸟，鸟妈妈喂一窝小鸟，当这个鸟窝要被侵害的时候，这只鸟妈妈拼命的用翅膀去扑打，她知道打不过人类，甚至会因此丧失掉性命，她也要拼命的进行抗争，这是在自己的性命，保护自己的子女，这种爱是无私的。一个男人遇到灾祸，首先想到的是保护自己的女人；一个女人遇到灾难，首先想到的是她自己的孩子。哪怕我去用我的生命，保护我的孩子，牺牲自己的性命，换取孩子的性命，她也干，这就是伟大的母爱，无私、至诚。所以过去传道的老师，不管是教什么的，哪怕是教木匠的，不孝的人，不收为徒弟，他连他妈的爱都感受不到，他连他母亲的恩德他都不知道，不能够报恩感德，他能够知道你的爱心吗？他能够感你的恩吗？是不会的。所以说，教是教人，教人成材，教有仁慈的人成材，不教畜生。一个人真正理解了母爱，从内心里把这个字认真了，真的做真了，行真了，你就会感受到，六道众生在生生死死中的这种悲壮。当父母的为什么说可以给孩子付出一切，自己不吃不喝，把钱给孩子花，可以为孩子付出一切，是因为，他们认为自己的生命，在孩子，子女身上得到了一种延续，六道众生都是这样，许多动物都是这样，产下自己的下一代，母亲当下就死了，有的甚至把自己的身体供养她的孩子去吃掉。看“动物世界”的人，可以看到这些。在六道来讲，从人道来讲，这种爱伟大、无私、值得称颂，在永恒的空间里，在博大的空间里，这种做法是徒劳无益的，因为万物有生就有死，有得就有失。所以说，一个人通过孝字，能够得知生命的真谛，你能够发愿出离。人的精神是不死的，佛家讲六道轮回，六道往还如轮转，万般带不去，唯有业随身。因此说，这是一种苦，这种爱是一种悲哀，也是一种悲壮。

八德最后一个字……有人认为，这个耻字很容易做到啊。不就一耻字吗？谁不知耻啊？你要真做到这个字，你就成圣了，你也就打开本来了。

其实这个耻字，并不是很容易做到。一个人穿着华丽的衣服，在一个衣不遮体的穷人面前，我们没有惭愧心，这就叫不知耻。从大的方面来说，讲道不行道，知过不改过，就是不知耻。尧帝是我们伟大的祖先，尧帝在世的时候，把国家治理得五风十雨，麦收双禾，人类社会那个时候达到了高度的和谐，达到了大同。尧帝身为一个帝王，生活非常简单，每天只有一粥一菜。人说：您身为帝王，这一粥一菜，是不是显得太贫寒了呢？尧帝说什么呢？天下还有人吃不上这一粥一菜啊，这就是我们伟大的祖先，伟大的圣人，只有圣人才有这种崇高的精神境界，我们不是要学圣人吗？学圣人什么呢？学这个……

## 2、三纲

八德下面：三纲。大家都知道这个三纲：君为臣纲，父为子纲，夫为妻纲。

王善人说：“道是绝对而行的”，现在许多家长，一开口谈论的都是自己子女的不好，我这个子女不孝啊，我这个孩子竟到外面干坏事去啊。你反思自己没有？你做好没有做好孩子的榜样？这纲字当领字讲，又当榜样讲。你自己小酒喝着，回头跟孩子说，不许喝酒。自己到外面花天酒地，找小老婆，找情人，跟孩子说，你不许搞对象啊，这么小小的年纪，他能听你的吗？你为他做了一个榜样。过去的古人明白这个道理，过去古人很少有说孩子不好的，一个父亲在说孩子不好的时候，先要抽自己嘴巴，哎呀，我这孩子不孝啊……哎呀，我这孩子不是东西啊……先要打自己的嘴巴，为什么啊？我没有给孩子教育好，父为子纲，我没有做到。所以说，

大家得明白道理。

你的慈道，你的各方面，你做到没有，做好没有。道是绝对而行的，不管子女孝不孝，只管自己慈不慈，这叫立住三纲。你不能说孩子不好，我就得怎么着，你不能说父母怎么着，我当孩子的就得怎么着，反过来，不管父母慈不慈，只管自己孝不孝，这就叫立住三纲了。立住三纲，不丢道，长天命。所谓说的长天命，一句话可以概括，就是合乎天理之正。你这样做，合乎天地间的正道正理。人本不自有，人是自然的产物，人类只有顺乎自然的规律，合乎自然的规律，才能够正常的生存和延续。人类社会之所以出现危机，是因为人类不和谐了，出现危机了，危机就是不和谐，是因为人类违背了这种自然的规律。所以说人类社会要想达到和谐很简单，人人克己，天下归心。为什么八德没有了呢？为什么三纲没有了呢？私欲膨胀，私欲战胜了天理，所以孔子说：人人克己，天下归心。

### 3、五常

五常：仁、义、礼、智、信。五常是五行所主：金水木火土。

一个人在仁、义、礼、智、信上有亏欠，人体的五脏就会发生相应的病变，你的五气就不能朝元，五气不能朝元，阴阳也就不会获得平衡。阴阳不能获得平衡，人的身体就会出现疾病，性命不保，还别说成佛成道了，还别说开悟见性了。所以说，伦常道是不能丢的。它关乎着人们的性命，生理健康。

### 4、五伦

五伦……五伦是什么呢？君臣有义，父子有亲，长幼有序，朋友有信，男女有别。

一个人把五伦都丢了，性命就没有了。王凤仪善人说：强盗丢了四伦，但他还讲个义字，这个强盗如果把义字一倒，不出三年准死。为什么这么说呢？他把伦常道全丢尽了，因为王凤仪善人说：人没有一点好处，难活在上，强盗有好处，他讲义，不出卖朋友。不像有些人那样，有些人虽然是普通人，不是强盗，很容易出卖朋友的，为了升迁，为了个人的利益，打小报告，这个，那个的，这都属于不义。侵占朋友的钱财，夺别人的女朋友，调戏别人的妻子，这都属于不义。朋友之妻不可戏，说的是这个意思。

### 5、重柔

重（chong 二声）柔。这个字，也可以念成重（zhong 四声）柔，重的是什么呢？温、良、恭、俭、让。

这句话，这个原始理论，出自《黄帝经》。《黄帝经》是一部治世的书，它说得到我的理论，要灭亡的国家，照着我的理论去做，可以不灭亡，可以生存下去。弱小的国家可以强大，强大的国家得到我这个理论，你可以称霸天下，使万国宾服你。其中最重要的一条，就是重柔。

过去圣人治世不是靠武器，不是靠战争，靠的是什么呢？靠的是内在的道德修养——温、良、恭、俭、让，合乎天理之正，我们先把这个做到，在几年之内我们国家就会变得富有，再过几年之内，我的资源得到积累，我们就可以发动战争，再过多少年，我们就可以使天下宾服。

今天我们不讲治理天下的问题，这个理论既然适合于治理国家，也适合于我们的家庭，我们的人生。我们的家庭要想昌盛，做到温、良、恭、俭、让，我们要想改变我们的命运，使自己的人生立于不败之地，做到温、良、恭、俭、让。

其实对抗阴命，对抗外来欺辱的最好方式，就是长天命。王凤仪善人说：你既使无故挨打受骂，真是受了委屈，你去积德，如果你的德行到了，对方还是改变不了的话，人就换了。说的就是这个道理。

天助顺，人助信。上天帮助那些顺乎它的规律，合乎它规律的这些人。天助顺，人要想获得上天的垂怜，要想使自己的人生，自己的事业，一帆风顺，你先要学会，先要懂得自然的规律，合乎自然的规律。现在人迷失了，不知道哪个是正的，哪个是邪的，哪个是对的，哪个是错的，行为没有准则，这条线失传了。从上到下都糊里糊涂，不明白。天助顺，人助什么呢？人助信，你要想有人缘，你要想使你的生意变好，你说话一定要讲信义。过去古人非常讲信用，过去古人是折枝为盟，不像现在，签定合同，签定合同用一个隐形笔，签完名字，字没有了，明明这个合同还在，硬是不给钱，就是赖，这叫爽约背盟，这行的是逆道。过去古人不用立合同，俩人谈好生意了，走到柳树前，掰一个柳树枝，这就是咱俩的合约。因为现在的人不讲信义，所以许多商人都走不长久，许多企业干得很大，没几年就衰败了，衰败了，他从不反思自己的原因，社会环境不好啊，怨社会环境不好，怨国家政策不好，都是向外找原因，很少有人反思自己的，是不是自己哪点行为有偏差，哪点做错了，是不是自己的决策者做错了，从不反思自己的原因。过去的一些帝王不是这样，天下闹蝗灾了，发生地震了，这些帝王赶紧沐浴更衣，跑到天坛那儿，向上天去忏悔，去祈祷，天下有灾难，把这个灾难降临到我的身上吧。是我不会统治这个国家，是我无能啊。这就是明白道理，他可不是装样子给别人看的。

## 6、行道

行道……一个人必须先学道，然后才能够知道，其实大道都在人口头挂着呢。你知“道”吗？这个“道”。一般人不知“道”。你知“道”了，才能够重视这个“道”，你重视这个“道”，才能够去行“道”，讲道，劝世化人，救人性命。这也是孔子所说的：内修身克己，外齐家治国平天下。

因为个体与全人类是一体的关系，尤其现在这个社会，通过信息、交通，人类之间的距离越来越小，所以平常说，人类共同的家园，说的就是这个意思。天理是循环的，你救别人的性命，就长自己的性命。过去一些讲道者，一些气功师，给人治病，给人讲道，最后他自己反倒得了癌症了，早早就死了，或遇到什么灾难了，这是什么原因呢？这些人丢道了，因为一个讲道者，他所面对的这些同学，到你这儿求学的人，都是要命来的，要道来的啊！现在的好些人不明白这个道理，不懂得性命之学，不明白真道，拼命把人往自己堆儿里拉，到我这圈来，到我这儿来吧。好事吗？坏事！没命的你要会为他长命，命短的，你要会延长他的性命，就长你的命，你误了人的性命，你的命……害人就是害己，误人就是误己，你的命就没有了。好些人讲道，讲到最后身败名裂了，或者忽然遇到灾祸夭折了，就是因为，你没有把对面人的道指明了，所以你的道越走越窄，越走越短。如果你讲得真，行得真，你的道就会越走越宽，越走越

长，不用你去招徒揽众，你往那儿一站，自然一些人就过来了。

## 7、积德

积德，老生常谈的一个问题。就是积阴德，从事公益，利益众生，大公无私。不是有这么一句话吗？为人不为己，必定成佛体。为人就是为己，救人就是救己，为什么这么说呢？人我是一体的存在，大家本来就是兄弟姐妹。

## 8、本分

最后这条，也是最重要的一条：本分。一个人得恪守自己的本分，尽职尽责。

什么是人的本分？本分的理论，最早出自《黄帝经》。《黄帝经》是伟大圣人的著作，最早的理论，出自《黄帝经》，也是使天下和谐，人类社会实现永久和平，达到大治的根本。什么是本分？它由名称和形态两方面组成，如果名称和形态缺一，这个本分是不存在（成立）的。比如说一个人穿着白大褂，是个医生，但他是个演员，他是个舞台演员，他不具有真实的本质，他的本分就不能成立。虽然给一条狗穿着人的衣服，给他起个人的名字，但他不是人，所以这狗在公园怎么交配，怎么着，警察不管，因为他不是人。要是人，要是这样，警察就要干涉了，因为他不具有人的形态，虽然你给他一个名声，你管他叫人，给他起个人的名字，但他的本质不是人，所以说名称和形态（决定人的本分）。这个本分，也就是王凤仪善人所说的姑娘道、媳妇道、老太太道。说简单了，一句话，本分。俩人结婚了，成夫妻了，夫妻的道就是相对而生，你一个人的时候没有这个（夫为妻纲），夫为妻纲这个本分就产生了。当母亲的有了孩子，孩子一管你叫妈，行了，做母亲的本分产生了。你这个本分有了，你就要尽到相应的义务和责任。说：我为什么要这样做？你具有这样的本分，你就必须这样做，这不是谁在要求你，你的本分决定的。你恪守自己的本分，合乎自己的本分，就是合乎天理之正。有名无实，很快就会消亡，就跟舞台演员一样，他演黄帝，演什么，演完了一场演出，他就下台了。家庭破裂，当媳妇的为什么没跟男人白头偕老呢？结婚的时候都说：白头偕老，这是愿望，你行道没有行真，中途下台了。因为你丢掉了自己的本分，没有尽到自己应尽的义务和责任。

命者，名也。一个人丢掉了自己的本分，就是丢命、丢道，一个人把道丢了，把性命丢了，还想好，怎么能好呢？好可不是盼来的，不是求来的啊。现在好些人都是盼好、求好，一到佛的圣诞日，一到过年过节，便举办法会，一帮僧人在那里祈祷世界和平，一通儿诵念，一通儿唱，法会一散，俩和尚打起来了，因为一点事。你都不和谐，你都不和平，天下能和平吗？基督教也是一样，一到春节，一到新春，唱诗班诵唱，场面非常壮观，非常感人，但是这个会一散，该怎样，还怎么样。因此说，世界的永久和平，人类社会的和谐，不是祈祷成的，不是盼成的，是怎么成的呢？是人人克己，每个人修治自己，而实现的。你自己都不和平，天下怎么能和平呢？你家庭都不和谐，社会怎么能够和谐呢？

作为一个人保命造命，你想获得家庭的昌盛，想获得家庭的和谐，想改变自己的命运，把这些做到就行了。长天命，咱们刚才讲的这些，你顺之，就是长天命，你逆之，你反其道而行，就是造阴命。了阴命，也就是去除我们不良的习气禀性。一个人把这些做到，必定往生上界。

不用你去求，不用你去求佛，佛就来找你。

## 内心修养

- 即王凤仪善人所说的志界。
- 即一切无说。
- 即八风不动。

内心修养 ↔ 不动心 ↔ 不被物转 ↔ 破四相  
如如不动是佛

菩提自性本来清净，本来是佛。《金刚心总持论·无余涅槃论第十》中说：“文殊师利菩萨问佛。云何是无余涅槃。佛言。寂然不动心是也。三世诸佛。共一路头。回到不动心中。齐受无乐之乐。更无有乐。过于此乐。故名无余涅槃。”

因果  
真相  
明理  
看破  
放下  
六度  
不怨人  
认不是  
找好处  
不着急  
不上火  
不生气

四相：即我相、人相、众生相、寿者相。  
惠能云：“本来无一物。”《金刚经》云：“凡所有相，皆是虚妄。”自心本明，一切虚妄相尽除，即是本来。  
○我相：我所心，争名夺利，争强好胜，自以为是，恭高我慢，为一身计又为子孙计，都是我相。  
○人相：有人我的分别，见人势利，攀援不已。见人萎弱，嗔厌不已。嫉人之有，客人之求，都是人相。  
○众生相：心不平等，有国家的分别，种族的分别，宗教的分别，阶级的分别，门派的分别，这都是众生相。  
○寿者相：执著于自己的生命形式，焚香祷祝，希望长生不老者，都是寿者相。

内心修养。我们再讲上面的内心修养。讲内心修养的人很多，有从中医方面讲的，有从哲学方面讲的。现在许多都自称一家，形成一套体系。其实大道至简，了解人生，了解真正的性命之学，用不着长篇大论。一个人罗里罗嗦的讲半天没讲明白，是因为这个人他自己首先没明白，再一个，是因为他不懂得怎么去讲道。其实内心的最高修养是什么啊？不动心。

## 不动心

不动心是人生的最高修养。你不动心，心平气和，心安体泰。你一动心，阴阳就不平和了，阴阳不平和，五气就不协调，五气不协调，就会产生生理上的疾病。如如不动，也就是王善人所说的志界，说：“志界人一切无说”，也就是佛家所说的八风不动。利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐，你都不动，不动心。你要是真做到不动心，你就是佛。因为自心本来清静，本来安定，本来是佛。释迦牟尼成佛后说的第一句话是：大地一切众生皆具有如来智慧德相，只因妄想执著，不能证得。什么意思啊？六道众生本来是佛，因为其有妄想执著，自性障蔽了，迷而不知，觉而不察。释迦牟尼佛在《金刚心总持论·无余涅槃论第十》中说：“文殊师利菩萨问佛。云何是无余涅槃。佛言。寂然不动心是也。三世诸佛。共一路头。回到不动心中。齐受无乐之乐。

更无有乐。过于此乐。故名无余涅槃。”因此说，人们做到不动心，就是极乐，你不被一切虚妄相所迷所转，你自性的真乐就出来了。因此说，不动心就是涅槃，就是极乐，就是返本还原，就是天人合一。

## 不被物转

有人说：我怎么就做不到不动心啊？因为你欠缺许多方面，所以不能做到不动心。说的这个不动心，也是有方法的，如何做到不动心啊？不被物转啊。不被物所迷，不被物转。你着急生气，跟家里的人着急，跟外边生气，都是因为，被外物，被外尘相所迷所转了。你看得很重要，很着急，很生气，今天还恨得他什么似的，明天也许这个人就不在了，就没有了，所以说，你着急的这些东西，都是虚幻不实的啊！很多家庭，全家都好的时候，整天相互打，相互吵闹，相互争吵，相互打斗，忽然有一天这个人没了，又想起对方的好处来了，又哭天抹泪，走两个极端，你这样，你的心态怎样能平和啊？你的五气怎么能协调啊？你光靠主观这些形式，营养保健，活动活动胳膊腿，打打太极，没有用啊。你这儿打着太极，心里还恨着人家，怨着人家，你怎么能够获得心理的平衡啊。

## 破四相

你要先做到不被物转，不被物所迷，不被物所转。要想不被物所转，必须先做到“破四相”。

“破四相”源自佛教的理论，也是佛教最上乘的理论——释迦牟尼佛在世时，留下的最后一部经典《金刚经》，长老须菩提问释迦牟尼佛，如何降伏这个心，如何使自心安定啊？如何不被物转啊？如何放下这个心，安定心啊？这时须菩提已经证得阿罗汉果位了，释迦牟尼佛回答长老须菩提这些问题而有的这部《金刚经》，其中谈到破四相，破四相是什么啊？我相、人相、众生相、寿者相。

六祖惠能大师说：“本来无一物”，释迦牟尼佛在《金刚经》中说：“凡所有相，皆是虚妄”，因为自心本来是佛，本来光明，本来清静，本来解脱。你把一切虚妄相尽除，即是本来。

每个人的心都是光明的，都是佛。因为人有种种的烦恼，有种种的妄想执著，障蔽不显了。每个人的心好比灯泡一样，佛（性）这个灯泡也是 100 瓦，众生（性）这个灯泡（也是 100 瓦），并不是说，我不如佛，我是 60 瓦，并不是你是 60 瓦的，你跟他一样，也是 100 瓦的，为什么你透不出光来啊？因为你有妄想执著，一个屋子里的灯泡，光并没有暗，你总是在屋子里烧柴禾，蒸包子，蒸馒头，制造水蒸气，这个光不显了，就叫障蔽了。你要想恢复灯泡的光明怎么办啊？不用去给它加电加压，让别人加持，给我长点光，长点亮，长不了，因为你的光本自具足，菩提自性本自具足，你的光本来就存在，这个亮度足够，你只要把这些乌烟瘴气的东西去除了，光明就显了。

什么是“我相”啊？我所心，争名夺利，争强好胜，自以为是，恭高我慢，为一身计又为子孙计，盘算不已，整天琢磨家里那点事，琢磨自己那点事，这就执著于“我相”了。因为人这个身体是个躯壳，早晚要坏，王凤仪善人也这么说，他说：人的肉体是个胎生物，早晚要坏。

因此说，你不要执著这些，要借假修真，你迷于这个假的，执著于这个假的，你必然就要丢掉这个真的，人体不是个虚妄相吗？从古至今，历代的帝王将相，才子佳人，留下哪个啦？你长得多么美貌，早晚也有衰老的一天。因为世间就是这样，有生就有死，有健康就有疾病，有得就有失。

什么是人相呢？就是人我的分别，见人势利，攀援不已。见人萎弱，嗔厌不已。嫉人之有，吝人之求，都是人相。

什么是众生相呢？心不平等，有国家的分别，种族的分别，宗教的分别，门派的分别，这都是著了一个众生相。你执著这些，你就有人我的分别和对立，你就有人我分别和对立的痛苦，有这些分别，世间的灾难，战争，矛盾，就永远不会平息。

所以说，佛教“破四相”这个理论，是使人类社会实现大同，是使世界实现永久和平的根本性理论。因为世间的一切矛盾，一切战争，一切灾难，都是怎么产生的呢？源于不同。不同的利益、不同的阶级、不同党派，个个为了各自的利益，所以人世间才会有这些矛盾纷争。所以说，要想平息这些矛盾和灾难，就得使人类归到共同上来，这个共同，不是让大家信仰某一个宗教，顺从于某个国家，顺从于某个阶级，顺从于某个党派。产生一切不同的根源是共同的，人类间的贫富、贵贱、党派、阶级、宗教、肤色，有所不同，国家有所不同，但是产生一切不同的根源是共同的。这个共同就是自然，就是老天爷。人是自然的产物，（自然）这个名字在中国人叫老天爷，在宗教叫真主，叫上帝……名称有所不同，但指的都是一个，就是产生万物的这个根源。人类都遵从这个共同，顺从这个共同，人类社会就能够达到和谐。

每个人都出于自身的利益，他就会有自己的一套说法，有自己的行为标准，他为自己的利益，他为自己的利益，所以产生矛盾冲突，要想化解这些怎么办？大家认识这个共同，遵从这个共同，这一切不同的矛盾不就化解了吗？所以说，现在人类的觉悟不高，就拿生态环境来说：从形式上来说，大家为了一个共同的家园，现在都意识到了，各个国家也都意识到了，科学家也意识到了，普通民众也意识到了，空气越来越坏，自然灾害频繁，怎么解决呢？都是在形式上解决，别再排放这些东西啦。温室气体，进行遏制吧，要不然地球就完啦。你看，南极和北极的冰都化了，海平面上升了，自然灾害越来越多，不达根本。所以说，虽然耗费了许多钱财，耗费了许多人力、物力、财力，取得不了共识，没有效果，为什么？没有人愿意约束自己的欲望，克制自己的欲望，人类之所以违背天理行事，是因为放纵自己的欲望，所以孔子在两千多年前就提出了人要修身克己，上至天子，下至庶人，壹是皆以修身为本。人得克制自己的欲望，提倡环境保护者，他开着一辆豪华的汽车，穿着貂皮大衣，住着洋房，他说保护生态环境，没有人愿意听从他。你们家盖大房子，我不许有大房子吗？你们家有别墅，我不许有别墅吗？所以说（生态环境）得不到治理。

寿相者。寿相者就是：执著于自己的生命形式，焚香祷祝，希望自己长生不死，这样的人没有境界，没有觉悟，夏尔虫，不语冰。井底之蛙。他的境界，只停留在人生那短短的几十年。王善人说：好是坏的起头。举一反三，生不就是死的起头吗？健康不就是疾病的起头吗？得不就是失的起头吗？人类生存的这个地球，在宇宙虚空中如同恒河沙那么小，无法比喻，因为宇宙虚空太大了，何况人类在沙中之沙，尘中之尘呢？咱们生存在这个地球上，（觉得）这个地

球很大啊。在宇宙虚空中，佛比喻（这个地球）它如同水泡一样，下雨的水泡，“喷”的一声产生了，瞬间“喷”一声又破灭了，宇宙虚空是永恒的啊，地球是有生灭的啊。所以说，梁武帝五里一寺，十里一庵，以佛教治国，到菩提达摩那儿问：我有多大功德啊？菩提达摩说：实无功德。给他气得用棒子把菩提达摩给赶出去了。为什么没有功德啊？因为梁武帝心邪，他为了求福。六祖惠能大师说：“本来无一物”，人世间这一切，你看的都很真实吧？（其实是）梦幻泡影，实际上是不真实的，人以为眼见的一切都是真实的，实际上是不真实的。

我今天说这句话，大家可以慢慢去理解，天地都有毁灭，在永恒的虚空中，你干的那点事，又有多大功德啊。有成就有败，有生就有死，有得就有失，阴阳交替，日月循环，直至过了几百年，许多学佛者还是不明白这个道理，又跑到六祖惠能那儿问去了：菩提达摩说梁武帝没有功德，这是怎么回事啊？六祖惠能说：梁武帝心邪，功德在法身中，不在色身中。因为人们在世间做的这些东西，多么有价值，多么伟大，它早晚也有毁灭那一天，有失去那一天，这是境界问题。

现在好些学习王善人理论的人，实际上都落在求好上了，为了把病治好，把家庭搞好，把（人生的）最终目的，最高境界失去了，因为你没有这个境界。世间哪儿有不散的宴席啊，多么美满的家庭，也有家破人亡的一天，这是个事实，但是大家都不愿意正视它，没有一个人愿意去正视它，但这确是一个事实。也正因为有许多人看破了这一点，才走向学佛修道的这条道路，寻求长生不死，寻求最高的，精神的解脱。

## 明理

“破四相”还可以进一步的量化。要“破相”，首先要做到明理，明白什么理呢？因果，明白真相。这个真相，指的是宇宙人生的真相。

## 因果

先谈论因果，王凤仪善人说：对面来的，都是命里有的。这个世界是个因果世界，所以说，你不明白因果，遇到事情，你必然会被事物外在的虚假形式所迷所转。这一切，在世间你看到的这一切都有因果，没有这粒种子，怎么会有这颗树，又怎么会有树上这些果。从形式上看，这个人无缘无故打这个人，看着气不顺，看着气不顺，你就不明白因果，你要是动心了，生气了，你就是被因果转了，被虚妄相所迷了。王善人说：无罪不挨打，无孽不挨骂。这个人就该挨打，没有没因的果。一般人都是，好事来了认因果，我自己有本事，我自己修的，我自己造的，我努力奋斗来的，坏事来了，不认了，开始怨天尤人了，你对世间的一切，有一丝的波动，有一丝的情绪，都属于没有达透因果。

## 真相

这个真相，就是觉悟宇宙人生的真相。对于这点非常难，你从知识见解上理解这个，叫做解悟。一个修行者只有开悟见性，才能够明白这个真相。这个真相是什么呢？就是释迦牟尼佛所说的：“凡所有相，皆是虚妄”，“一切唯心造”，这句话你听明白了吗？嘴上明白，心里没明

白，因为什么，因为你没有开悟。你只有证悟了，你才能真正知道，为什么说眼前这一切如同水中影，镜中花，是虚幻不实际的，因为你悟入了，你证悟了。对于这方面，需要有开悟见性的善知识和《金刚经》、《心经》加以指导，否则是无法透过去的。在道家管这个叫理气玄关，一个人透不过去这一点，你下面所做的这一切——因为你不知道“凡所有相，皆是虚妄”的道理，你必然著相，一著相，你死后往生——气天，所以说这是关键。要想达到不生不灭，精神的永恒，把这个透过去，许多修行的人，学佛的人，他一生所追求的——开悟见性，也就是这个境界，觉悟真相。

人生到底怎么回事，你只有开悟见性，你明白了，你从内心里，真正明白了，这个不是解悟，不是知识见解。现在的一些人认为，我只要手持一册《王凤仪言行录》就够用了——学习王善人理论的这些人。一些学佛的人认为，我只要手持一部《金刚经》就可以了，此并不是说不可以，关键得看你是否具有这样的根基，如果你有六祖惠能那样的根基，你不用识字，你只要听闻一句《金刚经》“应无所住而生其心”，你当下开悟，当下顿悟本来，这些都可以不用了，因为你有这样的根基。如果你有王凤仪善人那样的根基，生性那样的善良，为了朋友可以牺牲自己的生命，那样的忠孝，你也可以通过这个——行入，打开本来。

问题是，我们大多数人没有这样的根基，生性也不像人家那么善良。所以说，我们既需要王凤仪的理论，也需要佛教的经典。王凤仪善人的理论，是极好的行道方法，作为一个学佛者来讲，你尽管知道很高深的佛教理论，但是你在现实生活中，不能按照王善人所说的，不怨人，不着急，不上火，不生气这些（去做），你还是达不到最终的目的，你是无法获得成功的。王凤仪善人他本人是达到了志界，达到了志界，但他在他的经典里对涅槃实相，法身非相，也就是自心的本体，论述的并不详明，几乎可以说是一片空白，所以我们印《金刚经》，讲《金刚经》，也正是为了填补这块空白。因此说，《金刚经》《心经》这两部佛家具有权威的，重要的经典是不可或缺的，是任何一部经典不可替代的，因为它对自性、每个人的自心，有详明的论述。

大家修行，修心啊，修心养性啊，修心啊，自心如如不动啊，那我问你，自心是什么颜色？方的、圆的、大的、小的、扁的、长的？青红赤白，什么颜色？有形没有？有相没有？你不明白这些道理，也只是修个皮毛，学个皮毛，因为你对心没有认识，你对心没有认识，你怎么能获得自心真实的成果呢？所以作为一个修心者，学佛者，你连佛是什么都不知道，自心是什么，都不知道，你怎么能够获得真实的成果啊，你怎么能够达到最高的境界啊？对于这些，不用你自己去（寻找），咱们大家也没有这样的根基，古圣先贤已经为我们留下了详尽的理论，你只要按照这个理论去理解，去证，就可以了，不用再像释迦牟尼佛那样，自己跑到深山里去寻求真理，先行者已经把这条道路为我们铺平了。

## 看破 放下

看破。看破是通过明理得以实现的，通过这些（明理）得以实现的，不是空说成的，你看破，才能够放下。

一见面（劝人），你放下啊，放下啊，他放不下，你也没放下，为什么啊？你脱离了这一

块（明理），脱离了这一块，（放下）就等于空谈，看破事物的虚幻性，无常性，《金刚经》、《心经》以及下面的这一切，都是为了开悟见性，然后才能够放下，你放下以后，真正放下，这些相也就破了，也就成佛了，做到不动心了。

人们放下什么呢？从宏观的角度来讲，人们见闻觉知到的一切，都是虚幻不实的。世间如同一个大旅店，只见来者，不见回头客，所以说这个世界是虚幻无常的，因为这个地球都有生灭，是不是虚幻无常的啊？人们见到的这一切，如同水中影，镜中花，闭眼梦易醒，睁眼梦难觉，人晚上睡着了，梦见自己去旅游，梦见吃，梦见喝，件件是真，你不知道那是梦，所以你真的着急、上火、生气，等你醒了以后，你发现这一切都是假的啊，都是虚幻不实的啊，那么白天这一切，是不是一场梦呢？我可以告诉大家，大家都在梦中，凡是没有真正觉悟自性的人，都在梦中。永嘉大师是证道者，是真正的觉悟者，他在《证道歌》中说：“梦里明明有六趣，觉后空空无大千”，这叫真正的看破，到达这个境界，想不放下都难啊。精神境界到这儿了，你觉得是一种享受，在他眼里是一种苦啊。人首先得提高自己的精神境界，提高精神境界的方法呢？要明理啊。你不明白这些道理，精神境界不能上去。

## 六度

佛家对这块，叫做六度。六度：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。

因为贪悭、淫邪、嗔恚、懈怠、散乱、愚痴，这些都是障蔽自性的东西，所以佛家把破四相，佛家把这些理论已经给咱们量化了，量化为六个方面，这是从佛教的角度来讲，就是六度。布施度贪悭，你用布施，破除你的贪心，你有贪心，就是我执，我所心，为哪个贪呢？不都是为这个假身子贪吗？布施度贪悭，持戒度淫邪，忍辱度嗔恚，精进度懈怠，禅定度散乱，智慧度愚痴。

## 忍辱

释迦牟尼佛被哥利王节节肢解，心如如不动，这是真正破了四相了，因为人不能忍辱，一生恼恨，就是人我的分别，你就著了他的相了，就是被他所转了，你被他所转，就是被他障蔽了，你自性的光明就不显了，所以说，《金刚经》整部经最重要的两个字：忍辱，你忍辱做不到，四相破不了。

## 不怨人

王善人说：不怨人，跟《金刚经》所说的忍辱，不都是一样吗？王凤仪善人说：不怨人就能够成佛。一些学佛的人说：吹牛皮，说大话，我这儿诵经都成不了佛，念佛号都不能成佛，不怨人就能成佛？！我还告诉你：不怨人就能成佛，是一条千真万确的真理。如果你从内心里真正做到不怨人，就是如如不动，就是破四相，你就成佛了。就怕你嘴上不怨，心里怨。一怨人，你怎么破四相啊？（一怨人）不就是人我的分别和对立吗？有人我的分别和对立，就有痛苦和烦恼，一怨人，饭也吃不香了，觉也睡不着了，你不就被他所转了吗？不就落在苦海里了吗？所以怨人的人都是最愚蠢的人，没有智慧，但是我们这些人，都甘愿做最愚蠢的人。你想

一想，我们怨人能把对方怎么着，没把对方怎么样，自己先下苦海了，觉也睡不着，烦恼啊，生气啊，吃不下啊。这不是落苦海里面了吗？所以王善人说：怨人是苦海，怨人是地狱。

## 认不是

怎么做到不怨人呢？有一个先决条件：认不是。

一个人做不到认不是，必定怨人。王善人说：世界没好，是因为我没好。我们这些人呢？孩子不好，我没好，是孩子不好；孩子要是不好，说是因为爹妈不好；我没好，是因为社会不好；是不是这样啊？全是对方的不是。这不就是怨人吗？这不就是往外怨吗？你怨气一生，就是阴气，就是收阴气、长阴气。你一怨人，就落到这底下来了，就是阴命这块儿，你就要招灾长病。

“认不是”是王凤仪理论的核心思想，当今学王凤仪理论的人很多，但是许多人都是务广而荒，其实王凤仪理论的核心，他的主要的这条经脉是“认不是”，王凤仪善人是由“认不是”得道的。

原来他总是怨社会不好，男不忠孝，女不贤良，整天耍大钱，好不容易干一年，挣这点钱都去耍钱了，然后又为这钱动刀动枪的。（王凤仪）生气，怨世风不好，怨的结果呢，既没有改变社会，也没有改变他人，也没有改变自己，气得自己长了十二年的疮痍。偶然有一次去白家听善书，牛丢了，去白家找牛去，听（善书）《三娘教子》，恍然大悟，明白了“愚人争理，贤人争罪”的道理，当时就明白了“认不是”。认不是，就是道理明白了，王善人在回家的路途中，一路走一路哭，王树桐啊，王树桐，你咋竟怨人呢？怨人咋对呢？那一天，当下认了自己的不是，所以他得十二年的疮痍，一宿之间好了，这就是认不是，当下也就得道了。

王凤仪后来一生讲学，也是围绕这个“认不是”，你们别往外怨啊，认自己的不是啊。对方没好，是自己没好啊。不着急、不上火、不生气啊。不信大家可以去看，（王凤仪）整个理论的核心，就是认不是，让大家每个人认自己的不是，世界没好，是我没好。现在许多学王善人理论的人，务广而荒，在座的每位也是一样，如果你现在当下真正理解了认不是，能够认自己的不是，你的家庭必然和谐，婆媳关系必然和睦，你的命运必然改变，现在的人不能认自己的不是，老板不好，家长不好，媳妇不好，婆婆不好，所有的人都往外怨，这样只能导致家庭矛盾的激化。对不对啊，只能导致矛盾——家庭矛盾、社会矛盾的进一步激化。到头来，俩人都不好，夫妻双方，有一方能够认自己的不是，家庭就能够得到改变，一个巴掌拍不响啊。所以说，夫妻闹离婚，夫妻打架，家庭有什么问题，肯定是双方都有责任。

认不是也就是认命。认不是也就是认命、认帐、认因果。王凤仪善人说：爱不重不生娑婆世界，无罪不托生成女身。认命。佛家讲“一切唯心造”，包括我们在座的每一位，你的相貌，你的身高，你的家庭，你的命运，你现在所享用的一切，都是你自己造的，这是一个千真万确的真理。“一切唯心造”，颠扑不破。所以说，人你得认命、认帐。王善人说：无故挨打受骂，也是你自己有罪，受过了算还债，还要感激他，没有他打骂残害，我的罪何时能了啊。受了，受了，你不受，这个债怎么能了啊。所以你得学会受了，一受就了了。逆事前来，你心里存一丝的怨气，你没有从内心真正接受这个因果，接受这个事实，还要心存怨气，王善人说这个：

逆事还得重来。为什么说呢？你自心又种下这个因啦。你种下怨他这个因，来世又互为父母子孙，冤亲债主，循环往复，没完没了，你要想解冤，该怎么着啊？不怨人啊，受了啊。你一受就了，现在人没有愿意受的，所以你债不能了，你八识田的种子不能去除。王凤仪善人说：只有一个不怨人，就能够解无量的冤。你想是不是，你一怨人，就种下一个因，杀了你，早晚杀了你，机缘一成熟，你就去杀了他，他再一恨你，机缘一成熟，他又杀了你。所以说，你要想拔除根本业，要想获得自心的清静，不怨人，认自己的不是，对面来的，都是命里有的。这个世界是个因果世界。夫妻也是一样，父子也是一样，母子也是一样。因为你们有前因，才有现在这个后果，所以说你不认（因果）不行，现在好些人总说，达透因果，怎么达透啊？你先得学会认因果，你认了因果，你甘心忍受，你必会知道，你跟你丈夫，你跟你孩子之间的前因后果，（因果）来了你不认，你怎么能达透这个因果啊？你得认自己的不是，不怨人，你就达透了。

在《王凤仪言行录》里面，有这样通过认不是达透因果的案例。张凤九，是个吉林人，在家办女义学，后来被伪警（国民党时期）敲竹杠，给他抓进去，吊起来打，他想起王善人过去所说的：无罪不挨打，无孽不挨骂。甘心忍受，一点怨气都没有。后来警察打他打累了，把他吊在那儿，他始终没有怨恨，认自己的不是，因为我有罪啊，因为我有孽啊，该挨打。忍受了……那些警察把他忘了，在那儿推牌九，（张凤九）吊在那里忽然心中明亮，知道早晨将有祸事发生，所以他就跟警察说了，你们赶紧跑吧，要不然到早晨你们就要大难临头了，那些警察不相信，你不是骗人吗？（张凤九）在那儿落泪，（警察说）原以为你是个英雄，原来是个孬种啊。（张凤九说）我不是为自己哭啊，我是为你们哭啊，你们太可怜了，你们马上——早晨就没有命了啊。那些警察不信说：你别吓唬我们啊。（张凤九）把警察过去干的那些坏事一一说出了，警察干的这些坏事，别人并不知道啊。他怎么知道的？所以相信了他的话，后来果然在早晨土匪下山把警所包围，但他们这些人已经离去了，救了警察的性命，后来警察要感谢他，他说你们只有学好，才算是真正对我的感谢，因为我泄漏天机了，你们只有学好，重新做人，才能够，才算是真正感谢我，后来那几个警察从此改邪归正了，警察（这个职业）也不干了，这就是由认不是，认自己的不是，不怨人，获得的心性的光明，虽说是一瞬间的光明，但由此可见，一个人能认不是，它的力量有多么大，对人的觉悟有多么重要。

## 找好处

找好处。王凤仪教导我们的，这都是王凤仪善人的思想理论。找好处，就是教我们学会辩证的看待问题。天加福是逆来的，道是在逆境中修成的。都是让人们学会从辩证的角度看问题，说：岳飞是秦桧度成的，说的是个真理。没有秦桧，可能没有人会知道岳飞。当今，一些学佛修道的人，在家庭中，在社会的环境中，遇到许多挫折，这些人不知道这是一种福，不能认自己的不是，不能忍受，往外怨，所以修不成道。道是在逆境中修成的，就像磨刀石一样，没有磨刀石砥砺，你这刀怎么能磨快呢？所以说，大家要学会辩证的看待问题，然后再往下……

## 不着急 不上火 不生气

不着急，不上火，不生气。这个道理看似非常的通俗，非常的简单，但是你要想获得精神

的觉悟和解脱，要想做到自心如如不动，这些还必须得做到，你一着急，一上火，一生气，不就是被物所转了吗？不就是被物所迷了吗？你还怎么做到如如不动啊？所以说，看似很简单的道理，但却是成佛成道的关键点。一个人做不到这些，是达不到最高的境界的。

## 总结

我们再总结一下。我们今天讲的这些各个方面，是相辅相成的，相互统一的，并不是相互对立的。虽说内外两个方面是相辅相成的，但是通过外在形式这块儿，最难达到目的。

人们要想获得最高的觉悟和解脱，不能离开道德修养这个部分，当今的一些人妄想通过主观形式这部分，直接达到目的，绕过这块儿（道德修养），通过打坐、诵经、持咒，通过这种形式上的手段一步登天，大家搞个念佛堂，营造个主观环境，这种一厢情愿的方式，是很难获得成功的。

人要想达到最高的境界，不能脱离内在的道德修养，而且不能执滞在我们刚才所说的各个方面。言语道断，心行处灭。产生这一切的根源，包括我今天讲述的这些理论，产生这一切的根源是哪儿啊？每个人的自心，一开口这语言，通过自心产生的这个语言，你执著在这个语言上，就是执著形式，你执著这个形式，就是失去了这个本质，万法由心生，你执著于这个法，你就不能回归自性了，所以你执著于这些东西，叫什么啊？到岸不舍筏。王凤仪善人说：蚕作茧不是为了老死在里面，而是为了化个蛾从茧里飞出去。人们过一个家，办一个会，做一个生意，也是这样，不能老死在里面。这是怎么说的，让你放下这些啊。这一切的东西都是形式，它都是辩证和相对的，有好就有坏，有得就有失，所以你执著这块儿，落于这块儿，就落于辩证和相对了，你就不能出数。你只有达到这个（长生不死），这叫出数。你落于辩证和相对，这叫在数。被生死转，被好坏转，被阴阳转，这叫在数。

我们今天讲的虽然不是很具体，但是却涵盖了性命之学最主要的几个方面，道理已经讲明，信与不信，行与不行，全在自己，如同饮食一样，他人吃喝，替不了我们自己的饥渴，最后让我们无比感恩老子、孔子、释迦牟尼佛、王凤仪善人等古圣先贤，是他们为我们指明了人生光明的方向，没有这些古圣先贤，我们一无所知！

好，这节课就讲到这里，谢谢大家！

注 1：此是按照“性命之学视频讲座”的顺序输入的，如有不妥，请以讲座为准。

注 2：性命之学视频讲座下载地址：

<http://www.daode.org/myvideo/xmzx.htm>

录入者：刘涛 王蕾

2009 年 10 月 24 日